

乳胶、弹簧、棕垫……

你家的床垫选对了吗？

人的一生有1/3的时间都是在床上度过的，床垫是必备家具。新家装修好了，购买一款称心如意的床垫，可以让我们睡得安心，提升幸福感。

怎样选择适合自己的床垫呢？这两天，记者走访市场了解到，现在市面上软体床较多，床垫则是以弹簧、乳胶、棕垫为主，床垫的价格从千元到几万元不等。选对床垫，睡个安稳觉，还真不是件容易的事。

选乳胶床垫，要选含量高的天然乳胶

乳胶床垫支撑力好，通风透气，收获了很多“铁粉”。乳胶床垫分为合成乳胶床垫和天然乳胶床垫。合成乳胶弹性和透气性不足；天然乳胶则来源于橡胶树，散发出淡淡的乳香味，更加亲近自然，柔软舒适且透气性良好。

国际品牌邓禄普位于我市第六空间国际家居三楼，品牌已有94年历史。这里乳胶床垫的厚度从5厘米到30厘米，适合所有的床架，价格则从3000元到几万元不等。一款“镇店之宝”的整块天然乳胶床垫，售价45000元，贵是真心贵，但在店员帮助下，试睡感觉真的很舒服。

“我们现在卖的乳胶已经是第四代产品，乳胶含量为97%左右，舒适度好，零压力。”邓禄普床垫销售小股介绍，他们公司的乳胶采用微波从内到外物化乳胶，有别于传统的从外到内蒸煮过程，这一制作工艺使得乳胶细胞结构更均匀，并具有更强劲的拉伸以及优良的通风能力。同时，在生产过程中加入纳米银材料，抑制细菌、真菌生长，使得床垫具备更强的抗菌、抗过敏特性。

小股说，乳胶的含量越高、添加剂越少，品质也就越好，因此，在选购的时候，要特别注意乳胶的含量，如果没有标明，那就要小心了。“劣质的乳胶很容易对身体造成伤害，如果产品能提供甲醛测试报告，那就更有保障了。”

“布包铁”弹簧床垫，抗干扰性更强

有喜欢乳胶床垫的，也有喜欢弹簧床垫的。弹簧床垫是目前市场上最流行的一种，它的种类很多，差价很大，便宜的只要数百元，高档的则要上万元。

据了解，市场上主流的弹簧床垫，质量好不好主要从弹簧、填充层、面料以及组装工艺这几方面来看。比如看使用的是连体弹簧，还是袋装独立弹簧。现在主流中高端品牌，使用袋装独立弹簧的比较多，行内也叫“布包铁”。

袋装独立弹簧的优点就是互不干扰。比如夫妻同卧，一个人翻身基本不会影响另外一边的弹簧。连体弹簧整体的支撑度也很好，但缺点是一侧震动会引起整个床网的震动，导致同床伴侣受影响。

据第六空间国际家居慕思生活寝具体验馆的东店长介绍，慕思床垫致力于人体健康睡眠研究，主打的就是3D健康睡眠。“我们的弹簧是纯进口的，25年不用更换，零下陷。就拿13000元左右的这款床垫来说，它的弹簧是AGRO独立筒，抗干扰性强。”

东店长介绍，AGRO弹簧采用一次淬火工艺，AGRO柔软支撑技术弹簧韧性好，轻压有反应，重压有承托，相比普通弹簧，它的反应更灵敏，支撑性更强，真正做到硬而不僵、软而不塌。

其次，AGRO肩腰舒缓技术。整张床网做了人性化的五升布，更贴合身体的曲线，肩部与臀部采用偏软的弹簧，在头部、腰部、腿部则采用偏硬的弹簧，让腰部得到更好的承托、肩部得到更好舒缓放松。

事实上，人不管胖瘦，腰臀部位都是最重的，如果床垫的支撑能力不够就会导致腰臀部位过分下陷，容易引起脊椎变形。慕思·3D床垫能让一张床垫的支撑点达到140万个，完全贴合身体而不下陷。

东店长说，软而不塌，要求支撑性也不能打折，弹簧数量越多，支撑的点位越多，缝隙也会更小，对人体的支撑性和贴合性就更好。

山棕、黄麻棕和椰棕床垫各有千秋

床垫的选择对睡眠质量影响不小，其中，床垫的透气性是一项重要考量因素。床垫材料透气性不好，床垫就会越睡越闷热，就像皮肤无法呼吸，容易造成皮肤病。

在丹徒宝堰镇的多快家具展厅里，展示了十几张床垫，除了乳胶和弹簧材质的，还有棕垫。多快家具负责人华林告诉记者，他们这里卖的是大众品牌，加上乡镇租金便宜，价格相对低一些，1000多元到3000多元不等。不过材质一点不掺假，主打的就是一个价格优势。

“棕垫主要分为山棕、黄麻棕和椰棕。”华林说，山棕是指山地的棕榈纤维，它的耐水性、耐腐蚀性、弹性和韧性都很好。但成本相对较高，属于高档棕垫，具有很好的环保效果。而椰棕则是椰丝纤维制作而成，环保、防蛀虫，经过高温破坏植物纤维中的糖分，不为蛀虫提供生长养分；不变形，成熟椰棕丝有良好的耐磨性、弹性和伸展性；无气味，不受潮，材料透气性好。

选择床垫看似简单，但是使用什么级别材料，如何配置结构，对脊椎有没有帮助，透气系统如何等，都是一门专业技术。试想一下，在凹凸不平的床垫上睡一夜，第二天浑身的不舒服；又或者轻轻翻个身，床垫“吱嘎、吱嘎”地响个不停，不但自己的睡眠受到极大的影响，家人同样也睡不安宁。

最后，需要提醒的是，预算也是选择床垫的重要因素之一。床垫的价格因材料类型、品牌和规格而异，且相差巨大。所以，记者给你的建议是：确保在预算范围内找到一个性价比高的床垫，同时不要牺牲质量和舒适度。

(文/图/视频 朱美娜)



真好房



中海润泽园二期，位于润州区九华山路南路与北府路交叉口西北侧。该小区配套完善，周边交通十分方便。小区离繁华的万达广场很近，周边商超、医院、银行等配套设施也相当齐全，充分满足市民生活需求。

经笔者实地勘验，此房产证面积：106平方米，电梯小高层，品质精装，朝南3房2卫，宽敞开间客厅，双阳台，得房率高，诚意出售：148万！欢迎有意向者随时看房！

上述房源信息来自我市最大的中介连锁机构——鼎盛地产。由于房源信息真实、性价比高，近期看房者络绎不绝，咨询热线：15206107877。

