

我市流感样阳性率上升至30%

目前仍是流感疫苗接种预防的最佳时期

本报讯(杨冷)秋意渐浓,随着天气转凉,流感病毒进入活跃期,根据监测数据显示,我市流感样阳性率明显上升。疾控专家表示,目前仍是一年中流感疫苗接种的最佳时期,建议重视做好包括接种在内的各项预防措施。

“季节性流感是一种容易被忽视的呼吸道传染疾病,起病急、症状重,接种流感疫苗是预防流感的有效手段。”市疾控中心传染病学首席专家、主任医师袁兆虎介绍,“根据镇江市流感哨点医院流感样病例的监测结果显示,8月至今,我市流感样阳性率明显上升,目前已增至30%,流行毒株基本为H3N2。”袁兆虎表示,流感既可通过飞沫经呼吸道传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。人群对流感病毒普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重。人感染流感病毒后,通常表现为发热、咽痛、流涕、咳嗽、头痛、全身酸痛、乏力等,部分患者会有呕吐、腹泻症状,严重者甚至危及生命。

目前,我市流感样阳性率与去年同期相比有一定幅度上升,但总体态势平稳。市民切勿大意,随着时间的推移、温度的降低,流感感染率会逐步走高,专家建议做好防护措施。

根据中国疾病预防控制中心最新发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》,每年接种流感疫苗是预

防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。建议≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病人等8类重点和高危人群及时接种。在接种剂次方面,建议:对于流感病毒灭活疫苗,6月龄-8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔≥4周;2022年度、2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗,仅需接种1剂次。对于流感病毒减毒活疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。此外,结合世界卫生组织关于流感疫苗和新冠疫苗同时接种的建议,并结合国内外研究进展,本指南建议18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔仍大于14天。

袁兆虎提醒,积极接种流感疫苗可以降低流感重症和危重症的发生,每年12月到次年一二月份是流感的高发季节,所以九十月是接种流感的最佳时期。袁兆虎说,目前,在我国上市的流感疫苗品种较多,除肌注疫苗,还有适用于3岁-17岁儿童青少年的鼻喷流感疫苗。市民可以根据不同年龄和身体状况,结合医生建议,进行流感疫苗接种。

相关链接

流感与普通感冒如何区分?

普通感冒通常以流涕、咳嗽等上呼吸道症状为主,往往表现为低热或无发热,一般5天-7天就能自愈。而流感往往起病急,有时持续高热不退,往往伴有头痛、四肢酸痛、全身无力、有时眼结膜充血、咽喉干痛等全身症状。

一旦疑似流感,切勿带病上班、上学,保证足够的休息。避免与他人接触,密切观察病情,一旦有变化立即就医。老年人、儿童、孕妇、慢性基础病人等更易发展成重症流感,应及早到医院诊治。

生活中做到这些远离流感病菌:

1. 每年流感流行季节前接种流感疫苗,以减少感染机会或减轻流感症状。
2. 保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时用手纸捂住,接触疑似被流感病毒污染的物体后,不要用手摸脸、眼、口、鼻,应立即洗手。
3. 尽量不到人多的公共场所,不得已必须外出,最好戴上口罩。
4. 室内要保持空气流通,根据天气变化增减衣物,注意饮食均衡,加强锻炼,增加机体抵抗力。

推荐以下重点和高危人群及时接种:

1. 医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;
2. 60岁及以上的老年人;
3. 罹患一种或多种慢性病人;
4. 养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;
5. 孕妇;
6. 6月-59月龄儿童;
7. 6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;
8. 托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

21日最低气温将低至10℃

厚衣服提前备起来

本报讯(记者 朱秋霞)连续多日的静稳天气,对污染物扩散不利,早晚的空气质量都略差。好在雨水不再犹豫,将及时送来清新。不过,和雨水一起来的,还有冷空气,10月20日、21日,最高气温仅20℃,21日最低气温将低至10℃,厚实点的衣服赶紧备起来。

未来十天,我市10月19日傍晚到夜里有一次弱降水过程,其余时段以云系变化为主。气温方面,20日前最低气温13℃到15℃,最高气温26℃到27℃,20日起受弱冷空气影响气温有所下降,最低气温降至10℃,最高气温降至20℃。22日后气温有所回升。

具体预报:10月19日多云转阴有小雨,东北风5级阵风6到7级,最低气温14℃到15℃,最高气温26℃到27℃。20日多云,最低气温13℃到14℃,最高气温20℃到21℃。21日多云到晴,最低气温10℃到11℃,最高气温20℃到21℃。



2024年

京江晚报

开始征订

全年

360元/份

咨询电话:
85012697 85010057

至指定办理地点订阅2024年全年《京江晚报》的个人订户免费获赠精选好礼(套餐一、二任选其一,各限前1500名)

套餐一

GOODIO
歌帝

怕冷星人首选
95%新疆棉+5%氨纶
甄选50S台湾阿里山纱线
水柔处理 蓬松柔软

歌帝内衣一套 (GDB1315或GDB1316)

办理地点:
镇江商业城三楼歌帝专柜
服务时间: 9:30-21:30
镇江日报社一楼大厅(中山东路4号)
服务时间: 9:15-11:45 14:00-17:30

套餐二

美的(MIDEA)
电水壶一台
(MK-S17H50)

★1.7L大容量 ★1800W大功率
★316L母婴级内胆
★一体无缝内胆 ★双层壶体

孝仁堂
XIAO REN TANG

●孝仁堂晒大米5斤

办理地点: 镇江日报社一楼大厅
(中山东路4号)
服务时间: 9:15-11:45
14:00-17:30



古德堡联合口腔
GOTHENBURG UNITED DENTAL
8888 8806

- 免费口腔检测套餐
- 免费儿童全口涂氟套餐
- 70岁以上老人享公益韩国进口种植牙一颗

美年大健康
Health 100

- 免费骨密度检测