



咖啡、面包、冰激凌
「如果咖啡」都能满足

打卡地

朱美娜

在北固湾商圈5-108号有一家“如果咖啡”店,这里不仅有各式各样好喝的咖啡,还有好吃的面包和手工制作的冰激凌,可以满足挑剔的味蕾。

周一上午,记者来到“如果咖啡”店,见到了负责人娜娜。“我们家回头客很多,很多老顾客就喜欢这个味。”娜娜说,“如果咖啡”店2012年开业,店面从斜桥街搬到国信宜和再到长江路,3年前搬到现在的北固湾商圈。

记者在点单小程序看到,咖啡的种类挺多,除了常规的类别,还有很多花色品种,如夏日西瓜拿铁、苹果肉桂拿铁、水牛奶咸Dirty等。娜娜介绍,喜欢喝纯咖啡的顾客点单的时候会选择偏爱的咖啡豆,喜欢甜感或特调的顾

客会选择杨梅、桂花等口味的咖啡,店里还可以满足顾客个性化需求。“很浓、很香,挺好喝。”到店来自取咖啡的小姐姐扬扬说,她喜欢喝拿铁,经常过来买,有时也会点单配送,超方便。

这里的甜品和面包有柚子抹茶千层、柠檬乳酪贝果、斑斓椰香大米面包、芝士海盐卷、伯爵茶无花果千层等,光听名字就已经很馋了。别急,还有小姐姐们爱吃的碱水面包、迷你脆肠碱水、肉松碱水、芋泥碱水、牛肉丸碱水、巧克力碱水,甜口、咸口都有,价格从9元到18元不等,真是爱了爱了。

“我们店的面包都是我们自己研发做的,上午烘焙,中午开始售卖,还可以提前预订。”娜娜说,他们会根据当季的水果做一些时令新鲜的蛋糕,每个季节都有不同的应季口味新品推出,“像现在是无花果上市的季节,我们就做了无花果千层蛋糕,好评很多。”

店里的冰激凌也很有特色,意大利手工冰激凌是用鲜奶加鲜



果手工现做的,价格从18元到35元不等,虽然价格不算便宜,但低脂低糖,好吃不长胖!

怎么吃得划算呢?记者发现小程序点单有很多新人券可以领,充值也有优惠,还有满9杯送1杯的活动。营业时间是每天8:30到18:30,夏日会延长至20:00。天热,不想出门的你也别急,小程序搜索“如果咖啡”可以全城配送。



朱美娜
视频制作:
姜锁平
图片提供:

“难于上青天”,但李白告诉我,“天生我材必有用,千金散尽还复来”!

人生路上,有朋友相伴是幸福的,我明白了“君子和而不同”,好的友谊是需要相互包容的。李白和高适从少年的好友,到中年的挚友,再到晚年的知己。他们一个如月亮般沉静,一个如太阳般炽热;他们多次在见面时热烈拥抱,也多次在岔路口挥手道别;他们会不理解彼此的一些行为,但又能包容对方成就对方。

看完这部电影,那些晦涩难懂的古诗,像是有了生命般,诉说着智慧与理想。从此,那句话便刻在了我心中——只要诗在,书在,长安就会在。

丹阳市华南实验小学五(20)班
赵书澜
指导老师:毛芸 李婷

“来头”不小,已是“非遗” 古镇丹阳吕城, 有种美食叫“吕蒙烤饼”



姜锁平 朱美娜

素有千年古镇之称的丹阳市吕城镇,每到中秋节,家家户户都有做烤饼吃烤饼的传统习俗,而这一独特饮食文化自古形成,寓意为合家团圆吉祥之意。这一烤饼大有来头,又名“吕蒙烤饼”。如今,已成非遗的“吕蒙烤饼”日常就能吃到,并且已经作为一大特产,成为当地人走亲访友时最拿得出手的“伴手礼”。

“吕蒙烤饼”由来已久。相传东汉建安5年(公元200年),东吴大将吕蒙带兵受孙权所派遣,在庆亭(吕城古称)屯兵垦荒,以筹军饷,并筑城御敌。吕蒙在屯垦中发现韭菜耐旱、抗涝,简单易管,能月月收割,还有药用价值,有利于官营操兵习武、治疗创伤之用。一次,为改善官营伙食,伙夫用面粉加水捏成面团,将韭菜切碎作为馅料,包入其中压扁,放在锅中加油煎烤。饼熟后香气扑鼻,将士们吃了胃口大开,齐呼“好吃”!自此,吕蒙将此饼定为出征征战必备干粮。后来,该韭菜饼的制作方法流传到民间,吕城地区一带百姓为了纪念吕蒙,便将此饼称为“吕蒙烤饼”,并一直传承至今。

由于其历史悠久,影响广泛,吕城镇为了更好地保护这一传统美食文化,2013年将“吕蒙烤饼制作技艺”推荐申报,成功入选丹阳市非物质文化遗产。

日前,记者来到吕城镇南环路南侧的泰定桥烤饼店,走进店内,正在忙碌的店主蒋腊仙知道记者来意后,热情地介绍了起来。

今年55岁的蒋腊仙性格直爽,她说,“吕蒙烤

饼”在吕城很受欢迎,但由于制作繁琐,一般家庭平常很少做。为此,她萌生了创业开烤饼店的想法。开店10年来,她不断完善,不仅把烤饼这个平凡事做成了专业化,还推出了脂油糖团、糯米糍团、乌豇豆饼等特色美食。通过顾客的口口相传,不仅吸引本地消费者,还有一大批外地消费者慕名而来购买品尝。

历经岁月的打磨,“吕蒙烤饼”制作工艺也日趋精良,品质口味也越来越符合时代需求。蒋腊仙介绍,制作烤饼先将韭菜洗净晾干、切碎,然后熬制猪肉末放入适量精盐、味精、料酒佐料拌匀,接着将面粉加水调和成面团。存放到面团有韧性时,把面团分切成拳头大小,包入韭菜、肉末馅料形成球形,再在案桌上撒上黑芝麻,把球形面团放在芝麻上正反压平,至直径30厘米左右的圆形。

此后,将锅加热浇上食用油,即可下锅煎烤。经正反煎烤数分钟,饼面烤成金黄色、香气四溢时,便可起锅食用。听着蒋腊仙绘声绘色的介绍,不禁勾起食欲。

泰定桥烤饼店现做现卖的烤饼,半成品每块为7元,堂吃现烤成品每块为8元,堂吃的消费者还能免费享用大麦粥。

据了解,随着“吕蒙烤饼”社会影响力的扩大,泰定桥烤饼店的知名度也越来越高,该店生产的礼盒包装“吕蒙烤饼”,通过快递邮寄方式销往全国10多个省市。现在,该店平时日销售烤饼200块,多时达1000块,逢节假日销量更大。该店生意越做越红火,原先的夫妻店已发展到现在3个固定工和若干钟点工。

在丹阳吕城,像泰定桥烤饼店这样专门制作经营“吕蒙烤饼”的店家共有10家。吕城是一座有故事的古镇,历史和传说让这片古老的土地更加迷人,今后如何更好地把地方特色美食做强做大,形成产业,传承发展,仍需积极探索。



朱美娜
视频制作:
姜锁平
图片摄影:



生似大鹏,洒脱自由 ——观《长安三万里》有感

一座灯火辉煌的长安城,一群才华横溢的奇人,一只潇洒不羁的大鹏,一段惺惺相惜的友谊。《长安三万里》不是一部电影,而是每个中国人心中一段灿烂的盛唐历史。

在影片中,高适走进长安城城门时,忽然画风一转,我便领略到了“一座长安半部史”的雄伟,感受到了盛唐时长安城的美轮美奂。那时的长安城阁楼高耸、张灯结彩,胡姬们旋转跳跃、衣带飘飘。影片中行人如织的街道,浪漫美丽的仕女,醉酒高歌的诗人,端正复古的插手礼……让壮丽古老的大唐活了过来。

唐朝诗坛如神仙打架一般,我领悟了“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”,也想在自己的人生路上,如大鹏一般扶摇直上。大唐豪杰辈出,各展才华,大唐宛如历史文化中被群星包围的月亮,格外显眼。我邂逅了豪气万丈的七绝圣手王昌龄,不拘小节的狂草书法家张旭,高冷俊美的诗佛王维,一心为国的战神哥舒翰,幽默可爱的少年杜甫……群星璀璨的画面叫我热血沸腾,我不禁思考,我有什么特长?以后又能成为什么样的人呢?我下定决心,要带着这样的问题,去寻找最完美的自己,这条路也许如蜀道般