

从传统竞技比赛，到人人参与的节日

校运会“进化”成体育节

本报记者 张翼

金秋十月，空气中弥漫着的除了醉人的桂花香气之外，还有浓浓的运动气息。

近期，全市各校相继开展各具特色的体育节，也就是俗称的“校运会”。每年10月，各个校园都会传来此起彼伏的加油声和助威声。记者采访中发现，近年各校运动会正悄然“进化”——曾经传统的标枪、铁饼、跨栏等项目，如今已基本退出了历史舞台，取而代之的是各类参与性、趣味性更强的项目。

“人人都是主角”“强调团队协作”，已日渐成为各校运动会的主旨。



省镇中保存的1954年校排球队获镇江市排球联赛冠军时的合影

本版图片由校方提供

变化

一些“主打项目”悄然淡出

前不久，省镇江中学第64届田径运动会顺利举行，赛场上，所有选手都在奋勇拼搏，争取好成绩的同时，也力争打破学校运动会纪录。

不过，有些项目的纪录，如今已成为“不可打破的纪录”。

在《江苏省镇江中学田径最高纪录》的校史资料中，详细记录了省镇中历年来校运会的各项纪录，从项目名称、创造者姓名到具体年份、月份，都一一记录在册。连1954年校排球队获镇江市排球联赛冠军时的合影，都妥善保存。

其中，女子铅球（高中组）校运会纪录为9.68米，保持者为岳波，创造时间在1979年。假设这位同学当年18岁，如今已是62岁的老人。省镇中党委书记冯章葆告诉记者，“对每一个项目的纪录进行详细登记，不单纯是一项记录成绩的工作，也是对每位同学当年记忆的保存。这些成绩，是他们每个人青春岁月的一部分，是他们不可磨灭的宝贵回忆，值得永远留存。”

不过，铅球这项纪录之所以被称为“不可打破”，并非因为情怀，而是因为铅球项目早已退出校运会舞台。此外，标枪、铁饼、跨栏等当年校运会的“主打项目”，如今也已悄然淡出。

分析

这些项目退出“事出有因”

谈到铅球、跨栏、铁饼、标枪等项目退出校运会舞台，省镇江一中体育教研组组长衣洪岩告诉记者，“铅球、铁饼和标枪属于投掷运动，需要臂膀、腰腹等部位同时发力，对于动作的标准性、发力部位的要求都比较高，同时对于场地的要求也很高，如果没有经过系统练习，无论是对于投掷者还是观众，都存在受伤的危险。”

“运动会期间，一般都是田赛和径赛同时举行，师生在场地之间走动频繁，像标枪这样的项目，会存在更多的安全隐患。同样，径赛中的跨栏项目，难度系数也很高，如果技术不到位，容易发生碰撞和摔倒。”衣洪岩说，“如今，投掷球类的项目，已由铅球改为实心球，重量在2000克左右，安全性提高了很多，也较为合理。”



学校体育节现场掠影

此外，校运会曾经的长跑项目也进行了“缩水”。“现在的项目称为中长跑，主要为800米到1500米，曾经的3000米甚至更长赛程的长跑，目前也已取消，因为过长时间的跑动，对于参与学生的心肺功能有很高的要求，同时观赏性也有限。”衣洪岩说。

亮点

一些新颖项目登上舞台

一些传统项目淡出，而一些新颖项目则登上校运会舞台。

这些年，各校的校运会已悄然变为“体育节”，改变的不仅是名称，还有其中设置的各类项目。对于全体师生来说，不再是传统的竞技比赛，而是一场人人参与的盛大节日。

从开幕式各班的个性化入场仪式，到赏心悦目的团体操，再到师生共同参与，如今的校运会已极具多元化，涉及当下热点、时尚的元素也不断出现。

镇江市外国语学校校长徐玲告诉记者，“学校每年的体育节都会有一个鲜明主题，体育节内容将竞技比赛和趣味游戏相融合，除了常规的田径竞赛，还加入多项学生游戏，这些游戏注重全员参与，给学生一个体现团队凝聚力的空间，在游戏中，学会团结、合作，加深友谊，不仅能考验身体体能，还能提高心理调适能力，构建积极向上

的集体氛围。”

不仅如此，越来越多学校进行的“师生共赛”模式，也让师生的关系越发融洽。

衣洪岩告诉记者，近年来，省镇江一中的体育节除了传统竞技项目、学生游戏之外，还增加了师生足球赛、师生篮球赛、4×100米赛跑等项目。“平时课堂上的老师，成了比赛中的对手、队友，这种感受是在课堂上没有的，不仅可以增加趣味性，也让学生和老师距离更近。”

未来

将成为师生共同的“节日”

对于校运会进化为体育节这个现象，不仅学生们欢迎，老师们也持肯定态度。

不少老师表示，曾经的纯粹竞技型校运会，让一些身体素质较弱的学生只能作“壁上观”，无法亲身参与；但如今各种有趣的集体项目，不仅让每一个同学都能成为“主角”，真正参与其中，还可以增加集体的凝聚力，锻炼同学们的团队协作能力，让“人人都是主角”成为校运会的宗旨。

曾几何时，校运会只是一小部分身体素质出众学生的舞台，如今，每一位同学都能参与其中，体验运动的欢乐。同时，“双减”政策的出台，也让越来越多的学生走到户外，挥洒汗水，大声欢笑。各校的体育节，仍将不断进化和完善，成为师生共同的“节日”。

公益广告



阅读是人生最美的姿态

镇江市全民阅读活动领导小组办公室 镇江日报社 宣

每天阅读
1小时