



小餐桌大文明

向“舌尖上的浪费”说不

体验劳动
感受文明

编者按

“五一”假期来临,旅游、消费在一定程度上检验着一座城市的文明水平。随着我市建设更高水平文明城市深入推进,市民的文明素质以及大街小巷、各行各业文明面貌得到大幅提升。“五一”期间,镇报集团记者走近普通劳动者,通过他们的视角带您感受文明城市建设的成果,敬请关注本报“体验劳动 感受文明”栏目。



本报记者 俞佳融

“您好,这道菜建议两个人点小份即可。”“五一”假期第一天,相遇融合餐厅西津渡店服务员邹晨晨正提醒游客适量点餐。记者走进餐馆,围上围裙,拿起菜单,端起餐盘……和服务员一起了解“小餐桌”上的“大文明”,领略餐饮界的新“食”尚。

“吃不了就少点,不丢人”

“文明餐桌”从进店排队就开始了。“五一”假期第一天的中午,作为景区店的相遇融合餐厅门口已排起长长的队伍,井然有序。邹晨晨表示,“我们把机器的叫号系统和服务员温馨提醒相结合,从未发生过插队的现象。”

向“舌尖上的浪费”说不,则从点餐做起。“我们店里的外地游客比较多,他们不太清楚菜品的分量,就需要我们来提醒。”邹晨晨向记者展示如何提醒顾客适量点餐,“所以我们在帮顾客点餐时会提醒他们,人少可以点小份或半份,比如烤鸡就有半只,铁板虾就有小份,重复口味的菜品则可直接删减,如主菜重复了、鸡鸭鱼肉重复了,都可以询问顾客是否需要减量,这样就叫‘N-1’点菜。”

“我们是看了抖音、小红书的推荐来的,攻略里列举了好多必点菜品,都想尝个遍。”来自安徽师范大学的三名大学生趁着假期来镇江游玩。攻略上尽可能展示了各种镇江美味,不过三个人明显是吃不完的。邹晨晨结合就餐的人数、顾客的口味和以往的经验,给三名大学生推荐了适合的菜品。“既不浪费,也能感受镇江风味。”

“不剩饭,不剩菜,光盘行动从我做起”“节俭养德,文明用餐”……如今,在全市大大小小的餐馆里,随处可见这样的文明用餐宣传标语。“N-1”点菜模式、半份菜、小份菜杜绝“舌尖上的浪费”,

营造浪费可耻、节约为荣的餐饮“食”尚。

“吃不完就打包,要点赞”

来自上海的小游客张佩雅跟父母一起来镇江旅游,她对餐桌文明的理解就是“不浪费”。今年四年级的张同学用最朴素的话解释了什么叫作“光盘行动”。

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦,节俭是中华民族的传统美德。”张同学提醒正在点餐的妈妈,“米饭的量可以点小碗的,不要一大份那种。”

邹晨晨平时工作中也观察到,如今光盘行动的践行者、推广者、监督者不仅局限于成年人,少年儿童也在身体力行,在就餐时会提醒家人、朋友、同学加入节约行列。

本地人刘晓卿带外地朋友来西津渡游玩。他正向朋友介绍镇江风味,“肴肉一定要点,大家都尝尝。这两道菜都是辣的,大家看看我们选哪一道菜?”对于餐桌文明他同样表示,“吃多少点多少,吃不完打包,吃饭的时候,不大声喧哗打扰到别人,都是我认识的餐桌文明。”

近年来的“光盘行动”深入人心,对于“要吃完,不浪费”基本都已形成共识。邹晨晨介绍,“如果实在吃不完我们就提醒客人可以打包带回家。现在大家对于打包服务就像点餐一样十分自如,吃不完就打包带回家已经形成了共识,要点赞。作为一家景区店,大家拿着打包盒不方便游览的话,我们也有寄存服务,方便顾客游玩结束再过来拿。”

“让我们行动起来,一起做文明餐桌的践行者。”市餐饮烹饪协会会长吴荣生表示,小餐桌体现大文明,文明餐桌不仅体现了健康和节约,更彰显了一座城市的文明程度。市民和游客能坚持从自身做起,把“光盘行动”坚持到底,倡导绿色生活,厉行勤俭节约,更是劳动节里最美的行动。

市领导检查“五一”期间旅游保障工作

本报讯(记者 宣伟)4月29日上午,副市长武鸣率有关单位负责人赴智慧旅游平台和重点旅游景区,检查“五一”节日期间旅游保障工作。

检查组一行首先来到镇江市智慧旅游平台,现场查看了全市主要景点接待游客人次情况。在北固山景区,检查组一行重点查看了景区人流、周边交通、游客停车以及文明旅游等情况。

武鸣在检查中指出,各窗口服务单位要认真做好“五一”节日期间保障旅游市场的工作,认真梳理,制定好工作方案和应急预案,统筹力量抓好旅游服务,做好假日期间交通、住宿、景区、旅行社、餐饮、购物的配套保障,特别针对旅游景区客流和停车问题,提升运营管理能力,有效应对,营造平安祥和的节日氛围。

今明天气晴好 适合外出游玩



本报讯(记者 朱秋霞)4月29日是“五一”假期的第一天,天气状况总体较好。不知大家的假期安排是否都按计划执行了呢?4月30日、5月1日天气晴好,气温回升,适合外出游玩,仍在蠢蠢欲动的小伙伴们可以出“洞”啦。

未来十天,5月2日到4日

有一次明显的降水过程,6日至7日还有一次阴雨天气过程,其余时段以多云天气为主。气温方面,未来十天最高气温均维持在20℃以上,5月1日最高可达29℃,4月30日至5月1日最低气温9℃到12℃,1日后最低气温在15℃以上。

具体预报:4月30日多云转晴,西北风4至5级转西到西南风3至4级,最低气温9℃到10℃,最高气温25℃到26℃;5月1日晴,最低气温12℃到13℃,最高气温29℃左右;5月2日白天多云转阴,夜里阴有阵雨或雷雨,最低气温15℃到16℃,最高气温26℃到27℃。

交警叔叔“喊话”驾驶人
错峰出行,切勿疲劳驾驶

本报讯(吴琳 翟进)旅游探亲出行集中、假期首尾交通流量大、物流运输持续攀升……“五一”假期出行高峰4月29日已经开启大幕。镇江交警部门“喊话”广大驾驶人,高速公路、热门景区周边道路可能会出现排队缓行和潮汐式堵车现象,务必提前规划出行方式和时间。

结合省、市交警部门的危险预判,4月29日上午高速公路出行流量会出现高峰,交通拥堵几率大,每天19时至21时事故多发,请驶上高速公路的驾

驶人务必注意“逢三进一”,即每三个服务区休息一次,防范疲劳产生。如果不小心错过出口,请继续前行,下个出口再驶出。

根据气象部门的预报,“五一”期间或晴雨相间。雨天路滑易引发车辆侧翻、追尾和多车相撞事故。且眼下正处于春夏之交,身体易疲劳,驾车时应全员全程系好安全带,杜绝疲劳驾驶、分心驾驶等行为。与此同时,假期聚餐聚会多,要时刻牢记开车不喝酒、喝酒不开车。

青春漾芳华 镇博文化行
“潮动五一 手作流体兔”活动举行

本报讯(宣伟 陈嘉悦)流体兔近日颇受年轻人的喜爱,成为大中小学生的心头好,制作出来的成品既可以作为摆件,又可以当作储蓄罐,集实用与美观于一体。为此,镇江博物馆在“五一”假期的第一天,特别推出“潮动五一 手作流体兔”活动。

在活动现场,十余组参与亲子体验活动的家庭在社教员老师的指导下,尽情发挥自己的艺术天赋,创造着美丽的色彩。通过调色、浇淋、倾斜覆盖、抛光、晾干等步骤,五颜六色的流

体兔就诞生了。有粉嫩呆萌的,有炫酷时尚的,经过颜色的碰撞,每一只流体兔都拥有了自己独特的风格。不论是撞色还是同色,治愈还是时尚,都在孩子们手中一一展现。参加活动的家长陈女士说,五颜六色的流体兔就像孩子们的青春一样,肆意张扬,独一无二。这场活动不仅为孩子们提供了一个展现创意构思的平台,也搭建了亲子互动的桥梁,更丰富了市民的假期生活。



视频制作 记者 俞佳融
扫描二
维码观
看视频
实习生 王婉清

方便快捷天天有

几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象

85010256

家电维修

●镇江市家电维修专家,电

视、洗衣机、空调等制冷设备,含厂企设备
18905282938

婚姻中介

●天赐老中青婚介成立26年:男丧偶52

年开厂1米75独居;优男87年1米76大专开公司;女69岁1米62事业;女93年1米64硬

士医生;女97年未婚本科1米65公务员。会员资源丰富,电话13337758393