

季子庙里多传奇



打卡地

远近香客、游客熟知的“上茅山回九里、功德圆满”，说的就是丹阳九里的季子庙。季子庙是人们为了纪念季子而在其墓的基础上修建而来，经过历代的不断扩建、改造和修缮，终由季子墓、吴氏祠堂发展成为规模宏大的季子庙，被称为“江南第一大庙廷”，距今已有两千多年，内中颇多传奇。

在东汉时期，季子庙就是江南名庙，地方官上任都会前来祭拜。武则天时期，宰相狄仁杰曾下令将江南的庙一律毁掉，但因为敬仰季子所以将季子庙保留了下来。几经波折，现在大家看到的这座是1999年重新修建的，“季子庙”三字是由中国书法协会副主席言恭达所题写。

季子与孔子、老子齐名，同时也是孔子最仰慕的圣人，人们称为“南季北孔”。季札，号季子，春秋时期吴国寿梦第四个儿子。三让王位后，他隐居延陵，曾奉命两次历访中原各国，留下“聘鲁闻乐，脱难齐婴。徐墓挂剑，守礼葬子”以及三国分

晋等许多动人的故事。

“季子庙有八大景点，三大宝。”丹阳市道教协会会长、九里季子庙住持赵永森边走边介绍。在院落的中央，耸立着一座飞檐翘角、具有唐代建筑特色的方亭。亭匾上刻着四个古朴庄重的隶书大字“十字碑亭”。亭内就是著名的“延陵孔碑”——十字碑。碑文正面为孔子所书“呜呼有吴延陵君子之墓”10字，篆书阴刻，字大径尺，体势奇伟。有学者认为，这是唯一被保存下来的孔子书法作品。

沸井涌泉，是季子庙前又一大传奇景观。六口古井之间虽然相距不到一米，但是井水的味道却大不一样，有的像雪碧，有的像啤酒，奇特的景观令游人稀奇不已。中央电视台曾以“沸井之谜”为题做过专题报道。游客有评价“九里归来不看泉”。

“有福则过——季河桥”，景区讲解员屠玉介绍，季河桥始建于明代，此桥南北向，横跨季河上，为花岗岩单孔石拱桥，桥体为青白石石质，纵连分节并列式砌制。桥高5.18米，长22.3米，宽5.5米，桥肩两面的图案为一种似猿似人又似狮的特殊瑞兽，这在江苏境内也属罕见，所以凭着其独特性以及其历史文化价值，季河桥成为我们镇江市的文物保护单位之一。

站在桥上望去，远处青山横黛，周围绿树掩映，桥下碧水如镜，桥拱倒影如满月，景色十分优美。走过桥，我们能够看到桥面上有一道独轮车的车辙印，这深深的印记记录了季河桥古老的历史。

(朱美娜 文/图/视频)



去迪卡侬，运动让人更凉爽



炎炎夏日，去哪里避暑？记者走访发现，位于我市体育会展中心附近的“迪卡侬”每到傍晚时分便“挤不开”，踢毽子、转呼啦圈、打乒乓球、射击、跑步的人随处可见，这家专门提供运动装备和运动场地的大型运动超市，如今俨然成为市民健身出汗、运动纳凉购物的好去处。

记者现场看到，“迪卡侬”的各类球场有十余个，还有配备各种健身器材的健身休闲区，为更好服务健身和购物的市民，“迪卡侬”的打烊时间从以

往的晚9点推迟到9:30。市民有的坐在休闲区域的椅子上看手机，有的在椭圆机上锻炼，大人、小孩各自在玩耍，更多人找运动器械专心锻炼。“这里很好，凉快得很，运动以后会感觉更凉快，这里小朋友也多，孙女很喜欢。”家住附近的姜先生是带孙女一起来的，他说白天气温太高不会让孙女出门，晚上带出来玩玩，蛮好。家住云开甲第8岁的小男孩颜梓彬说，他喜欢玩呼啦圈、篮球、足球……住在万科住宅区的研究生小张也是这里的常客，她说晚饭后经常来迪卡侬逛逛，买买东西，消消食，“家里的哑铃、呼啦圈、瑜伽垫等都是在这里买的”。

(朱美娜 文/摄)



GO! 一起“狂飙”卡丁车!



“你刚刚那圈跑了多少秒？”“52秒，你呢？”“我稍微快点，51秒。”位于我市东吴路与滨水路交界处(原焦山老大门)的“speed狂飙”卡丁车赛场休息室内，两名刚跑完一圈的玩家正在相互交流心得。

卡丁车作为一项流行的赛车运动，时下正越来越受年轻玩家的喜爱。且由于卡丁车十分简单的结构，使得上到40岁的“大叔”，下到10来岁的小朋友，无需任何驾驶经验都能轻松驾驭。

娱乐与专业，一起体验

目前镇江最大的户外卡丁车俱乐部——“speed狂飙”卡丁车赛场占地15000平方米，赛道全长720米，宽度8到10米，共设15处弯道，赛道路面为柏油路面，相对以前的水泥路面，具有更强的抗温差能力和透水性，平整的道路不仅提高了安全性，还增强了高端玩家的竞技体验。赛道可同时容纳8辆卡丁车进行对抗追逐赛。

我们了解到，赛场运营方为了兼顾娱乐性和专业性，还为前来游玩的市民准备了快车、慢车、双人车和儿童车以供选择；即使一点都不会驾驶且第一次玩也不用担心，“speed狂飙”卡丁车俱乐部会安排专业的卡丁车教练开双人车，让“新手”也能有竞技和乐趣的双重体验。

速度与激情，“人车合一”

“左脚刹车，右脚油门！”这是每个卡丁车赛车场里的安全员在玩家出发前会讲的一句话，卡丁车由于结构较

为简单，所以只有油门和刹车。“这可能会让很多有驾驶经验的玩家在初次上手感到些许不适应，但在开过一两圈熟悉之后，便能体会到普通家用车给不了的加速感。”安全员介绍，由于卡丁车近乎贴地的离地间隙，和无任何减速风挡的设计，即使在40码至50码的最高车速区间，也能感觉到高于实际车速的2至3倍的“速度与激情”。

其次，卡丁车的转向系统采用的是机械结构直接连接，没有任何电子或者液压助力，使得卡丁车的方向盘很沉，驾驶它或许会变成“体力活儿”，但这样的转向方式所带来的好处就是方向盘可以指哪打哪，让前来游玩的市民体验到风驰电掣、人车合一的驾驶感受。

寓教于乐，还能锻炼身体

由于卡丁车特殊的结构，导致操控者即使在较为凉爽的天气也颇费力气，加之精神紧张，不少人玩了一两趟以后会大汗淋漓。为保护玩家安全和身体健康，“speed狂飙”卡丁车赛场规定每次驾车时长不得超过8分钟。

据俱乐部相关负责人介绍，卡丁车不光适合成年人，也适合小朋友玩，小朋友们可以通过在赛道上的一次次转弯和卡丁车障碍赛练习，很好地提升他们的操控能力、协调能力、专注力等，激发孩子的自信与独当一面的勇气，“当然，我们这里也有双人车，家长陪着孩子一起玩，在娱乐中增进亲子关系，效果棒棒的！”

(图/文 胡锦鹏)

