

控制银屑病，规范治疗是正道

市一院开展主题义诊，提醒患者谨防“踩雷”

本报讯(杨冷 悦之 朱研)今年10月29日是第20个“世界银屑病日”。10月28日，市一院开展主题义诊活动，为市民提供健康科普和答疑服务，帮助人们树立对银屑病的正确认识，给予银屑病患者更多关注与尊重。专家提醒，银屑病尚无根治之法，患者不可轻信小广告，以防“踩雷”，加重病情。

10月28日上午9时左右，在市一院门诊大厅，由皮肤性病科主任丁克云等组成的专家团队，为患者进行免费义诊。针对每一位咨询者提出的不同问题，专家均给出了个性化的“解题方法”。

市民周刚(化名)患银屑病40多年来，尝试过不少中医、西医疗法，虽有效果，但一直“治标不治本”，仍会复发。多年来，为了找到效果更佳、症状控制时间更长的治疗方法，他常常奔波在寻医问药的路上。

对比以往就诊排队长的场景，这次义诊给了周刚不一样的

感受：无需挂号缴费、不用排队，可以不限时与专家充分沟通病情，听专家对自己的生活饮食方式“查漏补缺”，他相当满意。

周刚的患病经历，反映出银屑病的“主打”特点：系统性、炎症性、“终身制”、易复发，正因这些特点，这种常见的慢性皮肤病，又有“无法根治的‘慢性癌症’”之称。丁克云介绍，银屑病即人们常说的“牛皮癣”，从经常被人提及，可见其发病率不低，在市一院皮肤性病科门诊，因银屑病就诊的患者占比达5%-6%。

“祖传秘方，药到病除。”“xx药物，是根除牛皮癣的唯一手段。”“一个疗程包好，永不复发”……看到类似的小广告，不少长期遭受银屑病折磨的患者，很难不动心。但专家的提醒，则给“蠢蠢欲动”的患者们以及时提醒。丁克云表示，银屑病分为寻常型、关节型、红皮病型、脓疱型四种表现形式，其中以寻常型最为多见。但由于不规范的

治疗，如长期使用激素或使用安全性不明的药物，患者病情可能会转变为红皮病型或脓疱型，严重的或将致命。

目前，专家正努力攻克银屑病，近年来也陆续有正规药物相继问世，但由于致病原因不明，该病尚无法根治。不过，丁克云也告诉银屑病患者，当前，可供不同病情的银屑病患者选择的治疗方法有很多，比如外用药物、口服药物、物理治疗、生物制剂等，只要接受规范治疗，是完全可以有效控制病情的。

“银屑病可发生于任何年龄段，秋冬是高发季节。”丁克云提醒，为最大限度避免银屑病发作，从可控因素入手，要尽量保持心情舒畅，注意预防感冒，少食海鲜、牛肉、羊肉等辛辣刺激之物，避免烟酒。对于用药期患者来说，用药量及用药时间均严格遵医嘱，同时注意皮损变化，一旦发现异常，及时就诊。

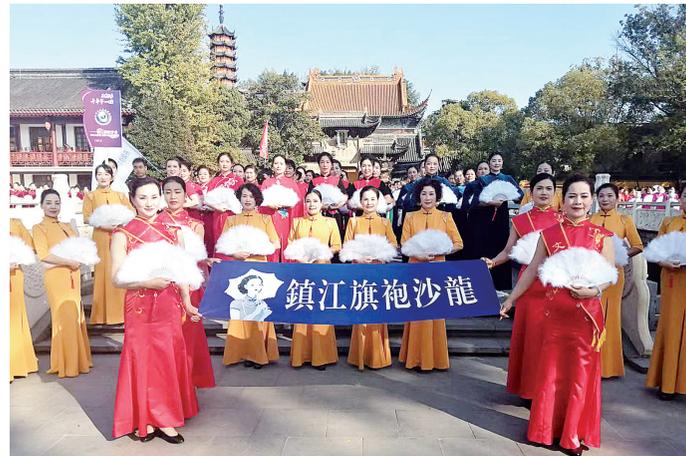


日前，京口区健康路街道梦溪社区新时代文明实践站、健康路街道文化站在市红旗小学开展传统文化进校园活动，向学生介绍中国乐器和戏剧，让学生感悟优秀非遗文化的精神内涵。

王呈 杨凡 摄影报道

旗袍邂逅景区，上演唯美视觉盛宴

镇江旗袍沙龙举办大型游园外拍活动



马彦如 高莹 方良龙 摄

本报讯(马彦如 高莹 方良龙)优雅的旗袍与5A级景区相融合，会带来怎样的一种体验?10月29日下午，镇江旗袍沙龙在金山公园开展“2023千年等一回‘旗’遇金山秋光烂漫时”——镇江旗袍沙龙快闪5A景区网红打卡地大型游园外拍活动。来自全市的500多名旗袍沙龙会员身着各色旗袍，从风景深处款款走来，银鸽广场草坪方阵队形航拍、《千年等一回》快闪走秀、网红景点打卡拍照等3个篇章，为市民、游客演绎了一场唯美、浪漫的旗袍文化视觉盛宴。

在银鸽广场草坪方阵队形航拍中，随着音乐的响起，旗袍佳人们将草坪作为T台，以优美灵动的姿态，向游客充分展示了女性的自信美丽，诠释了中国传统服饰旗袍的典雅妩媚。在金山文化博览园，当旗袍佳人们的手中亮出“我爱旗袍、我爱镇江”的字样，引起全场轰动。

随后，旗袍佳人们分组前往“禅院古树”、芙蓉楼、文宗阁等16个网红景点打卡地拍照。身着华美旗袍，撑着油纸伞、手执小团扇的旗袍佳人，或清新、或优雅、或端庄，成为亭台楼阁中最精致的点缀。“旗袍不仅代表了中国的传统文化，而且特别美，女性只要穿上身就能让造型充满气质。”不少路过的游客忍不住掏出手机拍上两张，闻讯而来加入“拍客”大军的摄影师“蔚然成风”边说边端起相机抢拍着，“你看，她们连背影都那么好

看。”

“旗袍与美景两者结合，相映生辉，整个公园就像一个天然的摄影棚，让我们感觉非常惊艳。”来自无锡的游客吕先生对活动赞不绝口。

活动的圆满举办离不开旗袍沙龙工作人员的辛勤付出，为确保节目质量，更好地呈现队形，活动工作组成员提前到金山公园踩点、测量场地。本次活动总指挥周家珍包揽了从策划、组织到编排的所有方案，“活动阵容强大，我最近几乎所有的时间都在一个动作一个动作地抠细节。”

本次活动由市文明办、市慈善总会、市妇联、镇江旗袍沙龙、金山公园主办，也是镇江旗袍沙龙“老城老街老人”文化宣讲系列项目之“跟着旗袍姐姐看镇江”主题活动之一。

据周家珍介绍，成立于2010年的文化志愿团队——镇江旗袍沙龙是镇江优秀志愿服务组织，以展示旗袍服饰文化，推介镇江、宣传镇江为宗旨。此次走秀活动，向全市人民宣传和推广旗袍文化的同时，更助力镇江旅游发展。

“公园旗袍秀立意很好，形式也很新颖别致，带给游客一场视觉盛宴。公园不只是一个游览、休闲的好去处，也是一个交流、学习、展示的平台，类似时装、旗袍走秀等活动，将艺术和时尚融入景区，提高了景区的文化品位和人文内涵。”南京游客毛秀云女士说。

气温继续回升 最高气温28℃



至16℃。

未来十天，11月3日夜至4日阴有小雨，其余时段以多云为主。气温先升后降，11月4日前气温逐步回升，最高气温从26℃升至28℃，最低气温从13℃升至16℃；11月4日后受冷空气影响气温回落，11月6日最高气温降至18℃左右，最低气温降至9℃左右。

具体天气预报：10月30日晴到多云，气温13℃到26℃。10月31日晴到多云，气温14℃到27℃。11月1日晴到少云，气温14℃到28℃。

本报讯(记者 朱秋霞)10月29日，我市依旧维持晴好天气，不过早晨、中午温差较大，早晨最低气温仅为10.4℃，午后最高气温达到25.3℃。未来几天，气温将继续回升，预计11月4日前，最高气温从26℃升至28℃，最低气温从13℃升

福彩中奖号码

福彩“双色球”(第23124期)
中奖号码:2 3 17 18 25 30+11
福彩“3D游戏”(第23288期)
中奖号码:5 5 0
福彩“15选5”(第23288期)
中奖号码:4 5 7 11 14

体彩中奖号码

体彩“七位数”(第23165期)
中奖号码:8 9 3 7 1 9 6
体彩“排列3”(第23288期)
中奖号码:3 1 4
体彩“排列5”(第23288期)
中奖号码:3 1 4 2 6

电网检修公告

2023年10月31日，国网镇江供电公司将在镇江市京口区、润州区、丹徒区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断，具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”，在“电网检修公告”界面进行查询，也可以下载“网上国网”App或关注江苏电

快来加入网上国网!



力微信公众号进行查询。

扫码下载“网上国网App”，完成“注册登录”-“户号绑定”，依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”，可按位置查询或户号查询。

镇江供电公司
2023年10月30日

方便快捷天天有

几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象

85010256

家电维修

●镇江市家电维修专家，电

视、洗衣机、空调等制冷设备，含厂企设备
18905282938

婚姻中介

●天赐老中青婚介成立26年:女93年1米

64硕士医生;男91年本科事业1米82,会员资源丰富13275110270

法律咨询

●刑事辩护 上诉咨询 18896670200