

# 促膝长谈

开学第一课，市区各高中书记和校长和同学“聊”了啥？

镇江市实验高中 党委书记 陈旭辉：

## 道阻且长，行则将至 行而不辍，未来可期

未觉三夏尽，时序已新秋。在这秋风送爽、丹桂飘香、硕果满枝的金秋时节，我们迎来了崭新的学期和学年。

回首来时路，郁郁满芳华。过去的一年，是镇江教育在高质量发展中走在前列，取得突破，全面提升的一年。过去的一年，也是实验高中很不平凡、经受考验、富有成效的一年：我们的教育教学井然有序，教科研工作捷报频传，德育活动多姿多彩，校园环境美化优化，小高考再创佳绩，办学质量稳步提升。实高人用担当与进取书写辉煌，让花山这方热土弦歌相继、生生不息。点滴进步凝聚分耕耘，辛勤汗水换来丰硕成果。

击鼓催征新时代，奋楫扬帆启新程。2023年是全面贯彻党的二十大精神、开局之年，是实施教育“十四五”规划承上启下的关键之年，是全面推进中国式现代化镇江新实践的起步之年。在新的学期学年，站在新赛道新起点上，我们要作出更大努力，跑出更快速度，干出更高效率，以奋楫争先、奋发有为的精神状态迈出新征程，砥砺前行再前行，为镇江教育高质量发展贡献“实高”力量。

新的学期，我们要在胸怀天下的格局中认识未来。

“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。”有大视野，才有大格局；有大格局，才有大作为。如今，地缘政治博弈，极端天气频发，逆全球化抬头……世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，面对世界百年未有之大变局和中华民族伟大复兴的战略全局，我们每一个人都应当坚持胸怀天下的宽广格局，树立志向，磨炼意志，锤炼本领，将个人命运与国家命运相联结，将个人理想融入国家发展大局，将个人奋斗汇入时代进步大潮。在大变局中找准定位，在大格局中担当作为。

新的学期，我们要在自强不息的精神中把握未来。

“天行健，君子以自强不息”。古人将天文与人文紧密结合，以天道喻人道，认为君子也应如不会停息的天体一样，积极进取，有所作为，永不懈怠。我们的国家，我们的民族，自强不息，顽强拼搏，取得了伟大成就，如熠熠星光，汇聚凝结，形成万千光芒的中国历史和荣耀，鼓舞一代代青年成才成功。我校把“自强不息”作为校训，希望实高人有一种积极向上、奋发图强的精神追求和人生态度，希望我们践行校训精神，不负时代之名，肩负重托，不辱青年使命。

新的学期，我们要在争做最好的自己中引领未来。

2023年世界游泳锦标赛“金牌劳模”“蝶后”江苏姑娘张雨霏负重45公斤做引体向上的视频火爆网络。摘金如“进货”的背后，是肌肉在深夜里燃烧的艰辛。很多人不知道的是，在东京奥运会之后，张雨霏曾陷入到一段很长的“迷茫期”和“低谷期”。志不求易者成，事不避难者进。从“霏鱼”到“蝶后”，“劳模”张雨霏向我们展示着争做最好自己的勇气。也希望这份争做最好自己的勇气，可以让她在金秋的杭州亚运会和明年的巴黎奥运会上，冲破“极限”，也希望这份争做最好自己的勇气一直激励我们努力向前。

新的学期，我们要在笃行不怠的奋斗中成就未来。

9月1日，2023年《开学第一课》如约与全国青少年观众见面。来自我市扎根茅山革命老区近60年、坚持“把论文写在大地上”的时代楷模赵亚夫受邀出镜，他以奋斗者的第一视角，讲述了新时代的奋斗故事和奋斗精神。人生万事须自为，跬步江山即寥廓。赵亚夫长年坚守在脱贫攻坚工作岗位，将一生奉献给了农村，激励着我们在笃行不怠的奋斗中接过历史接力棒，投身强国建设、民族复兴的新征程。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。

老师们、同学们，新时代是奋斗者的时代。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华。在新学年和新学期，希望高一同学尽快适应高中阶段学习和生活的关键时期，希望高二同学切实抓好组建班级后稳步发展的转型时期，希望高三同学牢牢把握实现人生梦想的冲刺时期。希望每一位“实高人”能继承“赶考”精神，秉承“赶考”初心，以“跑起来”的姿态，立足新起点，瞄准新目标，直面新挑战，展现新作为，用勤劳的双手共同谱写个人成功与学校事业发展的灿烂篇章。

(刊登内容有所删减)

镇江市崇实女中·茅以升中学  
党委书记 祁刚：

## 向着阳光生长

在刚刚过去的一学年，我们围绕“推进转型升级，以二次创业的姿态奋力开创学校工作新局面”的年度工作主题，坚持问题导向，发扬斗争精神，强化使命管理，学校各项工作取得了显著成绩。

一是学校近阶段发展蓝图基本绘就。2025年开启四星级高中材料申报，2026年迎接四星级高中现场评估，2029年实现高品质特色高中创建。今年11月，总投资5600万元的学校新操场、食堂、风雨操场、新校门、校史馆工程将正式动工，四星级相关补缺补优工程也将在两年后落实到位。

二是学校办学质量持续提升。在学校高考连续三年创新高的背景下，今年的高考又取得新突破，220人参加高考，特殊类本科达线实现历史性突破，本科达线131人，首届艺术班30人全部达本科线，本科达线率超省本科率近10个百分点；高二年级合格考一次性合格率达99.8%。

三是素质教育建设精彩纷呈。学校荣获镇江市艺术特色学校称号；啦啦操队获全市啦啦操比赛高中组第一名，夺取五连冠；校团委志愿活动获江苏省中学生社会实践活动一等奖，学校辩论社团获镇江市中学生辩论赛三等奖，合唱社团在镇江市金山合唱节中荣获铜奖。

四是骨干教师队伍潜力深厚。本学年4名教师获镇江市教坛新秀称号；14名教师获市学术技术带头人、骨干、新秀称号；学校教师研究生学历比例超过40%，位居全市前列。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

学校创建140年来，无论时局板荡、人世沧桑，始终屹立在风车山上，眼看着一些兄弟学校的合并、消亡、湮灭，我们却依旧弦歌不辍，在时空的洗礼下愈加生机勃勃，倔强生长。这老树新枝的顽强生命力，源于一代代女中茅中人的精神，他们既禁得起挫折摔打又总是能向着阳光生长。两年前的开学典礼，我讲话的主题是“做一名禁得起摔打的女中人”，而今天的讲话主题就是“向着阳光生长”。

向着阳光生长，就是将丢脸、失败、羞辱变成改变自己的契机。维克多·格林尼亚出生在法国瑟尔堡有着万贯家财的造船厂主的家庭。由于家境优渥，加上父母溺爱，青少年时代的他在瑟尔堡整天游手好闲。他没有理想，没有志气，根本不把学业放在心上。

由于长相英俊，瑟尔堡年轻美貌的姑娘都愿意和他谈情说爱。也就在这时，他受到了沉重的一击。一次午宴，他正准备向刚从巴黎来瑟尔堡的美丽的波多丽女伯爵搭讪，不料女伯爵竟当众毫不客气地对他说：“请站远一点。我最讨厌被你这样的花花公子挡住我的视线！”这句话，如同针尖一般刺痛了他的心。他猛然醒悟了，开始悔恨过去。他离开家庭，来到里昂大学插班就读，拜波韦尔为师，经过两年刻苦学习，终于补上了过去荒废的课程。在大学期间，他刻苦学习的态度赢得了有机化学权威菲利普·巴尔的器重。在巴尔的指导下，他把老师所有著名的化学实验重新做了一遍，并准确地纠正了巴尔的一些错误和疏忽之处。终于，在这些大量的平凡实验中，在化学界具有里程碑意义的格氏试剂诞生了。基于他的伟大贡献，他被授予1912年度的诺贝尔化学奖。此时，他突然收到了波多丽女伯爵的贺信，信中只有寥寥一语：“我永远敬爱你！”

向着阳光生长，就是无论遭遇怎样的困境，也不要选择“躺平”，而是依旧自强不息。

刚刚过去的8月29日，注定是不平凡的一天。这一天华为推出Mate 60 Pro。这不仅标志着华为高端手机突破了重围，也标志着华为自研的麒麟芯片突破了封锁线，更给当前面对美国四处围追堵截的中国芯一个定海神针。许多中国人不会忘记华为在前年饱受围堵时贴出的微博图文，图片中一架千疮百孔的飞机依然在碧空中翱翔，配文是：没有伤痕累累，哪有皮糙肉厚，除了胜利，我们无路可走。华为是令人肃然起敬的企业，因为无论遇到怎样的危机和困难，他们都不屈服，而是选择顽强突围，因为他们相信，那些杀不死你的最终让你更加强大。

大凡成功的人生，都是经过重重摔打和磨炼依旧向着阳光生长的。今天的我们，还要禁得起别人的冒犯和冲撞、打击和委屈；容得下不平，分得清进退，从容面对各种摔打和磨炼。就像演员张颂文在《扎根》演讲中说的那样：在生命的秋天冬天深深地扎根，尽情汲取养分，不惧风雨不惧岁月。春天来了，夏天来了就向着阳光自然生长，不着急、不焦虑，相信每一个人，都会有属于自己的参天大树。

(刊登内容有所删减)