

# 阿富汗西部强震 超过2000人遇难



10月8日,在阿富汗赫拉特省,人们清理地震损毁的房屋废墟。 新华社发

阿富汗临时政府灾难管理部门8日公布的数据显示,该国西部7日发生的地震已导致2053人死亡,9240人受伤,1329座房屋损毁。

据美国地质调查局消息,地震发生于当地时间11时11分(北京时间7日14时41分),主震6.3级,震中位于赫拉特省省会赫拉特市西北方向大约40公里处,震源深度14公里。余震8次,级别在4.3级至6.3级。

赫拉特省灾难管理部门负责人穆萨·阿沙里7日晚说,地震导致至少120人死亡、1000余人受伤。

阿富汗临时政府灾难管理部门发言人毛拉·贾恩·赛义克认为遇难人数“会升至很高”。全国救灾机构说,重灾区赫拉特省7座村庄已完全损毁,地震恐导致数以百计人死亡。

另据世界卫生组织驻阿富汗代表处的消息,在赫拉特省,至少12个村庄的600座房屋损毁或部分损毁,该机构已派出12辆救护车前往灾情最严重的津达詹地区。

阿临时政府要求地方组织、机构尽快派人员抵达受灾地区,提供救援。同时,临时

政府代理副总理阿卜杜勒·加尼·巴拉达尔向受灾人员表达慰问。

回忆地震情景,人们心有余悸。赫拉特市民巴希尔·艾哈迈德说,地震发生时,地面发出“巨大响声”,“我们没有时间反应”,房子里的人都被掩埋,许多房屋塌了。

阿卜杜勒·沙克尔·萨马迪说,地震发生后,所有人都离开住房,“房屋、办公室和商店全都空荡荡,人们担心还有余震”。

据法新社报道,灾区民众已经展开自救,许多男子用铁锹撬开石块,试图救出被埋人员。许多房屋倒塌,居民个人物品四处散落,妇女和儿童在户外等待援助。

地震发生时,临近赫拉特省的法拉省和巴德吉斯省震感明显,300公里外的伊朗东部城市马什哈德也有震感。尚不清楚地震在上述地区是否导致人员伤亡。

因地处亚欧板块和印度板块交界处,阿富汗境内地震频繁。去年6月22日,阿东部地区发生强烈地震,造成1000多人遇难、近2000人受伤。

据新华社电

## 刚果(金)儿童捡爆炸装置回家 至少15人被炸死

刚果(金)东部北基伍省6日发生一起悲剧,一群孩子在玩耍时发现一个爆炸装置并带回家,不料因触发装置造成爆炸,导致至少15人死亡。

美联社7日援引当地民政部门负责人的话报道,爆炸6日晚发生在马西西地区一处村庄,当村民试图弄明白孩子们捡回的物品时,“炸弹爆炸了”。

过去两周来,北基伍省多个武装组织为争抢地盘不断爆发冲突,许多地方落入反政府武装组织“爱国者”手中。战略重镇基昌加也几经易手,目前部分地区由“爱国者”掌控。

上世纪90年代至本世纪初的地区冲突给刚果(金)带来反政府武装肆虐等遗留问

题,尤其是在矿产资源丰富的东部地区。联合国刚果(金)稳定特派团1999年设立,在刚果(金)东部常年驻扎维和部队,支持政府稳定东部地区动荡局势。

为进一步肃清反政府武装,刚果(金)政府自2021年4月底起在北基伍省和伊图里省实施戒严,但此举难挡反政府武装“M23运动”势头。该组织自同年11月以来已在北基伍省夺取大片地区,目前势力范围逼近首府戈马。

美联社报道,刚果(金)东部持续不断的冲突引发民众恐慌,大量平民逃离家园,而武装分子则在当地丢弃或布下“大量爆炸装置”。

据新华社电

## 韩国涉毒品犯罪人数创新高

韩国国家警察厅日前公布的数据显示,由于涉毒品犯罪上升,韩国今年前8个月已有约1.27万人因涉毒品犯罪被捕,人数超过去年全年,创下新高。

据《韩国时报》7日报道,2013年以前,韩国每年涉毒品犯罪人数不超过5000人,2016年超过8000人,此后呈现上升势头,2019年以来均在1万人以上。去年韩国有12387人因涉毒品犯罪被捕,数量为2013年以来最高。

数据显示,在包括青少年在内的年轻群

体中,涉毒品犯罪人数增加尤其明显。截至今年8月,韩国被捕的青少年涉毒品犯罪人数为659人,而去年全年为294人。专家指出,这主要是因为通过互联网和社交媒体更容易获得毒品,对年轻人来说尤其如此。

为应对涉毒品犯罪人数增加的问题,韩国政府已出台措施,增加了明年相关领域的预算,用于增加缉毒人员数量,引进高科技设备等方面。有关方面还呼吁更严厉处罚毒贩。

据新华社电

## 突尼斯对中国游客 实施免签入境政策

新华社突尼斯10月7日电 突尼斯政府近日决定对来突中国游客实施免签入境政策。

中国驻突尼斯使馆7日发布消息说,根据突尼斯政府的规定,已实施的免签政策适用于自中国境内或境外入境突尼斯的中国个人或团体游客。中国游客在办理登机手续和入境时需提供酒店订单和符合要求的往返机票。

突尼斯于2017年对中国游客实施免签入境政策,第二年中国游客数量增长了40%左右。新冠疫情发生后,突政

府修改了相关入境政策。2023年突尼斯旅游业逐步恢复,入境游客数量和旅游收入大幅增长。突尼斯旅游部官员此前曾表示,中国市场对突尼斯旅游业具有巨大潜力,希望能吸引更多中国游客来突尼斯。

突尼斯位于非洲北部,毗邻地中海,有“欧洲后花园”美誉。旅游业是突尼斯支柱产业,为该国创造大量收入,提供众多就业机会。

据新华社电

## 科学家观测到脉冲星 发出的高能伽马射线

新华社北京10月8日电 一个国际团队利用高能立体望远镜系统观测到船帆座脉冲星发出的高能伽马射线,能量高达20万亿电子伏特(TeV)。科学家认为,如此高能量的脉冲星伽马射线很难用现有理论解释。

据德国电子同步回旋加速器研究中心日前发布的公报,脉冲星是快速旋转的中子星。它们是巨大恒星爆发死亡留下的残骸,是宇宙中密度最高的天体之一,并且拥有极强的磁场。脉冲星的磁极会发射电磁辐射束,随着脉冲星的旋转,周期性电磁辐射束如同灯塔的光柱扫过宇宙。脉冲星正因为不断发出这种脉冲辐射束,也被称为“宇宙灯塔”。

本次观测的脉冲星位于船帆座内,每秒大约旋转11次。科学家此前已观测到它发出的无线电波和10亿电子伏特(GeV)能级伽马射线等波段的辐射。但在数十亿电子伏特以上能级范围内,它的辐射突然结束,可能因为电子到达脉冲星磁层末端并逃离。

多国科学家参与的团队利用位于

纳米比亚的高能立体望远镜系统对船帆座脉冲星进行了深入观察,发现一种能量高达数十万亿电子伏特的新辐射形态,这种高能辐射与在10亿电子伏特能级观测到的辐射有相同的相位间隔。以现有理论来看,为了获得这些能量,电子必须比脉冲星磁层移动得更远,但需要保持一致的旋转发射模式。

参与该研究的法国天体粒子与宇宙学实验室科学家德詹纳提-阿泰说,“这项结果挑战了我们之前对脉冲星的认知,也许我们正在见证粒子通过所谓磁重联过程加速到光柱之外,但它仍以某种方式保留了旋转模式,但即使是这种情况也很难解释这种极端(高能)辐射是如何产生的。”

相关论文已在线发表在英国《自然·天文学》杂志上。德詹纳提-阿泰表示,这项研究打开了一个新观测窗口,未来可以用更灵敏的伽马射线望远镜观测其他脉冲星,有助于更好地理解高度磁化的天体中的极端加速过程。

据新华社电

## 对抗抑郁 试试跑步

除了能增强体质,跑步还有什么益处?荷兰一项研究显示,跑步有助于缓解抑郁。依照研究人员说法,效果堪比服用药物。不过,跑步抗抑郁的短板也很明显,就是很难坚持。

据英国《每日邮报》6日报道,阿姆斯特丹自由大学研究人员招募了141名患有抑郁或焦虑的人作为研究对象,让他们要么参加跑团要么服药,坚持16周。其中,45人选择服用抗抑郁药物,96人参加跑团,每周在专人监督下跑步2至3次,每次45分钟。

从整体上看,16周后,44%的研究对象抑郁或焦虑的症状有所缓解,其中,跑步组抑郁程度更低。此外,跑步组的身体状况有所改善,比如体重减轻、腰围减少、血压降低、心脏功能增强等。但服药组的身体健康却出现恶化趋势。

研究人员说,抗抑郁药物治疗要求患者坚持按时服药,这一般不会直接改变他们的生活习惯。与此相反,运动可以直接解决抑郁和焦虑患者中常见的久坐不动的生活方式,鼓励他们走出户

外、设定个人目标、增强体质并参加集体活动。

相关研究报告发表于非营利性科学协会神经心理药物学院在西班牙巴塞罗那召开的一个相关会议。

阿姆斯特丹自由大学教授布伦达·佩尼克斯说,无论服药还是跑步,在治疗抑郁症方面都有用武之地。

她说,抗抑郁药物整体而言安全有效,对大多数人有用。“我们知道,根本不治疗抑郁症会导致更糟的结果;因此,抗抑郁药通常是一个不错的选择。”

她指出,此项研究表明,很多人都希望通过锻炼身体改变抑郁状态,但很难坚持下去。统计数字显示,只有52%的跑步组成员完全坚持了跑步计划,而服药组82%的人能按计划完成。因此,让抑郁焦虑患者“只跑步是不够的,养成锻炼习惯需要足够的监督和鼓励”。

佩尼克斯表示,医生应该更认真地对待运动疗法,因为对于一些患者而言,这可能是一个更佳选择,甚至是更好的选择。

据新华社电