

# “文化养老”成时尚

读书看报、泼墨挥毫、参观展览、研学文史、著书立说、练歌习舞、旅游观光等等，这是当下广大老年群体普遍热衷的文化活动。文化养老，老有所乐，老有所为，成为社会生活中的一种新时尚。

随着我国经济的高速发展，百姓的吃穿住行，已经得到很大的改善。时间充裕的老人们对精神文化的追求已成为晚年生活的主流。阅读报刊，了解形势，学习知识开阔视野；泼墨挥毫，创作书画，陶冶情操；走进书城展馆，畅游书海，观赏展品，吸收丰富养分；驻足博物馆、史志馆，深度了解三千年古城历史，心境受到启悟。还有一个老年大学、艺术培训中心等等，老人们专心练奏乐器，学练歌舞，沉浸在激荡心灵的艺术世界之中。这些丰富多彩、形式多样的文化艺术平台，为广大老人们提供了广阔的以文养老的活动空间。

读书阅报是众多老人的爱好。我的几位老同事、老同学，订阅《京江晚报》《扬子晚报》近20年，报上的“要闻”“发布”“看点”“城事”及“文体”“文化金山”，还有周末版的“江花”“名城周刊”“银潮”等10多个栏目，每日必细细浏览，足不出户可知天下大小事，还时常与朋友交流分享。

书法绘画也是许多老人们的一种高雅的文化活动。我所认识的十多位六七十岁的老人，长年专心研学临摹练笔，所书名人诗词的楷、篆、行、草、隶等字体，或行健端庄，或潇洒豪放，或秀逸清奇。所作山水、鸟兽、花草画作，有的气势宏大，有的栩栩如生，有的富有灵气。虽颇费功力，却乐在其中，还时常在社区展示交流。

古城镇江历史悠久，文化底蕴深厚。我市有为数不少的热爱山水人文的老年文史爱好者，长期潜心研究镇江历史，并深入一个个乡镇古村落，寻游老街曲巷和各地历史古迹，寻觅散落各处的人文痕迹，考证一个个文人典故。有的老人撰文写作，将博大精深的灿烂文化，通过各种媒体向社会广为传播；有的老人专心研讨，撰写了有关镇江历史文化的论文，在省、市、区各级文化研究会的年会与讲座上进行学术交流，引起社会各界的热烈反响；还有一些老



书画进社区现场 陆路 摄



走进陈毅广场接受红色教育 陆路 摄



研讨交流闻捷诗歌阅读感受 陆路 摄



舞蹈爱好者在排练 陆路 摄



走进养老院慰问演出 顾华琪 摄

人著书立说，在一二十年间，先后创作撰写了关于镇江人文与风土人情的中篇小说、传记、诗集等一二十部以及数百篇散文，在省内外报刊发表，向世人有声有色地讲述着镇江故事。其精神可嘉，在他们的感染下，我也融入了丰富的文化活动中。

而音乐、舞蹈，则是两项最为普及的大众化的文体活动，歌舞可以提振精神，给人带来欢乐，这种活动没有什么门槛，只要有兴趣，便可参与。二胡、笛子、古筝、葫芦丝等民族乐器及手风琴、钢琴、萨克斯等西洋乐器的老年学员，专心致志地练奏；歌唱班的老年学员一遍遍地练嗓发声，以完美的音调唱诵着阵阵悦耳的歌声；热衷于舞蹈的老年女士们，在老师指导下神情专注地反复挥动四肢，伴随着音乐，以熟练优美的舞姿展现在人们视线之中。每日傍晚时分，市区公园里、广场上，几十位上百位老人，在欢快的乐声中，兴高采烈地跳起广场舞，一年四季不断，此种场面已成为城市夜生活的靓丽风景。

同时，我市还有诸多的老年民间文艺团体，常年走进一个个广场、社区和养老院，为市民和安享晚年的老人们开展公益演出，用优美的歌声和欢乐的舞蹈抒发情感，讴歌时代，受到社会各界广泛好评。他们的所作所为，已超越了单纯的文化养老的境界，是在发挥余热，奉献社会，令人尊重。

坐上列车，观光赏景，则是现今许多热爱生活、寄情山水的老人们的选择之一。穿行崇山峻岭，跨越江河湖海，行走于异地风情的风景名胜，领略天南地北大好山河的壮观美景，一位位老人心境开阔，激奋之

情难以言表。我的几位工厂老同事，退休后的10余年间，先后赴华南、西南及西北、东北的十多个省份旅游了20多次，每次他们回来后，将在各地游玩的所见所闻和种种感受，与我交流分享，令我尤为新奇。

老年人因人而异，自主选择的各种形式的以文养老活动，情趣浓浓，乐在其中，是一种新时代有益健康、充实精神、高尚文明的老年生活方式，是一种时尚，也是一种趋势。

(雷晓明 陆路)



参加社区文艺演出 顾华琪 摄



切磋绘画技艺 陆路 摄

## 规范供水秩序 镇江供水多管齐下 打击偷盗水



随着供水量不断攀升，擅自开启消火栓取水等偷盗水行为也呈上升趋势，给城市安全供水带来严重安全隐患。

为进一步做好供水安全保障工作，维护居民用水权益，连日来，镇江市自来水有限责任公司在供水区域内持续开展打击偷盗水专项整治行动，对消火栓加强巡查频次，同时不定时、不定点对重点区域进行蹲守和突击巡检，全面加强对私自接表、无表用水等偷盗水行为的打击力度，规范供水秩序。

在原有工作措施基础上，该公司还积极探索打击偷盗水新思路，主动对接镇江新区某产业园封闭化管理指挥中心，充分利用厂区内靠近马路的实时监控摄像头进行布控，在保证厂区监控到位的情况下兼顾监控路边消火栓，不仅实现部分路段消火栓监控全覆盖，还能提供偷盗水行为的实时影像资料，确保后续案件处理证据链的完整。

同时，镇江供水积极组织监察人员开展专业技能培训，邀请镇江刑侦支队办案人员对规范化现场取证及询问笔录作深入讲解，并对施工工地监护及专业仪器使用进行实地演练操作，进一步提升业务水平。

据统计，自今年6月以来，共查处各类违规盗用水事件80余起，其中私自开启消火栓取水20余起，破坏、私接供水管网50余起，有效震慑和打击了违规偷盗水的行为，切实保障了供水安全。

(朱美娜)

