



# 迎接新学期 开启新征程

## 以昂扬向上的精神风貌起航

镇江市中山路小学校长 陶静

新学期的“开始键”已经启动。回望过去，辛勤耕耘，我们的学校取得了许多的骄人成绩，这一切都得益于“乐于奉献、勇于创新”的教师团队和“勤学善思、明礼守纪”的学生们。

今年“六一”儿童节，习总书记谈到新时代中国好儿童时，曾提到了这些关键词：有志向、有梦想、爱学习、爱劳动、懂感恩、懂友善、敢创新、敢奋斗。这二十四字箴言涵盖了理想、学习、做人、做事四个方面，是期许更是努力的方向。

想要成为新时代好儿童，那就需要同学们结交两个好朋友，一个是健康的心理，一个是强健的体魄。

来看一个有趣的物理实验：一个装满水的塑料瓶被扎了好几个小孔，伤痕累累，从外表粗粗看来却没有任何异样。当我们打开瓶盖的一刹那，水却从小孔里喷射出来。这个故事给你什么启发？当我们遇到困惑、委屈时，要有敢于倾诉、表达的勇气，父母、老师、朋友都会来帮助你共同战胜困难。

让我们再听听刘洁萌的故事。刘洁萌是我校六(1)班的学生，在今年暑假进行的省青少年游泳锦标赛中，她夺得了女

子12岁组100米自由泳、200米自由泳和200米个人混合泳3枚金牌。

禀赋虽难得，努力更珍贵。刘洁萌在训练中十分刻苦。每天早晨不到6点就准时出现在泳池边，与教练一起开始长达2个小时的训练课，下午4点至6点继续进行训练，一年365天雷打不动、天天如此。

今年4月，省青少年游泳冠军赛的体能测验中，刘洁萌摔了一跤，但她全然不顾，立即爬起来，坚持完成了测验。她的双腿膝盖红肿起来，有人劝她退赛，但她选择继续参加比赛，带伤奋力拼搏。

全面发展，方能行稳致远。刘洁萌不仅体育成绩出色，还是一个全面发展的阳光少年。在参加游泳训练、比赛的同时，她的各科学业也一直没有耽误，靠用心刻苦学习，每次考试成绩都在班级位居前列，每学期都能获得多枚“仁章之星”。由于表现出色、全面发展，刘洁萌还被授予“京口区好少年”荣获称号。

让我们以刘洁萌为榜样，与健康的心灵、强健的体魄成为好朋友。在新的起点上，荡起奋斗之桨，扬起希望之帆，以昂扬向上的精神风貌重新起航。

## 朝着美好的目标快乐前行

镇江市润州区实验小学小学校长 靳钟琦

秋色宜人的新学期，正是奋力追梦的好时节。今天，我想结合几部暑假热映的电影，在新学期给同学们提几点希望和要求：

树立远大理想，练就本领才学。《长安三万里》让我们感受到了高适与李白之间真挚的友谊，也惊叹于大唐的繁荣昌盛。一首首脍炙人口的诗篇，更让人体会到了传统诗词的魅力。“诗仙”李白才华横溢，性格洒脱，报国初心始终不改。高适胸怀国家，抱负远大，一生都在追求保卫国家的机会，最终实现自己的理想。作为新时代的接班人，同学们也要有为国贡献的理想，不懈努力，学本领，增才学，努力实现自己的人生追求。

勇敢面对困难，培养抗挫能力。电影《八角笼中》讲了一群身处大山中的孩子们，他们每天都面对着贫困和绝望的生活，但是他们从不认输，不管如何，都要冲破牢笼，拼尽全力地向命运挑战。在生活中，我们难免会遇到困难和挑战，只要我们勇敢地面对困难，保持积极乐

观的正能量，就一定能够战胜它们，实现自己的梦想和目标。

正确认识自我，做最好的自己。电影《学爸》围绕着一位父亲为了让儿子顺利进入理想小学的故事而展开，以家庭教育为背景，展示了亲子在教育、亲情以及个人成长方面的不同观点。影片中有一句话：不是所有的小鲤鱼都要跳龙门的，这世界上有江、河、湖、海，总有一湾水让它们好好活着。是呀，每个人都有自己的江河湖海，我们应该去追求自己的梦想，如果暂时没有开花不要着急，他有可能是一棵参天大树，选择正确的，适合自己的，做最好的自己，做一个对社会有用的人，才是做重要的。

同学们，新学期的号角已经吹响，马上行动起来吧，从现在做起，从我做起，从点点滴滴的小事做起，心怀理想，不畏困难，乐观向上，让我们一起朝着美好的目标，以昂扬的斗志，奋斗的姿态，快乐前行。

## 心怀“长安梦”，何惧征程“三万里”

镇江市红旗小学校长 王旌

度过一个美好的暑假，同学们即将踏上新的征程，开启新的篇章，编织新的少年梦想。

新学期的第一课，我想跟大家聊聊一部暑期热映的电影——《长安三万里》，谈谈里面的主角——高适。

说到高适，大家只知道他“莫愁前路无知己”的意气风发，只看到他的封侯成就。你们可曾知道，他的身上有三根刺，深深刺痛着他的身体和灵魂。

高适小时候就注意力难以集中，一看到文字就头痛，他的字练习了很久也不得要领，经常受到同学的嘲笑。最要命的是，他还口吃，好长一段时间都不敢开口讲话。连他一直引以为傲的高家枪法，都在比武时输给了一个女孩子。就是这样一个资质平平的高适，在任人唯才的唐代，可想而知，是毫无出头之日的机会。

二十岁仗剑游长安科举落榜之后，他继续着困顿的生活。但高适继续埋头苦读，游历山河，只为等待下一次机会。直至53岁他才迎来人生转折点，进入大将哥舒翰幕府，通过不懈努力，得到了皇帝的赏识，最终在61岁被召回京，成为唐朝唯一封侯的诗人。

论家世背景，他不如好友王之涣；论才华豪情，他不如好友李白。他屡屡遭受挫折却不气馁，心气高却从不浮躁。读书困难，就让村里的小孩读给他听，通过反复听读来理解；在长安四处碰壁，就回老家坚持读书、练字、习武，打磨

自己。慢慢地，他拔出了自己身上的刺。

命运之神在高适接近暮年之时，才给了他真正的机会。所以，亲爱的同学，你们不要着急，你们可能只是考试时少考了几分，可能只是上课时没回答上一个问题，想一想高适，不要为了自己一时的失败而懊恼。多给自己一点时间，只要方向是对的，只要向着阳光，终有一日，你能够长成自己想要的模样。

咱们读唐诗的时候，谁会不羡慕李白，崇拜李白，向往李白呢？但是看完电影以后不知道你们是否和我有一样的感觉——高适更像普普通通的自己。你可能羡慕身边有同学成绩优异，有同学朋友成群，有同学擅长体育。但你一定要相信，做自己就好，我们每个人都有自己的闪光点与优势。只要你始终都坚守着自己的理想并为之不懈努力。你心中的一团锦绣，终有脱口而出的一日。

“长安”是一个象征，是高适和李白追求的辉煌目标；“三万里”是他们必经的征程。

同学们！新的学期开始了。愿每个同学都能勇敢追逐自己的“长安梦”，都能坚定走好属于自己的“三万里”！当你失意失落的时候，你可以想一想我今天讲的话，你可以找你的心理老师好好聊聊，你也可以找你的好朋友倾诉。然后继续，勇敢上路。毕竟，走在路上，谁会没有困难呢？可是，只要心怀“长安梦”，何惧征程“三万里”？

## 学有恒心立长志

镇江市恒顺实验小学小学校长 曹蕾

经过一个愉快的暑假，老师们，同学们欢聚在学校，开始我们的学习生活。

新学期，学校大家庭迎来了新成员，从今天开始，我们将在恒顺实小学习生活，这份师生情将是我们人生中最美好的缘分。

新学期，新起点。老师们给予了大家殷切的希望，同学们也一定有了自己的目标。

同学们，“学有恒心立长志”是我们学校的学风。世上无难事，就怕认真二字。学习是一个漫长的过程，我们要坚持每一天：每天认真听讲、认真写作业、认真锻炼身体、认真玩一玩！这就是好好学习，天

天向上！

同时，恒顺实小的学生要有持之以恒的精神：完成学习任务的目标要坚定，应该完成的任务，不完成不罢休，有坚定的意志；要有敢于创造的品质；要敢于挑战自我，敢于创新，“尽信书不如无书”。我们在阅读学习的过程中，一边汲取前人的知识经验，一边实践思考。用开创的精神，在学习中成长。

敬爱的周恩来总理从小立下了“为中华崛起而读书”的志向，同学们，你们必须从小刻苦学习，强健体魄，为祖国的强盛，为中华民族的伟大复兴时刻做好准备！

## 画出人生精彩的画卷

镇江市大港中心小学校长 韦群

金秋九月，希望荡漾，在这个充满丰收喜悦的季节里，一个崭新的学期开始了。

新学期，新征程，新要求。我想对老师们说：我们要不断加强学习，追求进步，提升专业能力和自身修养，以此照亮学生的人生，成就他们的梦想；我们要关爱学生，尊重学生，为他们的健康成长保驾护航；我们要同德同心，齐心协力，才能共创辉煌。

我想对同学们说：关爱自己，珍爱生命。用爱的目光去看身边的一切事物，以积极阳光的心态面对学习和生活。不做危

险的事情，学会保护自己；热爱学习，找准目标。要每天进步一点点，滴水穿石，成就美好的自己；自我管理，控制行为。要学会管理自己的生活，控制情绪，同学之间学会尊重，友好相处，妥善处理矛盾，学会明辨是非。

老师们，同学们，大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨。新的学期在我们每个人的面前都摊开了一张洁白的画卷，我们将在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷，让我们一起努力！