

淋巴瘤虽“恶”，部分仍有治愈希望

早发现早治疗是关键

本报讯(杨冷 钱小蕾 孙卉)“淋巴瘤是一种恶性肿瘤，会发生在身体的任何部位和组织器官。”9月15日是第20个世界淋巴瘤宣传日，当天，江大附院血液科主任费小明在义诊中解答咨询者提问时，两句关键话语分别指向淋巴瘤的特点和治疗关键：无特异性外在表现、尽早就医。

专家介绍，淋巴系统是人体免疫系统的一个重要部分，可产生淋巴细胞，帮助人体抵抗病原的侵袭。而淋巴瘤，就是淋巴细胞在免疫过程中出了问题，让本该起免疫作用的淋巴细胞变成了癌细胞，不但破坏人体免疫系统，癌细胞还会随着淋巴系统全身跑，四处破坏。

随着人们健康意识的提高和诊断水平的提升，江大附院血液科收治的淋巴瘤患者有所增加。费小明介绍，目前在该科住院治疗的淋巴瘤患者中，淋巴瘤患者占比超过1/3，多数为老年人。

淋巴瘤的病因尚不完全清楚，症状也多无特异性。比如无痛性淋巴结肿大、腹痛、肠梗阻、喉咙堵塞感等。也正因淋巴瘤的症状缺乏“独特性”，因此对医生的专科知识储备和识别

能力提出很高要求。费小明说，因为淋巴瘤会发生在身体的任何部位，所以该病的诊断通常需要进行淋巴结活检和组织病理学检查，以确定病理类型和分级。此外，免疫检测和基因检测也是诊断淋巴瘤的一个依据。

虽然淋巴瘤属于恶性肿瘤，但专家表示，也不必谈瘤色变，及早进行规范化诊疗是争取更好预后的关键。“医疗技术的不断提高，让淋巴瘤患者有了更多的治疗选择。目前治疗淋巴瘤，除了传统的化疗方法，根据不同病情，还有化疗加免疫治疗、骨髓移植等。通过积极治疗，部分类型的淋巴瘤是可以实现临床治愈的。”费小明提到，还有一些惰性淋巴瘤，虽然现在还不能完全治愈，但是它对于患者的生存影响并不大，经过治疗，患者可以与肿瘤实现长期共存。

预防淋巴瘤，除了保持良好的生活饮食习惯和适量的锻炼，还要增强机体抵抗力，减少病毒感染概率。费小明提醒，对抗淋巴瘤，早发现早治疗是关键，一旦出现上述可能与淋巴瘤相关的症状时，需及时前往医院进行筛查。



9月16日，润州团区委联合江苏科技大学志愿者开展“网络安全 你我同行”国家网络安全宣传周主题活动，志愿者来到金山街道迎江路中心社区，向居民宣讲网络安全与个人信息保护、防电信诈骗等知识。

石玉成 摄影报道

乔家门社区成立新业态志愿服务队

本报讯(通讯员 徐寿建 记者 姜萍)9月17日上午，镇江高新区建设和交通局、综合行政执法局和社会事业局在蒋乔街道乔家门社区，联合开展“聚爱暖‘新’‘益’起同行”暨新业态志愿服务队成立活动。

活动中，主办方为“乔小哥”先锋骑手志愿服务队进行授旗仪式，并向新业态群众代表赠送暖“新”大礼包和暖“新”午餐券，

向新业态新就业群体子女赠送学习大礼包。

“乔小哥”先锋骑手志愿服务队是乔家门社区党委和新业态企业共同打造的志愿服务平台，以推动更多的新业态新就业人员参与到基层治理建设中来，在困难帮扶、文明城市常态长效管理等活动中发挥行业优势，为

广大群众提供更多更好的服务。目前，乔家门社区辖区内共

有顺丰、韵达两个快递网点和一处快递驿站，新业态从业人员50余名。顺丰速运南官庙业务部负责人沙开航告诉记者，快递小哥长期奔波在大街小巷，有着熟悉地理、信息通畅、通行便利的行业优势，可以充分发挥这些特点，积极投身到社区志愿服务中，既可以努力提升自身素养，也可以贡献智慧和力量，为志愿服务提供人力保障。

花好月圆

月满中秋 赏味好时光
Full moon Mid-Autumn Festival taste good time

金湖揽月礼盒

118元/盒

苏式椒盐	100g*2
苏式火腿	100g*2
苏式五仁	100g*2
苏式百果	100g*2

江苏金山湖酒店管理有限公司
JIANSAN LAKE HOTEL MANAGEMENT

金山邀月礼盒

168元/盒

苏式椒盐	100g*3
苏式火腿	100g*3
苏式五仁	100g*3
苏式百果	100g*3

预订热线：17321611600 何经理 公司地址：镇江市润州区新河西岸路168号

广告