

大市口街道推进街巷精细化管理

大街小巷，文明景象随处可见



本报通讯员 姜南
本报记者 林兰

生机盎然的花草树木与干净整洁的小巷相映生辉，秩序井然的商铺与慕名而来的人流烟火气浓，环境优雅的小区与怡然自得的百姓和谐共生……漫步在京口区大市口街道的大街小巷，文明景象随处可见。

大市口街道党工委副书记崔悦告诉记者：“自创建全国文明城市热潮掀起以来，街道着力推进街巷精细化管理，全民参与，绘就基层治理‘同心圆’；商居互惠，打造文明街巷‘新样板’；传递新风，奏响精神文明‘好乐章’，以全国文明城市创建提升城市功能品质。”

全民参与，绘就基层治理“同心圆”

“下楼梯的地方没有路灯，晚上就可能踩空，照明十分关键。”“污水管堵塞漏水，整个管道要换新。”近日，在千秋桥社区组织的红石榴议事会上，十几位居民代表你一言我一语，畅谈着对小区建设的各项建议。

记者了解到，大市口街道定期举行“网格10号议事”等协商议事活动，深化“米服志愿队”等志愿服务品牌，创新推进“一格一品”建设……伴随着“人人参与创城、创城惠及人人”的理念深入人心，越来越多的市民参与到志愿活动中。从十字路口的文明劝导员到“老带青”红色宣讲队，从温暖百姓心的“义诊义剪团”到“退休不退色”的银发志愿队……他们用自己的一言一行、一举一动传递正能量，引领城市文明不断前进。

商居互惠，打造文明街巷“新样板”

“我经常来这里吃汤包，我们已经吃了快十年了。”在大市口街伙头烧蟹黄汤包店门口，几位市民从店主手中接过冒着热气的几笼汤包，拿着筷子准备大快朵颐。

“品牌之所以能深入人心，并不只是靠非物质文化遗产传承这个噱头。”伙头烧创始人夫妇如是说：“汤包作为美食，不仅仅蕴含着文化，更是消费者美好回忆的生动载体。街道文明街巷改造以来，厚重历史和新潮商业的交融氛围更浓厚了，改造不仅贴合了商家的品牌文化，也吸引了诸多游客前来品尝。”

小铺面大民生。走进大八

叉巷，路面通道干净整洁，铺面种类一应俱全，随处可见公益广告和文明标语；不少居民在楼下新建的文明小广场上打打拳，在琳琅满目的沿街商铺遛遛弯……繁华的大八叉巷，已成为文明街巷的“新样板”。

传递新风，奏响精神文明“好乐章”

“现在都倡导要向身边的道德模范学习，我也一直坚持学习身边的善行义举，尤其是创建全国文明城市后，身边的文明事更多了。我相信换作其他人，遇到这种事也肯定会和我一样挺身而出，与小偷殊死搏斗。”在“身边的好人”主题分享会上，省首届道德模范刘连平说出这样一席话。

连日来，大市口街道把精神文明建设融入新时代文明实践的各环节，在“蓬”廊上悬挂“家风家训”“诚实守信”等宣传语，广泛动员居民参与爱国卫生运动，每逢传统节日倡导移风易俗……为了使文明实践提档升级，街道采用“1+7+N”模式，打造了青年学习社、红色步道、矛盾“终点站”等实践阵地20余个，创新出“文明实践+创城、文明实践+新思想学习、文明实践+社区治理”等多个文明实践名片，打造共建共治共享的社会治理新格局。

满足居民群众对美好阅读的新期待
润州山路社区
打造家门口“书适圈”

本报记者 孙晨飞
本报通讯员 陈茜

近年来，润州区金山街道润州山路社区坚持把深化全民阅读、建设书香社区作为加强精神文明建设的的重要举措，不断扩阵地、创品牌、强氛围，开展形式多样、参与面广的阅读活动，引导全社会形成爱读书、读好书、善读书的文明风尚。

走进润州山路社区“润馨里”便民服务驿站，映入眼帘的除了“办事服务区”，还有精心打造的“阅读区”。温馨的装饰氛围、现代化的舒适沙发、分类细致的图书，还有老花镜、充电插座，无处不透露着服务的用心用心。

“社区办公场所和活动用房在二楼，为了让老年居民少爬楼少跑路，去年我们把一楼刚闲置的84㎡用房充分利用起来，把社区书屋部分‘搬’了下来。”润州山路社区党委书记张亚芳说，如今许多居民来社区办事时，都会过来找一本喜欢的书阅读，在等待的同时还学习到了知识，深受大家欢迎和喜爱。

近年来，润州山路社区充分发掘可用空间，不断拓宽全民阅读阵地，精心打造“15分钟阅读圈”，让居民群众在家门口“阅”享“书”适生活。太古城二区“廉政润心亭”的便民书箱，常年摆

放党史类、廉政类、养生类图书或杂志，方便在亭中纳凉或休息的居民随看随取。小区楼道电梯旁安装的公共数字文化展板，成为家门口的“电子图书馆”，社区居民可扫码看书，随时随地开启全民阅读新模式。

前不久，润州山路社区邀请市图书馆专业讲师走进“馨享悦读”驿站，为近30名社区党员和宝塔路小学学生开展红色故事阅读分享会，面对面讲述《我的胞姐刘胡兰》一书，让广大居民群众品尝“文化大餐”，重温革命精神。社区根据不同群体阅读需求，依托新时代文明实践站、各类“阅读新空间”，开展一系列形式活泼、受众广泛的阅读推广活动，满足了居民群众对美好阅读的新期待。

为进一步打破城市社区支配资源少、服务力量少的藩篱，润州山路社区充分激发和汇聚党建联盟单位、阅读推广人、社会组织的力量，通过志愿服务、活动共建、空间共筑等方式，引导广大更多党员群众参与到全民阅读建设中，推动“书香社区”走深走实。

“我们将继续提档升级现有阅读阵地，建设更多‘小而美’的公共阅读空间，不断提升家门口的公共服务水平。”谈到未来的打算，张亚芳满怀信心地说。

老人爱吃柿子酿“祸端”
医生取出鸽蛋大小胃结石

本报讯(景梦瑶 杨冷)柿子美味，不可贪食。这个道理大家都懂，可是当74岁的朱秀丽(化名)面对自己最爱的美食时，一个没忍住，吃多了。日前，朱奶奶在医院检查时发现，胃里竟有一个鸽蛋大小的胃结石，后在就诊的市三院，经两位消化内科专家协力救治，最终在胃镜下为老人顺利取石。

日前，朱奶奶因肠梗阻在市三院住院，其间，多次向医护人员反映上腹隐痛，并且不断加剧。经查上腹部CT发现，老人胃内有一个3×6厘米大小的食团。追溯病史，医生得知朱奶奶平时喜好吃柿子，结合其症状，考虑胃结石可能。朱奶奶在饮用可乐消石一段时间后，效果不佳，决

定进行胃镜取石。

手术由消化内科主任李秀青、副主任马斌两位主任医师共同参与。手术过程中，在使用取石网篮、异物钳等多种器械，将胃结石表面物质夹碎后，留下的内核尺寸变小但还是很坚硬，稍有不慎很容易造成贲门撕裂，因此随后的每一步操作都要更为谨慎。经过一个多小时的努力，在两位专家耐心细致的操作下，最终用圈套器将朱奶奶的胃结石成功取出。

胃结石是指由于食入某种动植物成分、毛发或某些矿物质后，在胃内不被消化，凝结成块而形成。过多食用柿子、黑枣、山楂等食物，都容易产生胃结石。

“胃结石可发生于任何年龄段人群，结石形成后，短则数小时，长则持续数月或数年。”李秀青说，胃结石长时间存在，会造成上腹不适、饱胀感、恶心呕吐、食欲不振、消瘦等症状，严重者会造成胃黏膜损伤、糜烂、溃疡，甚至引发胃肠道穿孔、消化道出血等严重后果。

虽然胃结石可以对消化系统健康造成威胁，但也不必因噎废食。专家提醒：对于容易产生胃结石的食物，不要一次性吃太多，也不宜空腹进食；同时，避免与牛肉、羊肉、鱼、虾等蛋白质含量丰富的食物共食。如果进食后出现上腹部疼痛、胃胀、恶心等胃部不适，应及时到消化内科就诊。



近日，高新区蒋乔街道五洲山村“首届‘村BA’暨精卫杯篮球赛揭幕战”正式拉开帷幕。通过体育赛事拉近村民间距离，促进党建联盟单位间的协作，把全民健康建设作为新议题纳入农村发展新理念。
曹天翔 文雯 摄影报道

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息 小投入 大回报 生活助手 包罗万象 85010256

家电维修 视、洗衣机、空调等制冷设备，含厂企设备 ●镇江市家电维修专家，电 18905282938

婚姻中介 ●天赐老中青婚介成立26年：男丧偶52年开厂1米75独居；优男87年1米76大专开公司；女69岁1米62事业；女93年1米64硕士医生；女97年未婚本科1米65公务员。会员资源丰富，电话 13275110270

福彩中奖号码

福彩“东方6+1”(第23054期)
中奖号码:6 4 8 6 1 9+龙
福彩“七乐彩”(第23054期)
中奖号码:12 17 18 19 20 26 29+3
福彩“3D游戏”(第23125期)
中奖号码:0 0 7
福彩“15选5”(第23125期)
中奖号码:3 7 8 10 12

体彩中奖号码

体彩“大乐透”(第23054期)
中奖号码:19 25 30 31 34+7 9
体彩“排列3”(第23125期)
中奖号码:5 5 8
体彩“排列5”(第23125期)
中奖号码:5 5 8 3 5