

吃出“幸福味道” 乐出“精神面貌”

下蜀镇老年人乐享最美夕阳红

本报讯(夏建玲 庆海)近年来,句容市下蜀镇加大社会养老服务体系,初步形成以居家为基础、村(社区)为依托、机构为补充的社会养老服务体系,满足农村老人“离家不离村”的养老需求,打通了农村居家养老服务“最后一公里”,吃出“幸福味道”,乐出“精神面貌”。

日前,下蜀镇亭子村北山澜庭居家养老服务中心老年人助餐点正式启动,让老人们在家门口吃出“幸福味道”。

临近饭点,在助餐点,前来就餐的老人依次排队登记领餐,可以现场用餐,也可以打包带走。大家对助餐点食堂的菜品、口味、用餐环境、服务态度给予高度肯定,纷纷夸赞助餐活动为老百姓办了一件大好事、大实事。据介绍,助餐点位于安置小区内,运行第一天就有40多位老人报名。93岁的独居老人陈士荣就是其中一位,他告诉记者,自己年龄大了,行动不便,买菜、做饭是一件很费力的事情。助餐点距离他家仅几分钟路程,而且价格也实惠。陈士荣说:“我吃的13块钱标准,政府补贴8元,自己只要掏5元,很实惠。”

据了解,北山澜庭居家养老服务中心助餐点现提供9元、11元、13元三种标准的午餐服务,老人们办卡时先行选择,一段时间后可根据自己需求再进行调整。除了助餐服务,中心还配备健身器材、棋牌、图书阅读等休闲娱乐设施,洗手间、茶水间等配套设施也一应俱全,老人们在这里休闲娱乐后就能吃上可口的饭菜。句容市幸福里养老服务有限责任公司副总经理仲淑其介绍说:“我们会根据老人的用餐特点,不断推出营养、卫生、安全的老人餐食,也希望他们能吃得饱、吃得安全、吃得放心。”

为丰富老年人的精神文化生活,下蜀镇以各类节日等为契机,组织理论宣讲、政策解读、反诈反诈等形式多样的宣传宣讲活动;链接社会组织资源,开展学广场舞、戏曲、剪纸等文体活动;凝聚老年人正能量,组织老年人开展日常送关怀、传统节日送美食、酷暑送清凉等邻里互助活动;通过多彩活动,带动老人从“麻将桌”走进“活动室”,改善精神面貌,提振生活信心。

“哈哈,将军!老王,这局我赢了!”在获得全国示范性老年友好

型社区的范巷村便民休闲娱乐“邻里之家”里,村民老范因为赢了象棋开心地拍着掌,旁边观战的老年人也被他胜利的情绪感染,喜笑颜开,纷纷称赞。

范巷村便民休闲娱乐“邻里之家”设有专门的老年人活动中心,里面有图书室、日间照料中心、娱乐室等,总面积达到200多平方米,宽敞舒适,环境清静。为了更好地服务老人,让老年人“老有所乐”“老有所学”,范巷村“邻里之家”,让老年人不仅可以聚在一起下象棋、话家常、看图书、跳广场舞,还能长见识、学知识。村组织志愿者召开科普课堂或文明夜校,向老年人宣传科普知识,倡导健康文明生活方式。

年初,梁庄村的居家养老民宿项目落户,村民将闲置多年的民租房给南京一家文化旅游发展公司,公司将其就地改造成民宿对外租赁,让城里人来养老休闲居住,从而使村民、集体、公司“三得利”,为目前农村大量闲置民房的利用找到出路的同时,让身体健康有劳动愿望的老年村民获得双重收获。目前,有20多位城里人来养老休闲居住。

润州慈善公益项目 为老人加持“晚年幸福”

本报讯(孙晨飞 润慈)“感谢区慈善总会组织医生上门巡诊,为我瘫痪在床老母亲诊疗,同时我还学到了许多照顾老人的方法,实在是太感激了。”10月19日上午,市民戴先生对志愿者表达着自己的感激之情。

原来,戴先生的母亲戴慧如已是98岁高龄,老人两年前不幸腰椎骨折。老人的后期恢复牵动着大家的心。当天,在润州区慈善总会的组织下,镇江三五九医院骨科主治医师顾永福率其团队走进戴慧如家,对老人进行现场诊疗,并对老人的护理给出了指导性意见。当天,顾永福医生团队共对银山门社区5位因骨折行走不便的高龄老人,进行了上门巡诊。

举办专题讲座、开展巡诊、为老人送重阳糕,是润州区慈善总会实施的同创“晚年幸福”公益项目的组成部分。润州区慈善总会常务副会长朱勤介绍说,银山门社区的老年人口占实际居住人口的一半以上,是该区老人

最密集的社区。为进一步提升社区老人的幸福感和满意度,9月份,由区慈善总会组织,润州区同创社会工作服务中心承接,共同实施了“99公益慈善专场——同创‘晚年幸福’”公益项目。

润州区同创社会工作服务中心主任张妍介绍,该项目实施周期为一年,前期已经开展了入户走访工作,由社工带领助老志愿者,入户走访了社区老年人群,并对社区80岁以上以及独居、孤寡老人进行了重点走访,了解老人状态及需求,按照“红橙黄绿”4个层级,建立老人个人档案,对老人进行分类管理。根据入户走访,发现老人的需求集中在医疗服务、家政服务以及就餐等方面,于是组织了当天的系列活动。接下来,组织方还将开展困境老人环境改善和集中走访慰问活动,定期举办巡诊以及义诊等活动,从一定程度上满足老年人的医疗和健康需求,进一步提升老年人的幸福感和满意度。

重阳登高人长久 民族团结一家亲

本报讯(金晶 林兰)冉冉秋光无限好,橙黄橘绿石榴红。为弘扬中华民族敬老、爱老优良传统,10月18日,京口区大市口街道千秋桥社区依托“红石榴家园”,携手中鼎千秋桥居家养老服务中心,组织辖区各族老人一起登高南山,吃重阳糕、品菊花酒,

欢度重阳佳节。重阳登高会,敬老情满怀。简单的热身运动之后,大家三五成群结伴而行,迈着稳健的步伐,一路向上。沿路风景优美,空气清新,让老人们心旷神怡。草地上,大家席地而坐,志愿者摆好提前准备的菊花酒、重阳

糕,老人们自发地唱起熟悉的歌曲,《向前进》《唱支山歌给党听》……一首接着一首,嘹亮的歌声展现出老人们愉悦的心情。回族居民杨希蕙说:“参加这次活动,我们非常开心。愿我们各民族都能像石榴籽一样,紧紧团结在一起。”

文艺汇演进社区 重阳关爱惠老人

本报讯(陶翠 沈湘伟)“今天演出形式多种多样,而且表演得非常专业,让我们感受到节日的快乐。”78岁的居民查秋琴奶奶开心地说道。10月19日,为迎接“九九重阳节”,润州区七里甸

街道慈善社工站联合天和星城、五里、四圩、金星、二道巷等社区,开展文艺汇演,为老人送上祝福。

悦耳的戏曲、欢快的舞蹈、悠扬的乐声,台上演员倾情表演,台下观众掌声不断,大家看得津津

有味,乐得合不拢嘴。活动还穿插了有奖问答环节,社工为在场的老人们送上节日的礼物,深情表达对老人的美好祝愿。活动结束后,广大社工志愿者还为现场的所有老人发放了重阳糕。



10月19日,镇江高新区蒋乔街道龙门村联合街道慈善社工站开展“九九重阳节温情暖金秋”重阳节主题活动。志愿者带来了老年人秋冬养生讲座,免费量血压、测血糖,把脉问诊等多项服务,并慰问了辖区内2位百岁老人。王慧 文雯 摄影报道

西津古渡社区 开展重阳节主题活动

本报讯(记者 冯芙蓉)在重阳节即将来临之际,为营造敬老爱老助老的氛围,10月19日,润州区金山街道西津古渡社区党委联合爱心单位共同开展“党建赋能 爱满重阳”重阳节主题活动,辖区老年人相聚在社区,共同欢度重阳节。

活动中,邮储银行镇江市分行、市中西医结合医院、中国移动镇江分公司、润州区住建局等党建联盟单位和爱心家园的志愿者们走进翠堤春晓小区,为居民提供反诈宣传、法律咨询等;市中西医结合医院以中医药文化宣传月为契机,组织中医专家针对老年群体进行中医养生及推拿等中医药惠民服务。现场还有茶艺、小家电维修、牙科义诊、理发和磨刀等公益服务。

此外,邮储银行镇江市分行还为老人们精心准备了花生油、大米、重阳糕等慰问品。

西津古渡社区党委书记史梅玲介绍,重阳活动是社区开展的常态化活动,弘扬了尊老、敬老、爱老的传统美德。



“码”上感受浓浓敬老情 视频制作:张宇杰 冯芙蓉



10月18日,重阳节临近,润州区金山街道红光太古山社区开展第12届“舌尖上的重阳”活动,志愿者为20多名空巢、孤寡老人制作重阳糕,为老人们表演节目,送上关爱与祝福。石玉成 摄影报道