

# 多人中招!“门票转让”式诈骗该咋防?

警方提醒:最安全的方法是在官方网站购票



近日,多地演出市场开启“演唱会时间”。热门演唱会、音乐节“一票难求”,买不到票的歌迷转而购买个人转售的门票。然而,这些“转让门票”背后却可能藏着诈骗套路。

## 购买个人转售的演唱会门票套路多 这些情况一定要提防

日前,青岛某音乐节开票,音乐爱好者小楼没有买到门票,但在社交平台看到一条“转让门票”的信息。小楼通过私信与对方取得联系,“我问他多少钱,有没有购票证据。他把订单截图发给我,我就相信了。当时还说走平台,可以有一点保障。”就这样,小楼通过对方提供的平台链接,支付1098元。

和朋友分享这一消息后,同为音乐爱好者的朋友也托小楼帮忙买票。再次支付1098元后,对方却称这次平台卡单了,因为小楼没有实名认证,如需全额退款,中间还要再付一次款。

操作过程中,小楼意识到可能已被骗,于是报警。“他让我扫码付钱,假装要帮我退款。但退款过程中一直需要我付钱,还要我的银行卡信息,我感觉很不对劲。”

浙江省义乌市公安局商城派

## 针对黄牛倒票行为 不少演唱会实行门票“强实名制”

火爆的演唱会市场,成为了黄牛的赚钱机会。近日,在两场热门演唱会开始前夕,北京多部门联合行动,抓捕非法倒票扰序人员20人。此次打击演出票务市场“黄牛”非法倒票专项行动将持续至6月底。

针对黄牛的倒票行为,已有演唱会实行门票“强实名制”。消费者在买票时,要绑定身份信息,入场时,需扫对应人员的身份证外加刷脸方可进入。“强实名制”对于打击黄牛,确实有明显效果,但是,如消费者遇到突发情况无

出所民警朱钧平表示,近期多地都发生了像小楼这样以“演唱会门票转让”为由实施的诈骗。

骗子首先利用社交平台发布有热门演唱会门票信息,然后利用假的链接让受害者付款。

汇款之后,诈骗分子会以“票未购买成功需要退款”为由,让另一个客服再跟受害者联系,在联系过程中让受害者扫二维码再次汇款。

朱钧平提醒,“在各社交平台以官方票务商标为头像、某某票务代理为用户名,主动私信询问是否有票务需求的,诈骗可能性极大。最安全的方法还是在官方网站购票。”

如从网上个人发布的信息渠道购买门票,上当受骗概率非常高;如扫对方二维码时,需要付款信息或诱使提供付款信息,可直接认定为诈骗。

法到场,门票也无法私下转让,对消费者来说也会造成一定的损失。

近日,一场“强实名制”演唱会主办方发出公告,该场演唱会“实行实名制购票实名制入场,不得转赠转售”。但针对很多观众“首次参与实名制购票,对实名制购票规则了解不深入”,开启了12小时限时“退票时段”。

如此看来,“强实名制”如普遍执行,在退票等关键问题上仍需进一步细化。

据央广微信公众号

## 成都龙泉驿区规划建设迪士尼? 成都经开区规划和自然资源局:假的!

5月16日,“成都龙泉驿区将迎来迪士尼乐园入驻”的信息在互联网传播,引发网友热议。

记者从成都经开区规划和自然资源局获悉,目前,龙泉驿区暂未收到迪士尼项目选址情况。

成都经开区规划和自然资源局回复:“个别网络平台发布图片系以我区最新基准地价成果作为底图进行编造。”

据中国互联网联合辟谣平台

## 为什么说盲目素食不可取?

眼下,人们为追求健康、健美减肥,预防糖尿病、高尿酸血症、血脂紊乱等,素食已成为一种全新的环保、健康生活方式。素食主义作为一种饮食文化,也逐渐成为一种新的时尚。今天就来谈一谈“素食”这种饮食模式的利弊。

什么是素食食品?

素食食品,即在食品的生产、加工或烹饪等所有阶段不添加或不使用动物性原料,且不做动物实验的食品。其中动物性原料包括肉类、鱼贝类、蛋类、牛奶、乳糖、蜂蜜、蜂胶、蜂蜡、燕窝等。也因此衍生出来不同程度的素食人群。

纯素食:即拒绝任何动物来源食物的膳食。

素食:食物中不含肉类、家禽类和海鲜类等动物性食物的膳食。

奶蛋素食:食物中包括植物性食物、蛋类食物和(或)乳及乳制品的膳食。

适度素食的好处有哪些?

控制体重:素食中含有较多的植物性食物,植物性食物富含膳食纤维,可以增强饱腹感,有利于减少食物总量,控制总能量摄入,对于控制体重人群值得提倡,但不建议长期素食。

预防便秘:植物性食物中纤维素可促进胃肠道蠕动,增加粪便重量,多吃蔬菜、水果和粗粮有缓解便秘作用。

预防慢性非传染性疾病,如肺癌、心血管疾病、血脂异常等。

维持血糖稳定:正常情况下,餐后血糖在胰岛素作用下70%被吸收入组织中并以糖原形式

储存,Ⅱ型糖尿病患者则呈高血糖状态且持续不下降。富含膳食纤维的植物性食物,使葡萄糖的吸收趋于缓慢,有助于维持血糖稳定。

长期素食容易患哪些疾病?

营养缺乏。长期素食可能会导致维生素B<sub>12</sub>、铁、钙、锌等营养素的缺乏,特别是纯素食人群。

蛋白质营养不良。除大豆等几种植物性食物外,大部分植物性蛋白质的质量较差,往往存在一种或几种必需氨基酸含量过少或比例不适宜,导致蛋白质的消化吸收利用率低,长期素食可出现蛋白质缺乏的表现,如肌减少症、骨质疏松、贫血等。

影响生长发育和疾病转归。孕妇、乳母、儿童青少年营养需求大,长期素食,会出现胎儿发育不良、影响儿童身体发育,甚至会出现生长发育迟缓,个子低于同龄儿童。恢复期的病人、老人同样不提倡素食,会影响免疫力,甚至加重疾病。

最后必须说明的是,平衡膳食是合理营养的物质基础,达到合理营养的唯一途径,也是反映现代人类生活质量的一个重要标志。没有任何一种食物(除供6月龄婴儿的母乳外)能满足人体所需要的能量和全部营养素。因此,应遵循膳食指南,做到“食物多样,谷类为主;吃动平衡,健康体重;多吃蔬果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐少油,控糖限酒;杜绝浪费,兴新食尚”。

据北青

## 经常晒太阳和从不晒太阳的人,有什么区别? 注意这3点,正确晒太阳!

“晒太阳会改变人的思想。”日前,一位博主分享了自己的经历:“我目前书房阳光含量很低,在里面生成的想法总是很被动、弱小、无力,以逃避为主。但一走到顶楼阳光房,只要坐下来两分钟,原本的想法就被推翻,一个积极的、高歌猛进的念头立刻就生成了!内心行动的意愿特别足!”

晒太阳真的有这么神奇吗?至少在一定程度上,确实是会影响我们的健康。

### 常晒太阳和不晒太阳的人有什么区别?

每天晒十几分钟太阳,和一点太阳都不晒的人,在这些方面会有区别:

#### 心情更好

2002年发表在《柳叶刀》的一项研究显示,光照会增加大脑内血清素的周转率。而血清素是体内产生的一种神经递质,它会带来愉悦感和幸福感,让人感到快乐。

#### 骨骼更健康

晒太阳能帮助人体获得维生素D,这是人体维生素D的主要来源。维生素D可以帮助人体摄取和吸收钙、磷,不但有助于骨骼的健康成长,而且可以预防和治疗佝偻病。对于幼儿,口服维生素D更为稳妥。

#### 睡得更香

很多老人退休在家,常常有睡眠上的困扰。或睡不着,或容易醒。追溯原因,原来这些老人白天的活动都很少,很少晒太阳,扰乱了正常的节律,从而影响了睡眠。

建议老年人遵循日照节律,白天多晒晒太阳,提高机体的兴奋度。在睡前1-2小时进行放松,使自己的体力与精神舒缓下来。

#### 视力更好

在明亮的室外,平常近距离用眼所使用到

的肌肉会松弛,从而使眼睛得到休息,还能缓解近视的发生和发展,因此,增加户外运动也是预防少年儿童近视的有效手段之一。

其次,阳光照射可以刺激眼内多巴胺的释放,对视力产生积极作用。

### 日常防晒和晒晒太阳并不冲突

确实,长期的日光照射会加速皮肤衰老,这一变化主要由紫外线中的UVA引起。也因此皮肤科医生建议做好防晒。

但日常防晒和每天晒晒太阳其实并不冲突。

一般面部的皮肤比较薄,尤其是眼睑皮肤薄嫩,这个地方可能要注意防护。但是在手背、肢端(胳膊、腿)这些地方皮肤厚度是适当的,是接受紫外线的比较好的部位。

比起整天都在室内晒不到太阳,或者出门遮得严严实实一点都不漏的防晒。每天晒10分钟左右,带来的健康意义更大。

### 应该怎么晒? 注意3点!

#### 每天晒太阳10-20分钟

在晒太阳时应让胳膊、腿部的皮肤接触到阳光,时间适度,不宜过长,一般10~20分钟即可,冬季皮肤暴露面积少,可以延长日晒时长。

#### 不要总隔着玻璃晒太阳

在家中隔着玻璃晒太阳,紫外线的透过率会大幅度降低,建议户外晒太阳。

#### 晒太阳选紫外线不强的时候

晒太阳建议在上午10点以前和下午4点左右。夏季晒太阳,一般中午的紫外线最强,所以要避免这个时间段去晒太阳。最好的时间是上午6-10点,或者下午4点以后。

据健康时报