

# 镇江市老年健康知识竞赛题库

## 一、单选题

1. 一般而言在未使用降压药物的情况下,当日常的( ),就可能是高血压了。 C  
A. 收缩压超过 140mmHg,且舒张压超过 90mmHg  
B. 收缩压超过 140mmHg  
C. 收缩压超过 140mmHg,或舒张压超过 90mmHg  
D. 舒张压超过 90mmHg
2. 高血压患者进餐“三少”,包括( )。 A  
A. 盐少、量少和脂少  
B. 盐少、水少和脂少  
C. 盐少、油少和味精少  
D. 盐少、油少
3. 冠心病病人,LDL-C(低密度脂蛋白胆固醇)要在( )以下。 C  
A. 1.81mmol/L(70mg/dl)  
B. 2.07mmol/L(80mg/dl)  
C. 2.59mmol/L(100mg/dl)  
D. 3.10mmol/L(120mg/dl)
4. 对预防和控制高脂血症,下列说法错误的是( ) C  
A. 合理饮食 B. 戒烟限酒  
C. 只能依靠药物 D. 适量运动
5. 对于尚无动脉粥样硬化者,其理想 LDL-C(低密度脂蛋白胆固醇)浓度应该在( )以下。 D  
A. 1.81mmol/L(70mg/dl)  
B. 2.07mmol/L(80mg/dl)  
C. 2.59mmol/L(100mg/dl)  
D. 3.37mmol/L(130mg/dl)
6. 糖尿病与高血压并存,并且合并心脑血管疾病的患者,建议将血压控制在( )以下。 D  
A. 120/80mmHg  
B. 140/90mmHg  
C. 140/80mmHg  
D. 130/80mmHg
7. 糖尿病患者应保持适量运动,鼓励其在安全基础上每周运动( )次,每次( )分钟,以散步等轻度有氧运动为主。 A  
A. 3-5次,约30分钟  
B. 1-2次,约30分钟  
C. 5-7次,约60分钟  
D. 1-2次,约60分钟
8. 老年糖尿病患者血糖水平应维持在( )以上。 C  
A. 2.4mmol/L  
B. 3.4mmol/L  
C. 4.4mmol/L  
D. 5.4mmol/L
9. 下列( )组食物都是高嘌呤食物。 D  
A. 动物内脏、海鲜、萝卜、四季豆等  
B. 动物内脏、菠菜、萝卜、四季豆等  
C. 海鲜、肉汤、香蕉、西瓜等  
D. 动物内脏、海鲜、肉汤、干豌豆等
10. “好胆固醇”是( )。 D  
A. 极低密度脂蛋白胆固醇  
B. 低密度脂蛋白胆固醇  
C. 中密度脂蛋白胆固醇  
D. 高密度脂蛋白胆固醇
11. 对于慢阻肺患者,使用长程氧疗(每天吸氧 $\geq$ 15小时)可确切地提高慢阻肺患者的生活质量及存活率。家庭氧疗一般采用( ) A  
A. 低流量吸氧,吸入氧浓度25%-30%、流量1.5-2.5L/min  
B. 低流量吸氧,吸入氧浓度

- 15%-25%、流量1.5-2.5L/min  
C. 高流量吸氧,吸入氧浓度25%-30%、流量1.5-2.5L/min  
D. 低流量吸氧,吸入氧浓度25%-30%、流量5.5-8.5L/min
12. 肺癌病人需随访,随访时间是( )。 D  
A. 2年 B. 3年  
C. 4年 D. 5年,甚至终身
13. 肺癌三级预防中的二级预防是( )。 D  
A. 戒烟  
B. 饮食中增加蔬菜、水果  
C. 预防感冒  
D. 肺癌的筛查和早期诊断
14. 肝癌的早期发现、早期诊断、早期治疗在肿瘤学上被称为( )。 B  
A. 一级预防 B. 二级预防  
C. 三级预防 D. 四级预防
15. 目前世界卫生组织建议每人每日不超过( )盐的摄入。 D  
A. 3g B. 4g  
C. 5g D. 6g
16. 抗高血压药物通常会服用很长时间,甚至是终生服药。一般建议服用( )的降压药物。 A  
A. 长效 B. 中效  
C. 短效 D. 速效
17. 直立性低血压是患者由卧位转化为直立位后,在( )分钟内收缩压下降 $\geq$ ( )mmHg和/或舒张压下降 $\geq$ ( )mmHg。 D  
A. 5,10,20 B. 3,10,20  
C. 5,20,20 D. 3,20,10
18. 餐后低血压指餐后( )小时内收缩压较餐前下降 $\geq$ ( )mmHg;或餐前收缩压 $\geq$ 100mmHg,而餐后 $<$ ( )mmHg;或餐后血压下降未达到上述标准,但出现餐后脑灌注不足的症状,如头晕等。 B  
A. 3,20,90 B. 2,20,90  
C. 3,10,90 D. 2,10,90
19. 每日酒精摄入量男性不应超过( )克,女性不应超过( )克,不提倡高血压患者饮酒。 C  
A. 30,10 B. 35,25  
C. 25,15 D. 15,25
20. 人体生物钟规律是,血压在一天之中有“两高一低”现象( ) A  
A. 清晨、傍晚高,午夜低  
B. 清晨、午夜高,傍晚低  
C. 傍晚、午夜高,清晨低  
D. 清晨、中午高,午夜低
21. 肥胖被定义为体重指数[BMI=体重(kg)/身高平方(m<sup>2</sup>)] $>$ ( ) A  
A. 28 B. 20  
C. 24 D. 30
22. 帕金森病临床表现中下列哪项不对( ) C  
A. 运动减少 B. 静止性震颤  
C. 写字过大症 D. 肌强直
23. 帕金森病以下哪项表述是不正确的( )。 D  
A. 中老年期发病居多  
B. 主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直  
C. 常规辅助检查无特殊发现  
D. 早期发现,早期治疗可治愈
24. 对化疗最敏感的肺癌类型是( )。 C  
A. 鳞癌 B. 腺癌  
C. 小细胞癌 D. 大细胞癌
25. 十二指肠溃疡最重要的治疗措施是( )。 C  
A. 及早作胃大部切除术

- B. 氢氧化铝凝胶口服  
C. 制止胃酸并清除幽门螺旋杆菌  
D. 睡前再加一餐饮食
26. 与慢性胃炎发病有关的细菌是( )。 C  
A. 大肠杆菌 B. 沙门菌  
C. 幽门螺旋杆菌  
D. 空肠弯曲菌
27. 冠心病典型心绞痛的持续时间通常不超过( )。 D  
A. 30秒 B. 1分钟  
C. 3分钟 D. 15分钟
28. 胃癌最常见的部位是( )。 D  
A. 胃底 B. 胃小弯  
C. 贲门 D. 胃窦
29. 诊断肝癌的最特异性标志物是( )。 B  
A. CEA B. AFP  
C. CA199 D. CA125
30. 不属于原发性肝癌主要发病因素的是( )。 D  
A. 黄曲霉毒素 B. 乙醇中毒  
C. 肝硬化 D. Hp感染
31. 可使粪便隐血试验阳性的消化道最少出血量是( )。 A  
A. 5-10ml B. 15ml  
C. 50ml D. 100ml
32. 空腹痛常见于( ) C  
A. 胃溃疡 B. 胰腺炎  
C. 十二指肠溃疡 D. 胆囊炎
33. 做胃镜患者需提前禁食禁饮几小时? ( ) A  
A. 6-8小时 B. 12小时  
C. 24小时 D. 36小时
34. 上消化道大出血最常见的原因是( ) A  
A. 胃十二指肠溃疡  
B. 门脉高压症 C. 胃癌 D. 胃炎
35. 世界糖尿病日是( )。 C  
A. 11月12日 B. 11月13日  
C. 11月14日 D. 11月15日
36. 下列对骨质疏松描述错误的是( )。 A  
A. 骨质疏松症可分为原发性、继发性两类  
B. 雌激素可抑制骨吸收,雌激素水平不足是原因之一  
C. 女性绝经期后发病率升高  
D. 骨折是本病最为严重的后果
37. 老年人最常见的代谢性骨病是( )。 D  
A. 性腺功能减退 B. 骨软化症  
C. 痛风性关节炎  
D. 骨质疏松症
38. 下列关于原发性痛风不正确的是( )。 D  
A. 多见于中、老年男性  
B. 多与肥胖、高血压、高血脂伴发  
C. 多有家族史  
D. 急性发作时,尿酸一定高于正常
39. 以下哪味中药性偏凉,是秋季润肺佳品。( ) D  
A. 黄芪 B. 薏苡仁  
C. 三七 D. 百合
40. 以下哪个选项是对金银花外形的正确描述。( ) A  
A. 花多双生,呈棒状,顶端逐步膨大,上密布绒毛  
B. 花多簇生,外形细长,少有绒毛  
C. 花瓣紧密,皱缩成球状,花心较松  
D. 花瓣又大又宽,花松易散瓣
41. 哪一个版本的《药典》把金银花和山银花分开。( ) A  
A. 2005版 B. 2010版  
C. 2015版 D. 2020版

42. 枸杞属于( )科。 B  
A. 葫芦科 B. 茄科  
C. 唇形科 D. 百合科
43. 宁夏枸杞相对于其他枸杞的鉴别要点是( ) A  
A. 色红或暗红,顶端有明显白色果梗痕,口尝微苦回甜  
B. 色红,个大,肉质饱满,口尝甜腻不苦  
C. 浆果球形,皮色紫黑,口尝甘甜略酸  
D. 表皮紫红或紫黑,皱缩,有光泽;口尝味涩、酸、微苦
44. 《药典》里菊花按产地和加工方法不同,分为哪五大类。( ) D  
A. 亳菊、滁菊、贡菊、杭菊、胎菊  
B. 亳菊、滁菊、贡菊、怀菊、胎菊  
C. 亳菊、滁菊、怀菊、杭菊、胎菊  
D. 亳菊、滁菊、贡菊、杭菊、怀菊
45. 以下草药中,不可以当菜吃,不属于药食同源的草药是( ) B  
A. 薄荷 B. 夹竹桃  
C. 蒲公英 D. 紫苏叶
46. 日常保健,三七粉的服用量为( )克,不可过量。 A  
A. 3克 B. 20克  
C. 10克 D. 15克
47. 红花的来源( ) A  
A. 菊科 B. 鸢尾科  
C. 兰科 D. 茄科
48. 西红花的来源( ) B  
A. 菊科 B. 鸢尾科  
C. 兰科 D. 茄科
49. 红花的功效( ) C  
A. 性甘、平,能活血通经,散瘀止痛  
B. 性辛、温,能活血化瘀,凉血解毒,解郁安神  
C. 性辛、温,能活血通经,散瘀止痛  
D. 性甘、平,能活血化瘀,凉血解毒,解郁安神
50. 西红花的功效( ) D  
A. 性甘、平,能活血通经,散瘀止痛  
B. 性辛、温,能活血化瘀,凉血解毒,解郁安神  
C. 性辛、温,能活血通经,散瘀止痛  
D. 性甘、平,能活血化瘀,凉血解毒,解郁安神
51. 以下哪类人不适合吃阿胶( ) C  
A. 血虚 B. 肺燥  
C. 湿气重 D. 免疫低下
52. 被称为“沙漠人参”的品种是( ) A  
A. 肉苁蓉 B. 西洋参  
C. 党参 D. 黄芪
53. 以下哪一类人适合吃鹿茸。( ) A  
A. 阳虚 B. 阴虚  
C. 高血压 D. 出血性患者
54. 中医药的优势有哪些( ) D  
A. 简、便、验、廉  
B. 可以根据个体的差异,合理地选择不同方法  
C. 副作用小 D. 以上都是
55. “冬病夏治”一般在什么时候治疗( ) D  
A. 冬天 B. 春天 C. 任何时候  
D. “三伏天”及前后10天