

胸闷气短， 原是胸口“压”了个 11厘米的肿瘤

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

“我的天，这么大！”日前，当一枚直径达11厘米的肿瘤被完整切除后，江大附院手术室里发出一阵惊呼，多年来压在患者何女士胸口的一块“巨石”，终于被移除。

什么肿瘤竟会悄然长这么大？江大附院胸心外科主任医师李峰介绍，何女士患上的是纵膈肿瘤，是胸外科的常见疾病之一，但长到11厘米的巨大纵膈肿瘤实属罕见。团队采用胸腔镜技术，实现了“不开胸切巨瘤”的目标。术后何女士恢复良好，现已康复出院。

胸闷乏力误以为是“心病”

“胸口就像压了块石头一样，气都喘不上来。”今年60岁的何女士，退休后本应过上轻松愉快的老年生活，但这几年过得却相当“憋闷”。胸闷乏力的症状已经持续了几年，她在当地医院也就诊过多次，一直都当心脏病在治疗，药吃了不少，但症状却未减反增。

于是，胸闷难忍的何女士来到江大附院就诊，经全面检查，真相终于浮出水面，CT提示左侧心膈角区有一块较大的软组织团块影，经诊断，认为纵膈肿瘤可能性大。

“纵膈并不是一个器官，而是一个空间概念，它位于颈部以下，腹部之上，双肺之间，简单地说，胸腔里左、右肺部中间的地方就是纵膈。纵膈里有许多组织和器官，包括大血管、气管、主支气管、心包、食管、胸腺及大量脂肪、神经和淋巴管等等。”李峰解释，纵膈肿瘤指的就是长在这个区域的新生物或囊肿。

巨大纵膈肿瘤严重压迫了肺组织、心脏、胸主动脉、肺动脉，这也是何女士出现胸闷、心脏压迫感的症结所在。如果不及手术，瘤体会继续增大，严重影响患者的生活质量和生命安全。

“小切口”精准切除“大家伙”

一提到做手术，何女士十分焦虑。“这么大的瘤子肯定要开胸手术了吧，风险是不是很大？”何女士的担心不无道理。李峰介绍，因为肿瘤体积大，界限不清楚，手术时操作稍有不慎就会造成大出血。不过，虽然手术难度大、风险高，但要切除这个“大家伙”，并非只有开胸一条路，采用胸腔镜微创手术就能实现精准切除。

听说能够微创切除肿瘤，何女士顿时安心了不少。李峰团队为她实施了胸腔镜下纵膈病损切除术，术中发现肿瘤与心包等周围组织粘连在一起，要将肿瘤周围的大血管一点点分离出来并逐一结扎，术中还要避免损伤周围分布的神经组织，十分考验手术医生的技术与经验。历时两个多小时，巨大的肿瘤被完整切除，经测量，大小为11cm×9cm×5cm，病理提示为胸腺脂肪瘤。至此，何女士终于摆脱了压在胸口多年的一块“巨石”。

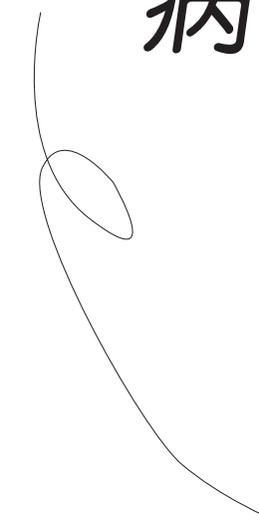
早期不易察觉，定期体检是关键

李峰介绍，常见的纵膈肿瘤包括：胸腺瘤、支气管囊肿、畸胎瘤、神经源性肿瘤、食管囊肿等，临床上以胸腺瘤最多见。绝大多数胸腺瘤在组织细胞学上呈良性表现，但其中一部分在生物学行为上呈侵袭性生长，属于恶性胸腺瘤。

小的胸腺瘤多无症状，也不易被发现。肿瘤生长到一定体积时，会出现胸痛、胸闷、咳嗽及前胸部不适。胸腺瘤一经诊断，无论良性或恶性胸腺瘤都应尽早切除，因为随着时间推移，部分胸腺瘤可侵犯周围血管、心脏，增加手术难度，有时很难达到根治效果。

李峰提醒，胸腺瘤通常发生在40-70岁人群，儿童或青少年也有发病案例，做好胸腺瘤的防治，关键在于定期体检，尤其是胸部CT检查。

你
可能
患上
了
这
种
病
眼
前
的
『
蚊
』
不
是
蚊



本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

最近每天对着电脑办公的小王，眼前总感觉像是“蚊子”在飞，但又抓不到、打不着。和小伙伴们聊天发现，很多人也有此现象，难道是眼睛里进东西了吗？对此，江大附院眼科主任钱汉良解释，小王眼前的“蚊”不是蚊，而是患上了飞蚊症。

飞蚊症是什么

飞蚊症又称玻璃体混浊，一般是由于玻璃体液化、变性引起的。玻璃体由90%的水分、纤细的胶原网状结构和亲水的透明质酸组成。随着年龄增长，玻璃体中的透明质酸解聚，其结合的水分被析出，纤维胶原支架塌陷浓缩，造成玻璃体混浊，并形成各种形状浮游物。

因此，当人眼看东西时，这些浮游物就会在视网膜上留下“影子”，被很多人误解是眼前有小飞虫在飞。这种情况在白色背景、天气越好越亮时更为明显。

飞蚊症有哪些类型

钱汉良介绍，飞蚊症是一个特别常见的症状，可分为生理性和病理性两类，针对不同类型，治疗方式也大有不同。

生理性飞蚊症约占80%，患者通常会看到环形或蜘蛛网状的黑影飘动，透明的或是半透明的飘浮小点，飘浮物很少且变化很小，时有时无。病因通常是由于先天性、近视或眼睛老化等因素导致的。

生理性飞蚊症一般不需要治疗，患者应多注意休息，减少眼力和体力负荷。

病理性飞蚊症约占20%，患者通常会感到眼前有大量“飞虫”、大量的闪光或是看东西扭曲变形等奇怪现象。这一般是因玻璃体附近的视网膜、视神经、睫状体等构造发生病变而导致玻璃体变化，患者通常伴有高度近视、糖尿病、高血压、视网膜发育不良等疾病。

当出现病理性飞蚊症时，表明玻璃体已发生严重病变，需尽快去医院进行详细的眼底检查，排除视网膜裂孔或视网膜脱离等需要立即治疗的疾病。

飞蚊症的预防与治疗

钱汉良提醒，生理性飞蚊症比较难治疗，患者如果甲状腺没有疾病的情况下，可以适当多吃些海带或紫菜等含碘高的食物帮助混浊消散，也可以服用一些帮助玻璃体混浊吸收的含碘药物。平时我们也可以做一些防范，预防玻璃体混浊发生。如保持充足的睡眠时间，避免熬夜；养成良好的用眼习惯，避免长时间、近距离使用手机、电脑等电子产品；平衡饮食，保证有充足的维生素提高免疫功能。此外，及时治疗与眼睛健康有关的全身性疾病，如高血压、冠心病、糖尿病、动脉硬化等。