

## 有效防范暑期学生溺水事件

## 我市“博爱泳安”公益项目启动

本报讯(杨冷)发现有溺水者,是否应该立即跳水施救?有哪些岸上救援方法?如何利用身边的常见物品救人……7月25日世界预防溺水日,我市开展“预防溺水·救在身边——‘博爱泳安’公益项目启动仪式暨红十字应急救援演练”活动。通过活动,增强学生及家长的安全意识,有效防范暑期学生溺水事件。

此次活动由市红十字会主办,市教育局、市公安局、市应急管理局、市国资委、镇江海事局、镇江文旅集团共同协办。活动中,市教育局向全市中小学生发出《暑假防溺水倡议书》,呼吁全社会齐抓共管、联防联控,共同做好学生的防溺水工作。市红十字会向市公安局赠送2台AED,向市教育局和镇江文旅集团分别赠送100套防溺水救援设备,支持景区、学校、派出所等地投放救生救援设备,更好地保护群众生命安全。

据介绍,“预防溺水·救在身边——‘博爱泳安’”公益项目是增强公众防溺水意识,做好水域防灾减灾的重要举措。作为市防灾减灾委成员单位,市红十

字会目前已筹集防溺水救援设备600套、AED2套,将联合教育、公安、文旅集团等部门,在重点水域、危险区域等地带投放。并与应急管理、公安、海事等部门密切配合,建立快速高效的应急救援机制,做好暑期、汛期溺水救援工作。同时,全市各级红十字会组建防溺水宣传教育志愿服务队,联合各相关单位、社会人士,全面推动防溺水知识普及和技能培训进学校、进社区、进企业,共织安全防护网。

在随后的水上应急救援演练环节,随着一声巨大的人员落水声,江苏省红十字(镇江)水上救援队迅速反应,通过实际操作,向岸边参加青少年“博爱泳安”夏令营的学生及其家长展示舟艇快速救援、桨板救援、抛绳包救援等水上、岸上救援方式,普及预防溺水的相关知识。

市红十字救援队队长吴锦平介绍,每年暑假期间和“七下八上”防汛关键期是溺水高发阶段,溺水者之中有不少是青少年。从各地有关溺水者的报道来看,思想麻痹大意、认识不足是造成溺水悲剧的主

要原因。

吴锦平指出一个常见的溺水认识误区:并不是所有溺水者都会表现为惊慌失措、大声呼救,一旦发生呛水,引起气道痉挛,就会出现呼之不应情况,此时,在2-3分钟救援黄金时间窗内有效识别,可以大大提高救治成功率。

生活中,有人认为只要会游泳就不会溺水,遇到溺水者就应该主动跳水救助,或一群人手拉手下水救人。实际上,水中救援是一项专业性较强的工作,对体力及施救技巧均有很高要求,贸然下水施救,不仅会耽误救援时间,增加溺水者死亡风险,甚至还会对施救者造成威胁。

那么,对于普通市民而言,如何在确保自身安全的前提下施救呢?有着丰富救援经验的吴锦平给出了“叫、叫、伸、抛、划”五字锦囊。叫:即大声呼救。叫:拨打110、120、119求助。伸:利用长棍等延伸物救援。抛:抛送绳包、塑料瓶,或通过无人机“空投”救助物。划:利用充气艇、救生浮标等大型浮具划到溺水者身边开展救援。



了解  
申报  
细则  
扫描  
二维  
码

## 第二十一届中国微型小说年度奖(2022)作品申报开始

本报讯(纪晨 曾海蓉)记者近日获悉,第二十一届中国微型小说年度奖(2022)作品申报已正式开始,申报日期自2023年7月21日至2023年8月31日,一等奖可获奖金10000元!爱好文学的你,赶快来参与吧!

据悉,此次中国微型小说年度奖(小说作品)评奖工作在中国微型小说学会指导下进行,由市委宣传部、市文联、镇江报业传媒集团联合主办,《金山》杂志承办。该评选自2002年起,自第13届更名为中国微型小说年度奖,迄今已连续成功举办20届。

作为中国微型小说学会唯一“国字头”的赛事,中国微型小说年度奖在全国乃至世界华文文学界享有较高的知名度和美誉度,在激励作者提高创作水平、促进微型小说质量提高、壮大微型小说创作队伍上发挥了极大作用。历届年度奖参赛作品题材广泛,涌现了一批思想性、艺术性俱佳的作品。

历届年度奖也邀请了众多名

家担任终评委,包括李敬泽、陈建功、叶辛、雷达、范小青、格非、夏一鸣、江曾培、胡国强、梁鸿鹰、李晓东、张越、陆梅、邱华栋等,评选出一大批优秀作品,对入围稿件进行点评。

除了邀请名家,年度奖的举办也不断创新。2017年,《金山》杂志从第一至十五届获得一等奖的作品中精选出110篇获奖作品,结集出版了《中国微型小说年度奖获奖作品选》,在满足读者精品阅读需要的同时,也进一步促进微型小说创作质量的提高。

2019年10月,第十七届中国微型小说年度奖除颁奖仪式外,还同期举办了“中国微型小说年度奖评奖工作座谈会”,对微型小说年度奖举办的过往经验加以总结,研讨未来赛事的创新与突破。

作为年度奖的唯一承办方,《金山》杂志是我市唯一的纯文学期刊,至今已坚守20年。20年来,《金山》杂志不遗余力地发现新人,扶植新作,为微型小说的发展和创作,作出了不懈的努力。



7月25日,市卫生监督所在市第三中学举办镇江市学校饮水非现场监督执法研讨会。省卫生监督所专家,市教育局、市卫生健康委、市卫生监督所和各相关学校管水人员现场参观市第三中学管道分质直饮水制水机房、查看相关台账资料等,全力保障学校师生饮水健康安全。

王呈 张小强 朱梦璐 摄影报道

## 分散性雷阵雨开始“神出鬼没”



本报讯(记者 朱秋霞)平分天四序,最苦是炎蒸。眼下已经进入大暑节气,“大者,乃炎热之极也”,“斯时天气甚烈于小暑,故名曰大暑”,大暑是一年之中最炎热的时期。7月25日,最高气温26.7℃,最高气温34.6℃,与前段时间相比,气温正在攀升中,大家注意防暑降温,补充水分,劳逸结合。

到了这个季节,“分散性雷阵雨”便成为天气预报中经常出现的一句话。未来十天,7月26日至27日我市多云天气为主,有分散性雷阵雨,月底则可能受台风影响,有一轮风雨过程。气温方面,最高气温在31℃到34℃之间波动。

具体预报:7月26日多云,有分散性阵雨或雷雨,东南风4级阵风5至6级,最低气温27℃到28℃,最高气温33℃到34℃;27日多云到阴有分散性阵雨或雷雨,最低气温26℃到27℃,最高气温31℃到32℃;28日阴有阵雨或雷雨,最低气温26℃到27℃,最高气温32℃左右。

## 重拾信心 镇江市外国语学校 吕轩羽

生活从来就不会一帆风顺,沿途中的困难可能会重创我们的信心,但只要重拾起它,那么一切都会被迎刃而解。

记得那次,我因摔了一跤而磕碎半颗门牙。在从牙科医院的返回途中,我的心就已忐忑,不知以后怎么样出门见人。因为补牙至少也要等半个月。

我的父母并未多说什么,可我却总跟自己过不去,一直担心身边的人会嘲笑自己的破相。我心里知道,这一摔,彻底地摔碎了我的信心。

在第二天返校路上,我的心异

常焦躁,有如一团乱麻,脸上也尽显忧郁苦闷。脑海中不断浮现着同学们讥笑的面容与冷嘲热讽。那一刻,我是有多么害怕与无助。

到了学校,我紧紧地戴着口罩,不敢将嘴巴露出来,生怕让人瞧见我那颗缺了半块的牙。

好在害怕的事没有发生,同学们并未嘲笑我,还有几位来关心我。我也没有再害怕,只是心中总是有几分顾虑。

直到我将牙齿补完,我心中的顾虑也没有消散。虽然牙是补起来了,但我的信心却始终无法修补。

渐渐地,我变得沉默寡言,独来

独往,成了一个没有自信,没人交往的人。那份信心也再拾不起来了。异常终还是被老师察觉,一次课间,老师单独找我谈话。

“怎么最近变得这么沉默?班上很多同学都说不愿意同他们交往,每次讲话,都要抿着嘴。”

我的脸“唰”地通红,头垂得很低。

“牙磕了没什么大不了,只是信心丢了,就很难再拾起了。”

我的心猛地一震,一直以来,都是我自己与自己过不去,从没有真正走出过阴影之中。

老师的一句话仿佛一束黎明的曙光,照进黑暗。我明白了信心是有多重要。

正当我准备走时,老师叫住了

我,说“笑一个!”我露出了几个月来的第一次笑,那颗牙又重新见到了光。可能是太久没笑,总觉得别扭,老师只是轻轻一笑:“不是挺好看的吗!记住,多笑。”

这句话如一双无形的大手,将我支离的信心又拼了起来。

我出了门,遇见了同学。“你好!”我笑着打着招呼,同学们露骨一怔,反应了一会儿才道:“啊……你好!”

我走在阳光下,感受着新的变化。信心已被我重拾。

人之所以能,是因为信心能,没有困难能击垮信心,等待的是信心的重塑!

京晚教育  
中小學生优秀作文赏析

## 邵顺文点评:

素材新颖,让我想起了学生张雨欣的作品《陪伴》。

“那颗牙又重新见到了光”,这样精彩的句子,是文章中的亮点。

文本充满了正能量。

## 特邀点评人简介:

邵顺文,毛坦厂中学、衡水中学等学校邀请讲授写作,为国内多所名校培养了多名优秀学生。

中国作家协会会员,江苏省散文学会学生创作专业委员会会长,第四届冰心散文奖得主,江苏省美术家协会会员,连云港市儿童文学学会副会长,连云港市散文学会副会长。江苏省中高考作文特邀点评人。

交流电话:18913895555