

直挂云帆济沧海

市区各高中以不同的方式共为考生加油

■ 本报记者 张翼 本报通讯员 徐玉婷 徐进

兵马未动,粮草先行。从古至今,但凡大战在即,前期的准备都是必不可少的。高考已近在眼前,各校也用不同的方式在为高考加油助威,希望每一位考生都能在高考的舞台上大放异彩、大展身手、大有作为。

江苏省镇江中学

为了给高考勇士们增强信心,调节压力,放松心情,激发同学们拼搏进取的潜能,祝福省镇中学子六月夺冠,省镇中专门开展了“暖心赋能,助力高考”跨年级特色心理辅导活动。

高一高二年级的学弟学妹们,将每一份美好的祝愿化作多彩的“糖果”,在即将踏上高考战场的重要时刻,一份份包含着祈福仪式感的礼物,祝福高三学长好运连连,手举祝福的那一刻,同样也是对未来自己的一种期待。

高三年级的老师们,也在纸上写下祝福的话语,每一次的语重心长,都饱含着深深关爱与浓浓期望。勉励同学们珍惜时间、树立信心、全力以赴,他们是同学们的坚强后盾。

心理课上,专业老师特意为同学们送上考前助力小贴士,帮助同学们学会缓解考前焦虑,提升自信,助力超常发挥。



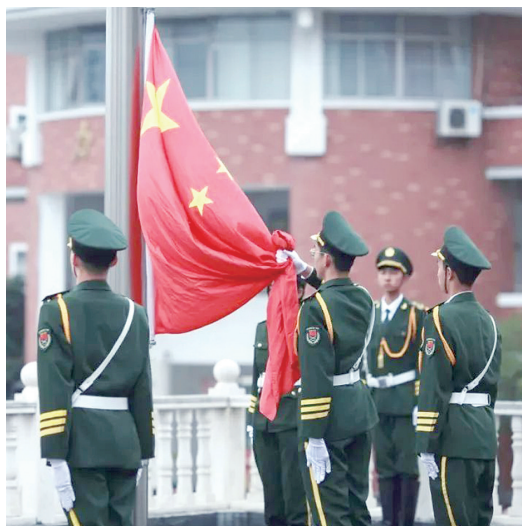
江苏省镇江第一中学

十二载磨砺,宝剑锋出鞘;一千日远渡,壮志凌云霄。

5月29日,江苏省镇江第一中学隆重举行2023届高考祝福主题升旗仪式,这是本届高三学子参加的最后一次升旗仪式,此次升旗仪式也为高三莘莘学子带来更多温暖的问候和祝福。

同学精神抖擞,队伍整齐划一。旗手们穿着整齐的制服,庄严地站立在升旗台前,伴随着一声“齐步走”,国旗护卫队步伐铿锵,手擎国旗走向升旗台。在雄壮的国歌声中,五星红旗伴随和煦东风冉冉升起,全体师生庄严肃立,向国旗行注目礼。高三年级分管副校长邹建平发表了题为《成全人:从奋斗青春,到高考启航》的简短而振奋人心的高考备战讲话。

校方表示,希望通过这样的方式,激励省一中学子拿出勇者风度,步履铿锵,豪迈前进,金榜题名。



镇江市实验高中

在市实验高中的校园里,除了高考倒计时牌以及为考生们设计的加油展板之外,高考前的紧张氛围并没有出现:操场边,三三两两的同学,低声地在长廊上交流着;教室里,老师耐心地向同学讲解着习题。

“安静”成为了校园的主旋律,平静、安静备考,努力、全心拼搏,这也是校方对高三学子的期许。多年来,镇江市实验高中一直保持着这种给高三考生打气的特有方式,希望以此给考生传递一种放松的心态,保持平常心去面对高考。



镇江崇实女子中学·茅以升中学

日前,镇江崇实女子中学·茅以升中学举行“高考,我来了”2023届高三三团辅活动。由心理专职教师王溢涵老师主持。

高考临近,同学们的心理和身体都已经非常疲惫,很多同学都会有焦虑、患得患失、自我怀疑等情绪出现。针对这些情况,王老师通过情境设置,现场和同学们充分讨论。同学们提出了自己的应对方法,例如“提前做好准备”“大家都会紧张,专注答题”等。王老师对这些方法给予了肯定,同时也提供了放松操,帮助同学们在产生紧张焦虑情绪时尽快恢复镇定,平复情绪。

本次活动还对考试环境进行了现场模拟,包括翻阅试卷的声音、书写的声音、咳嗽的声音、雨声等等。这些在考试中出现的声音,会对容易紧张的同学造成影响。通过模拟考试环境,现场进行放松训练,帮助同学们调整心态,缓解紧张情绪。



(图片由校方提供)

镇江高专获“学创杯”省赛3个一等奖

本报讯(杨文抒 陈庆苓 张翼)日前,“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛江苏省选拔赛(创业综合模拟赛项)在南京三江学院隆重举行,镇江高专3支代表队均获得一等奖。

本次江苏省选拔赛由高等学校国家级实验教学示范中心联席会经济与管理学科组和中国陶行知研究会主办、三江学院承办、杭州贝腾科技有限公司提供技术支持。大赛是中国高等教育学会《全国普通高校大学生竞赛排行榜》竞赛项目之一,在高校中有较高的知名度和影响力。来自全省58所高校(本科

47所、高职11所)的170支队伍、共700名师生参加了比赛,镇江高专精心挑选了陈厚余等6位同学组成的3支代表队,经过一天的激烈角逐最终脱颖而出,均取得了高职组一等奖的好成绩。

据记者了解,创业模拟赛项比赛内容共包括创业计划书与创业综合模拟两个环节,创业计划书主要检验创业团队项目的创新性、商业性以及团队竞争力;创业综合模拟着重检验创业团队的初创企业管理能力,参赛队伍使用《创业之星》软件,模拟企业4个季度的运营。

省镇江一中学子蝉联全国科普创新大赛江苏赛区一等奖第一名

本报讯(徐进 张翼)日前,第九届全国青年科普创新实验暨作品大赛江苏赛区决赛在南京科技馆举行。省镇江第一中学高一(2)班蔡明池、于夏两名选手在比赛中大胆创新,积极探索,从全省55支决赛代表队中脱颖而出,荣获江苏赛区一等奖第一名。这也是继2022年后,省镇江一中学子再度蝉联该项比赛的最高奖项,学校同时被授予“优秀参赛学校”的荣誉奖杯。

全国青年科普创新实验暨作品大赛是由中国科协组织的全国性竞赛活动,参赛对象覆盖初中、高中(含中职)学生。大赛启动于2013年,旨在通过展示参赛青年的创新思维和技术成果,引导、动员、激励广大青年积极投身科技创新实践,是教育部办公厅发布的《2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动名单》中的赛事。

镇江市前瞻性项目京口区主题教研活动举行

本报讯(丁卉 杨雨芹)日前,“镇江市前瞻性项目京口区主题教研暨专兼职教研员进园蹲点半日活动视导”活动在中山路中心幼儿园中建分园开展。京口区教师发展中心教研员李莉、共同体成员园及姐妹园的业

务园长、教师参加了本次活动。老师们表示,本次教研从幼儿视角切入,非常有特色。从班本教研,到年级组教研,再到园本教研,共思共研,不断更新,不断前行,让更多教师参与到真教研中来,活动充实且高效。



“六一”前夕,“瑞兴口腔”的医务工作者走进红旗小学五(7)班,生动有趣、图文并茂地宣讲了保护牙齿的小知识,给孩子们送上一份特殊的“小礼物”。

陈素华 摄影报道

日前,“世界无烟日”到来前,为了让孩子们更多地了解吸烟和二手烟对身体的危害,镇江市市级机关幼儿园老师请来了呼吸科的医生,通过视频、PPT、肺部模型给孩子们进行科普。

刘湘云 吴慧 摄影报道

