

从单一的医疗险扩大至医疗险、长期护理险和疾病保险

这些“税优健康险”可以抵个税

本报讯(俞佳融)记者近日从国家金融监督管理总局镇江分局了解到,《关于适用商业健康保险个人所得税优惠政策产品有关事项的通知》已从8月1日起实施,随着新政实施,税优健康险已经悄然“上新”。

此次调整,适用个人所得税优惠政策的商业健康保险产品,已从原先单一的医疗险扩大至医疗险、长期护理险和疾病保险三种,同时,税优健康险新政,还突破了被保险人必须是本人才可以享受个税优惠的限制,从原来投保人只能为本人投保的产品,更改为可以是投保人本人,也可以是其配偶、子女或父母投保的商业健康险产品,一家人可以享受相应的税收政策优惠。

记者从保险市场上了解到,这些适用个人所得税优惠政策的商业健康保险,被业内人士称为“税优健康险”。业内

人士纷纷表示,新政大大提升了保险公司开发新产品的积极性,将促进市场竞争和行业发展,做大做优税优健康险市场。

伴随着税优的扩容,一些保险公司纷纷上架新产品——如人保健康首批推出的10款税优健康险产品,侧重护理险和医疗险两个险类上,对接在职人员、少儿、老年人、带病体等各类人群;平安健康险开发的新产品仍以医疗险为主,包含两款产品长期百万医疗和少儿专属长期医疗。

据了解,适用个人所得税优惠政策的商业健康保险早在2015年5月就开始试点,2017年7月推广至全国,保后可按照每月200元或每年2400元的限额标准来抵扣个税,这次的范围进一步扩大,但具体能抵扣多少还得看自己的税率。

那么,到底可以省下多少钱呢?准备购买长期护理保险

的市民窦小姐认真做了功课,她的保险经理帮她算了这样一笔账:今年28岁的她,选择20年期来交保险,每年的费用是2400元,20年共计4.8万元保费。而她的个税税率是20%,在交费期的20年内,她每年可申请退税480元,共计9600元。“既能让我有护理保障,还能享受税率优惠,一举两得。”窦小姐表示。

如果窦小姐想给她的家人购买保险的话,节省的费用就没有那么高了。她的母亲今年61岁,每年保费1200元,税率为10%。那么,她每年可申请退税120元,保期为10年的话,共计1200元。

退税的方法也非常简单,我市一家保险公司保险经理人曹先生介绍,客户成功投保后,会有一个税优识别码,报税时填到个人所得税APP上就可以了。

市禁毒教育基地将落户南山

本报讯(王琦 翟进)从8月8日召开的我市全国禁毒示范城市创建督导推进会上传出信息,全新的市禁毒教育基地将落户南山。

据了解,建设中的市禁毒教育基地位于南山风景区内,建筑面积2000多平方米。规划分为禁毒教育展示区、互动体验区、报告厅、禁毒公益文化创作区、临展区等,将采用先进的信息展示和互动体验技术,面向社会群众、大中小学生开展毒品预防教育。该基地还将融合禁毒公益艺术创作功能,定

期举办禁毒公益艺术作品创作比赛、禁毒微电影展播等活动。

今年以来,全市各地各部门紧扣全国禁毒示范城市创建工作,勇于探索、守正创新,第一批示范乡镇街道先行一步,选址新建了一批标准化社戒社康办公室,招聘了一批禁毒专职社工队伍,进一步夯实了禁毒基层基础工作,创建工作取得了明显成效。下半年,我市将继续探索禁毒工作新路径,统筹推进禁毒机构和禁毒社工专门队伍建设,强化常态化专业化培训。

“12345”二季度优秀案例等你来线上投票



本报讯(张弛川 孙俊)为充分发挥为民办事实优秀案例的引领示范作用,提高企业群众的满意度和获得感,今年5月,市市域指挥中心一季度优秀案例推宣活动引起市民广泛参与和讨论,8月8日起,二季度优秀案例推宣活动开启,市民可在镇江12345微信公众号为自己支持的案例投票。

此次镇江12345热线成员

单位共报送32件2023年二季度案例,经主办方初筛,“有序开放‘520’非工作日结婚登记”“‘马路医生’路见不平及时修复”等10件案例入围,分线上和线下投票两部分进行。

8月8日至8月14日,市民可在镇江12345微信公众号进行线上投票。线下由人大代表、政协委员、12345社会监督员、话务员等各界共37人打分。最终结果为线上投票占比40%加线下投票占比60%。

活动将按投票结果计算分值,将综合得分最高的5件案例作为二季度优秀案例,四个季度产生的20件优秀案例直接入围镇江12345热线2023年度优秀案例推宣。



体彩“七位数”(第23120期)
中奖号码:0 9 7 4 8 7 9
体彩“排列3”(第23210期)
中奖号码:9 3 6
体彩“排列5”(第23210期)
中奖号码:9 3 6 0 6



双色球(第23091期)
中奖号码:16 20 22 26 30 32+16
福彩“3D游戏”(第23210期)
中奖号码:6 8 1
福彩“15选5”(第23210期)
中奖号码:1 2 3 7 15

“创意写作 全城接力”第十二季启动 写出您喜欢的镇江美食分享舌尖上的美好生活



本报讯(记者 朱婕)人间烟火,最抚人心。人生在世,不可辜负的,惟有爱和美食。一年四季,您最喜欢的美食是什么?8月8日,“创意写作 全城接力”第十二季启动,邀请广大网友写出喜欢的镇江美食,分享舌尖上的美好生活,回忆点滴温馨的往事。

此次活动由市全民阅读办、市文广旅局、市商务局、市旅游协会、市餐饮协会、市锅盖面协会、镇江报业传媒集团主办,镇江伙头烧餐饮有限公司、镇江报业集团“创意写作”工作

室承办,将持续至8月下旬。

根据活动方案,写作中主要涉及的美食,必须是镇江的,或者与镇江有关;可以写出美食的色香味形之特点,也可以适当提及与之有关的人物故事、奋斗故事、发展故事;可以写美食背后的历史和文化,也可以写食材、技法、工艺的传承与创新;可以写跟着舌尖的旅行,也可以写舌尖上的乡愁,以及从美食中感悟到的亲情、友情、爱情,抑或是别样的人生况味与时代巨变。同时,作者也可以为家乡、为身边美食代言,

推荐身边的美食街、美食店、美食作坊;可以与镇江美食有关的文旅融合发展,提出有价值的建议或者意见。

参与活动的方式有三种,分别是扫描相应创意写作群二维码,入群后在线投稿;扫描二维码进入今日镇江APP,在线填写;电子文档发送至邮箱jwbdw@sina.com并注明姓名和联系方式。主办方将按照来稿时间顺序和质量,择优刊发作品,由专家评审和网络投票,选出“最具共情奖”镇江美食小品文。



源于热爱 高于热爱

镇江实验高中 施佳吟

奔赴热爱,前路漫漫亦灿灿。有热爱的心态,可以改变自身状态从而扭转乾坤。热爱是事业开始之源,但在此事业上有有所作为,还需因热爱产生的坚持与突破。

何为热爱?热爱是在某种契机下,自发地产生一种源源不断的力量,推动自身前进。梅奥教授为某公司提高生产效率,增加员工休息时间,尽管后来取消这个行为,产量依旧增长。增加休息娱乐时间,就是产生热爱的契机。梅奥教授改变了工作环境,使员工们自发地产生了对该工作的热爱,进而改变了员工们做事的心态,所以尽管

后来取消了娱乐行为,产量依旧不减反增。

热爱恰似苦海里的蜜糖,因为尝过一勺甜蜜,所以有了攻克万难的勇气。冬奥会的滑雪女神——谷爱凌,因为热爱滑雪,所以尽管她曾在雪场有过短暂性失忆,依旧愿意重新站在滑雪场上完成高难度动作;贝多芬,因为热爱音乐,即使双耳失聪却也不甘放弃,最终创作出优美的乐章;孔子,因为热爱他所创的言论,所以即使周游列国他亦心甘情愿……他们因为心存热爱,所以甘愿踏破荆棘,奔赴那点属于他们的星光。此时,热爱不再只是内

心的喜欢,更多的是实际行动上的追求。

热爱从不是“三分钟热度”,维持热爱需要坚持与阶段性的成功。正如“百尺竿头,更进一步”,只有尝到了阶段性甜头,热爱才会迸发出无穷的力量,自己才会更有兴趣地探索求知。当然,阶段性成功的前提是日复一日的坚持。“身处并隅,心向璀璨”是王尔德一生的座右铭。当他拿起笔,“巨人的花园”便绽放了一朵蓓蕾,仿佛一切都是种子,我们所需要的就是坚持在土里吸收养分,最终破土而出,向阳而生,迎来硕果满枝的那一天。热

爱让坚持的日子充满期待,而因坚持获得的阶段性成功亦使热爱更有意义。

热爱如同一个感叹号,对所爱之物深感兴趣;坚持如同一个省略号,有难以言说之苦;最后获得的成就如同句号,意味圆满的结局。

若心存热爱,即使“危楼高百尺”,亦能“手可摘星辰”,待得一树花开。

邵顺文点评:

文章思路清晰,层次分明,逻辑性强,说服力强。全文论据丰富,论证手段灵活。文本充满了正能量。

特邀点评人简介:

邵顺文,毛坦厂中学、衡水中学等学校邀请讲授写作,为国内多所名校培养了多名优秀学生。

中国作家协会会员,江苏省散文学会学生创作专业委员会会长,第四届冰心散文奖得主,江苏省美术家协会会员,连云港市儿童文学学会副会长,连云港市散文学会副会长。江苏省中高考作文特邀点评人。交流电话:18913895555