

全国五一巾帼标兵朱小兰：

为不孕不育家庭开启幸“孕”大门



本报讯(杨冷 钱菁璐 曹婷婷)镇江市妇幼保健院生殖医学中心，一个被诸多不孕不育夫妇视作可以创造奇迹的地方。在这里，培育出了我市首例独立开展的“试管婴儿”。而说到该中心，就不得不提到这里的“当家人”朱小兰，被评为2023年全国五一巾帼标兵的她，不仅是不孕不育夫妇求子路上的倾听者和医疗者，更是温暖坚实的陪伴者。十多年来，在她的参与下，已有千余对不孕不育夫妇通过规范的辅助生殖技术，一圆为人父母的梦想。

为了方便我市不孕不育夫妇在“家门口”就能接受辅助生殖诊疗服务，2004年，市妇幼保健院率先在全市成立生殖医学中心，并设立生殖实验室。2011年，中心获得夫精人工授精准入资质，次年开始着手筹备开展“试管婴儿”技

术，30岁不到的朱小兰参与其中。

“哪怕只有1%的希望，也要尽100%的努力。”朱小兰秉承这一信念，和生殖医学中心的同仁们不断求索，攻克了一道又一道技术难关，以坚守生命的态度，实现了一个个看似难以企及的目标。2014年，中心经过当时省卫健专家组评审，获准开展“试管婴儿”项目，成为全市首家也是唯一一家开展辅助生殖技术的生殖医学中心；2015年，全市首例通过体外受精-胚胎移植技术妊娠的“第一代试管婴儿”在该院诞生；同年，首例通过卵泡浆内单精子显微注射技术妊娠的“第二代试管婴儿”诞生……多年来，生殖医学中心开展的体外受精-胚胎移植、单精子卵细胞内注射等10余项新技术、新项目，有效填补了我市辅助生殖领域的空白，为不孕不育夫妇带来福音。

一花独放不是春，百花齐放春满园。在发展院内辅助生殖技术的同时，朱小兰还注重临床与科研的有机结合，主要围绕卵巢早衰和肿瘤耐药的基础与临床研究开展系列科研工

作，主持或完成国家及省市级科研项目十余项，研究成果在多个国际权威期刊发表。院内工作之余，朱小兰还面向全市开展学术研讨会，定点深入基层，参与义诊、帮扶等活动，多年来已培养硕博研究生15名。

医学领域，学习和技术研究是没有止境的，朱小兰深知这点。去年，她带领团队，整合江苏大学等高校科研资源，共建江苏大学生殖科学研究院。同时，加强与中国科学院院士、生殖医学专家黄荷凤院士团队的协作，进一步增强市妇幼保健院对群众生殖健康的保障能力，努力提高本地区的人口质量。

“近年来，辅助生殖技术发展势头迅猛，但目前尚不能做到为所有患者解决难题。我们唯有认真、认真，再认真，才能不负人们的期望。”朱小兰表示，市妇幼保健院承载着守护全市妇女儿童健康的重要使命，她将带领生殖医学中心团队一如既往地努力前行，用精湛的技术和饱满的热情解除患者忧苦，帮助更多的不孕不育家庭圆梦。

1厘米小切口手术
帮助患者告别10年颈肩痛折磨

本报讯(陈燕 刘满生 杨冷)市民徐先生今年60岁，已经被颈肩部疼痛折磨了10年，发病时自觉“天旋地转”，在家人的搀扶下才能行走。为了治好该病，徐先生慕名来到镇江三五九医院骨科，在专家团队为其实施1厘米微创手术5天后，他就达到出院指征，踏着轻松的步伐走出了医院。

10年前自己出现左侧颈肩部疼痛症状时，徐先生并未在意，以为是落枕，疼痛加重时就吃些止痛药，卧床休息几天。可是随着年龄的增长，他左侧颈肩部疼痛及左上肢放射性剧烈疼痛症状越来越严重，在当地诊所和医院反复针灸、理疗，一直没能得到根治。6个月前，徐先生左肩膀连着左上肢又痛又麻，晚上疼得没法入睡，甚至出现双手握力下降、走路不稳，有时手指麻木疼痛得都握不住筷子。经邻居推荐，他在家人的陪伴下来到镇江三五九医院骨科就诊。骨科副主任医师王铮接诊后，结合查体和影像学确诊其为颈椎间盘突出、神经根型颈椎病。

“这是神经根型颈椎病，目前颈5-6节段椎间盘突出巨大，挤压

左侧颈神经，严重而长久的压迫，神经已经‘喘不过气’，如不及时治疗，不但肢体疼痛、麻木会加剧，还有导致肌肉萎缩甚至偏瘫的可能。”王铮细说病因及治疗方案，建议徐先生采用颈椎内镜微创手术扩大神经根管，解除神经压迫。

经过充分的术前准备，骨科医疗团队为徐先生施行了颈椎后路内镜微创手术，术后第二天即可佩戴颈托下床活动。王铮表示，对于徐先生的疾病，传统手术方法是“开刀打钉”，创口长达15厘米，治疗费用高，患者恢复期长。如今，通过微创手术，仅用1厘米的小切口，就能解决“大问题”，术后经过3-5天的休养，患者就能回归正常的工作和生活。

专家介绍，当前颈椎病在我国呈普遍化、年轻化、重症化趋势。尤其是长期伏案者、重体力劳动者和低头族更是高发人群。专家建议，平时要注重颈椎保护，避免长时间低头，定时做几次适度的脖子后仰动作，锻炼颈项肌力量，生活中可做轻柔的颈椎保健操、跑步、游泳、羽毛球等运动。

5 家装节

[DATE] 4.22-5.3 拒绝枯燥 装出新花YOUNG

60台蒸烤炸一体机 全城乐享

花young礼遇 一元锁定限量家居券

4.22-4.28 线上1元购“五五邀请函”
线下领家居券 金额任你定

4.29-5.3 限定宠爱 签到礼物轻松拿

花young焕新 超值居家好物满额赠

蒸烤炸一体机 | 摩飞二代多功能料理锅 |
长绒棉四件套 | 利仁空气炸锅
缤纷壕礼送不停

花young趣玩 心动翻卡赢IPHONE14大奖

翻卡有惊喜 100%好运气
IPHONE14 | 老板净水器 | skg颈椎按摩器...
300个奖品等你来翻

花young直播 大牌人气爆品冲击播

锁定镇江月星直播间
足不出户逛家居购爆品

花young丝涟 用好眠为你充满能量

“发现丝涟 为爱充能”活动精彩来袭
现场多重互动福利不间断
5.3 为你开启舒适睡眠体验

·详情请见店堂公告 ·赠品以现场实物为准 ·把美好生活带入每个“家”!

月星家居集团400客服热线: 400-8208-527 地址: 镇江市天桥路8号
电话: 0511-84499999 公交: 1、3、6、8、12、15、18、20、21、24、101、102、106、128路等公交均可到达