

老夫妻野外采蘑菇煲汤喝，双双中毒进医院

野生蘑菇，不是想吃就能吃

本报讯(杨冷 杨吉羚)当前气温高、雨水多,各种野生蘑菇不时冒头,在野外游玩时摘几个蘑菇回家做菜煲汤,成了一些爱尝鲜市民的心头好,但是,野生蘑菇,并不是想吃就能吃。近日,我市一对老夫妻就因为误采有毒蘑菇入院救治。专家提醒,对于野外的蘑菇,要遵循“不采、不买、不吃”的原则,若不慎发生中毒,务必及时就医治疗。

7月5日傍晚6时许,赵大妈和刘大爷因出现中毒症状,被送至市中西医结合医院急诊科进行救治。医生了解到,当天中午,两位老人在野外采摘了一种白色蘑菇回家煲汤尝鲜,未料食用后不久,两人便精神萎靡,出现腹痛、恶心、频繁呕吐及腹泻。这对老夫妻之中,食用蘑菇和汤汁更多的刘大爷,不仅胃肠道反应更为严重,还存在畏寒、寒战症状,入院时体温达到39℃。

急诊科医护人员立即为老人开通静脉通道,抽血行血常规、生化、心肌酶、心电图等相关检查,予以护胃、保肝、补液等综合治疗。经过治疗,两位老人情况逐渐好转,于晚8时左右转入消化内科病区。目前,赵大妈和刘大爷情况稳定,已经出院回家。

“近年来,几乎每年都会因为误食毒蘑菇入院救治的患者,中毒症状大多表现为急性胃肠道反应,也有因为中毒导致凝血功能、肾功能异常的患者。”市中西医结合医院消化内科副主任医师纪晓燕特别提醒:部分中

毒患者,会出现迟发性中毒症状,迟发时间甚至会超过48小时,要尤为留意。

“比如有的中毒者,会发生一过性肝损,当肝损症状消失后,很容易造成肝功能恢复的假象。”纪晓燕建议,为了避免“假愈”影响及时救治,有过一过性肝损的中毒者,出院一周左右还需到医院复查肝功能,明确是否存在肝损情况。

众所周知,野生蘑菇不可随意采食,却又为何年年都有误食中毒病例?究其原因,采食者的“经验说”是造成采食野生蘑菇的一个重要原因。由于野生蘑菇的种类繁杂,很多毒蘑菇在外形上与可食用的野生菌非常相似,民间流传辨别毒蘑菇的方法,比如看颜色和形状、看生长环境、用银器辨毒、看分泌物、看有无生蛆生虫等,对于这些方法,专家表示均不可靠,如不仔细辨别、鉴定,采摘食用后极易中毒。

市中西医结合医院消化内科主任侯义林表示,预防中毒,根本办法就是做到“三个不”:不随意采食野生蘑菇、不轻信不可靠的毒蘑菇鉴别方法、不在不能确定蘑菇来源的场所购买及食用菌类食品。侯义林说,目前,对毒蘑菇中毒尚无特效药,因此,一旦误食野生蘑菇后,出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛和视力模糊等症状,在中毒者神志清醒的前提下,尽快催吐并及早就医。如有可能,最好携带剩余蘑菇样品,以备鉴定蘑菇的种类,确定有效的治疗措施和判断预后。

金山街道举办志愿者技能培训班

本报讯(孙晨飞 朱婧)近日,润州区金山街道慈善社工站举办2023年“家门口的慈善”慈善社工站志愿者技能培训第一期培训班。

第一期培训课程为CPR+AED急救技能培训,主要讲解了心肺骤停临床表现、急救救护“黄金四分钟”、心肺复苏的重要性、心肺复苏操作流

程、高质量心肺复苏标准和AED操作步骤及使用注意事项等内容。

为了加深学员们对相关急救知识的理解,学员们在老师的悉心指导下,按步骤进行了心肺复苏和AED的实操训练,老师对学员们的实际操作进行了点评和指导,对不规范的操作进行了纠正。

反诈电影进社区 守好群众“钱袋子”

本报讯(金晶 林兰)“这活动真不错,晚上在小区门口乘乘凉,还能学习反诈知识。”近日,市公安局反诈中心、江苏银行镇江分行在京口区大市口街道千秋桥社区开展百场公益电影进社区活动,受到居民欢迎。当晚放映的电影重现了许

多典型的电信网络诈骗案例,吸引了越来越多的居民驻足观看。大家认真观影,一边不时拿起手机拍摄学习,一边不停地讨论。

在电影播放间隙,民警结合电影内容,用通俗易懂的语言向居民解密诈骗套路并叮嘱道:“千万不要给陌生人转账。”

倾心打通居民安全用药“最后一公里” 全市首家家庭药师工作室成立



本报讯(赵伟 梅永生 栾继业)日前,全市首家家庭药师工作室——京口区四牌楼社区卫生服务中心雍彩萍家庭药师工作室挂牌成立。揭牌仪式后,家庭药师工作室接待了第一批前来寻求药学服务的慢病患者,并签约了第一批家庭药师签约服务协议书。市第一人民医院医技党总支第一党支部的临床药师们在活动现场开展药学义诊,为患者答疑解惑。

据介绍,家庭药师签约服务是通过与患者或患者监护人以

签约承诺的形式,建立起家庭药师与签约对象之间长期、稳定、连续的服务关系,为患者居家药物治疗提供个性化、全程、连续的药学服务;家庭药师的服务重点人群,以患有高血压、糖尿病、呼吸道疾病、骨质疏松等的老年人为主,也包括长期同时服用5种以上药物的其他患者;家庭药师可以为患者居家药学治疗提供个体化、全程、连续的药学服务,能实实在在解决患者的用药安全问题。

雍彩萍家庭药师工作室的负责人、四牌楼社区卫生服务中心后勤保障部主任兼药剂科主任雍彩萍告诉记者,工作室由7名成员组成,除了她以外,还有6名来自市第一人民医院具有高级职称的临床药师。工作室成立后,将积极推动家庭药师居家药学服务的规范化开展,为辖区居民提供用药管理、咨询等服

务,以更高水平满足群众家庭用药的需求。工作室设在四牌楼社区卫生服务中心,开放时间为每月第二周和第四周的周四上午(节假日除外);家庭药师团队的电话为0511-85394632。

近年来,京口区不断创新基层药师服务模式,探索将家庭药师编入家庭医生服务团队,纳入家庭医生签约服务范围,常态化为辖区群众特别是老年人、慢性病人等提供安全、合理用药指导,促进药学服务贴近社会、贴近患者。京口区卫健委主任金凡舒表示,家庭药师服务是将居家药学服务嵌入家庭医生签约工作的一种新尝试,对指导群众和患者合理用药意义重大,必将成为一种新兴的社区卫生服务模式。设立家庭药师工作室也是京口区立足当前,更好地为居民健康保驾护航的一次探索与实践。



在第六个“717骑士节”到来之际,7月17日下午,润州区宝塔路街道庄泉社区联合润州区妇联、手牵手社工事务所,共同走进万达美团站点开展送清凉关爱活动,向外卖骑手们赠送水壶、毛巾、花露水、冰袖以及矿泉水等防暑物资。

陈文婷 文雯 摄影报道

红色情景剧《辛文龙》在英雄家乡上演

本报讯(方良龙)7月13日晚,丹徒区上党镇高陵村文化活动中心内座无虚席,村民们在这里观看再现本村抗日英雄辛文龙烈士英勇事迹的红色情景剧《辛文龙》。该剧由上党镇党委老干部支部书记、草根剧作家王春喜创作,上党雅韵文化俱乐部编排并演出。

《辛文龙》根据上党镇抗日

英雄辛文龙烈士故事改编而成,通过《入党》《抗争》《被捕》《牺牲》四幕剧,再现了辛文龙的英勇事迹,展现了抗战时期革命先烈不怕困难、甘于牺牲、为国奉献的大无畏精神。

《辛文龙》在辛文龙的出生地高陵村演出,深受高陵村民和英烈后代的好评。演出现场,辛文龙烈士的大女儿、90

岁高龄的辛素娥观看了演出后,心情十分激动,“这么多乡亲来看讴歌我父亲的情景剧,很是欣慰!”

“今天到烈士家乡演出,意义不同凡响,乡亲们都为村里有这样一位抗日英雄而自豪。”该剧负责人黄云亮介绍,接下来,剧组还将到其他村巡演多场。

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息 小投入 大回报 生活助手 包罗万象

友情提示: 本报对所有信息均实行审核, 仍不保证任何信息的真实性, 请客户认真仔细审核, 审核后产生的一切纠纷均由发布者负责, 本报不承担任何法律责任。

<p>家电维修</p> <p>● 镇江市家电维修专家, 电话: 18905282938</p>	<p>视、洗衣机、空调等制冷设备, 含厂企设备</p>	<p>婚姻中介</p> <p>● 天赐老中青婚介成立26年; 男丧偶52</p>	<p>年开厂1米75独居; 优男87年1米76大专开公司; 女69岁1米62事业; 女93年1米64硕</p>	<p>士医生; 女97年未婚本科1米65公务员。会员资源丰富, 电话: 13275110270</p>
--	-----------------------------	---	---	---

85010256