



镇江市中医院

Zhenjiang Hospital of Traditional Chinese Medicine
南京中医药大学镇江附属医院

炎炎夏至日 冬病夏治时

开发雷火督灸、足部浸泡、三伏贴等系列疗法 确保一人一穴、一人一敷、一人一灸

开诊时间:2023年6月20日**贴药时间:为每个贴药日的 上午8:00—11:00 下午2:00—5:00**

“冬病夏治”是我国传统中医药特色疗法,源于《素问·四气调神论》“春夏养阳”的原则。根据中医天人相应、阴阳四时消长变化理论,人体阳气春夏多生发而旺盛,秋冬多收敛而衰弱。夏季自然界阳旺阳升,相应的人体阳气有随之欲升欲旺的趋势,体内凝寒之气也因此易除易解。同时,因天气转暖,阳气上升,经络气血运行均较通畅,此时,采用冬病夏治的方法治疗某些寒冷季节发作或加重的疾病往往会取得事半功倍的效果。

冬病夏治采用敷贴、针灸、贴膏药、中药熏蒸等综合方法,辨证施治,调整人体阴阳平衡,以预防冬季旧病复发,或减轻其症状。镇江市中医院通过对大量古籍的整理研究和数十年的临床实践,总结出一套独具特色、疗效显著的中医综合疗法,在广大群众中具有广泛的影响力。



2023年冬病夏治预约及治疗时间安排

“冬病夏治” 到底能治哪些疾病?

1. 呼吸道疾病:慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、慢性咳嗽、过敏性鼻炎等。

2. 妇科疾病:痛经、盆腔炎、宫寒(不孕)等。

3. 过敏性疾病:过敏性鼻炎、过敏性皮肤病、过敏性结肠炎等。

4. 风湿类疾病:类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎等痹病,冬季受寒时加重,病情不断反复及加重者。

5. 胃肠道疾病:慢性胃炎、功能性消化不良、消化性溃疡、慢性结肠炎等。

6. 小儿相关疾病:哮喘、咳嗽变异性哮喘、反复呼吸道感染等,以及慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、脾胃虚弱等。

7. 骨伤类疾病:慢性腰腿疼痛、肩周炎、颈椎病等。

8. 肿瘤科疾病:肿瘤术后化疗后的辅助治疗以及肿瘤康复期的亚健康、慢性疲劳等状态的调理。

9. 男性科疾病:前列腺炎、前列腺增生。

10. 亚健康人群:人容易疲倦、吃不下、睡不好、腰酸背痛、怕冷等。亚健康正是处于身体阴阳平衡被打破,但还没有实质性的病变,这个时候调节平衡,比较省力,也不会对身体造成伤害。



冬病夏治病种	开展科室	治疗手段	治疗次数	联系人(电话)
丹毒、下肢脉管炎、足癣。	本部外一科	中药熏洗 中药浸泡	遵医嘱	许医生:13952922770
手足癣(鹅掌风、脚湿气)。	本部皮肤科	中药浸泡	遵医嘱	孔医生:18652888977 许医生:13003439576
慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、慢性咳嗽、过敏性鼻炎。	本部呼吸科	穴位贴敷	6次/疗程	丁医生:13815151768
呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、肩周炎、腰痛、风湿性关节炎等;	本部针灸科	三伏贴	6次/疗程 遵医嘱	刘医生:15862995536
消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等;		热敏灸		
耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性咽喉炎等;		雷火督灸		
妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等;		耳穴埋籽		
其他:阳虚型体质的人群。		足部中药浸泡		
呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、反复感冒等;	分部针灸科	三伏贴	6次/疗程 遵医嘱	李医生:13812468026
风湿关节疾病:关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、腰痛、风湿性关节炎等;		隔姜灸		
消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等;		热敏灸		
耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性咽喉炎等;		雷火督灸		
儿科疾病:哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等;		耳穴埋籽		
妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等;		足部中药浸泡		
其他:阳虚型体质的人群。		经络拔罐		
植物神经功能紊乱(阳虚型)、中风恢复期肢体痹痛(阳虚型)、眩晕、中风预防。	脑病科	三伏贴	6次/疗程	徐医生:13815171301
腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)。	本部骨伤科	中药熏蒸	10次/疗程	姚医生:13605283600
前列腺增生、前列腺炎。	男性科	穴位贴敷	6次/疗程	王医生:19531683668
肿瘤患者术后及放疗后免疫力低下者、肿瘤患者症属气虚阳虚型、化疗后手足麻木、自汗、腹泻。	肿瘤科	穴位贴敷	6次/疗程	李医生:15805287327
呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、反复感冒等;	治未病科	穴位贴敷	6次/疗程	贾医生:15051118119
风湿关节疾病:关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、腰痛、风湿性关节炎等;				
消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等;				
耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性咽喉炎等;		艾灸	6次/疗程	陈医生:15152904600
妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经;				
其他:阳虚型体质的人群。		平衡火罐	6次/疗程	
痹证类病(风寒痹阻证):颈椎病、肩周炎、腰痛(腰椎间盘突出、腰椎退变)、膝关节痛、足跟痛及其他关节炎。		中药熏蒸(局部)	10次一疗程	
慢性胃炎、功能性腹泻。	脾胃病科	穴位贴敷	6次/疗程	蒋医生:18352858541
阳虚体质(畏寒怕冷);冠心病、风湿性心脏病、肥厚型心肌病、扩张型心肌病等引起的慢性心力衰竭。	心血管病科	三伏贴	6次/疗程	佟医生:15952897827
支气管哮喘、咳嗽变异性哮喘、咽炎、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、小儿功能性腹痛、胃寒性呕吐、腹泻、小儿厌食症、小儿便秘、小儿冻疮、冬季手脚不温。	本部儿科	拔罐、穴位贴敷 中药药浴	10次/疗程	李医生(男):15952880063 李医生(女):15996807173
痛经、闭经、月经过少、月经后期、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢早衰、不孕症。	本部妇科	中药贴敷、足浴	3疗程(每疗程7次)	居医生:13913449365 赵医生:13852910976

本部地址:江苏省镇江市桃花坞十区8号 本部电话:0511-88619016、88619019
 分部地址:江苏省镇江市大西路同德里38号 分部电话:李医生13812468026(针灸科)
 传真:0511-88619092 网址:www.zjzyy.net



|官方网址

|官方服务号

|官方订阅号