

# 淋巴结肿大不一定是淋巴瘤

## 市一院血液科专家解读淋巴结相关问题

本报讯(悦之 孙小培 马彦如)“当时怀疑自己得了淋巴瘤,吓得几个晚上都睡不着觉,好在检查确诊不是,我们全家都放心了。”近日,刚刚参加工作实习的市民小陈因淋巴结肿大担心自己患上淋巴瘤,在市第一人民医院血液科诊疗后,发现只是局部淋巴结炎症,虚惊一场。

不久前,小陈发现自己右侧下颌有一个肿大的淋巴结,按上去还有点痛,他忧心忡忡地来到市一院就医。血液科副主任医师冷加燕得知他两周前曾有右侧下面的智齿发炎,智齿不痛后,颈部开始不适,这才发现右侧下颌颈部淋巴结肿大了。

冷加燕初步判断他患的是单纯的淋巴结炎,建议他查了血常规、C反应蛋白和淋巴结B超。结果提示中性粒细胞比例和

C反应蛋白都升高,符合淋巴结炎的表现。分析他的病情,考虑是前几天智齿发炎导致的局部淋巴结炎症,建议他口服头孢菌素一周。服药一周后,小陈的淋巴结肿块消失了。

淋巴结是人体重要的免疫器官,遍布全身,主要位于耳后、颈部、腋窝和腹股沟等部位。“淋巴结肿大不一定是淋巴瘤。”市一院血液科主任、主任医师钱军介绍,有几种原因会导致淋巴结肿大。

首先是感染性疾病,尤其是在儿童,绝大部分是由致病微生物引起的急慢性炎症,如细菌、病毒、立克次体等引起如急性蜂窝织炎、化脓性扁桃体炎、牙龈炎、传染性单核细胞增多症、恙虫病等。这些炎症所引起的淋巴结肿大,质地柔软,表面光滑,无

粘连,常伴有红肿热痛症状。

其次,结核杆菌感染也会引起淋巴结肿大。表现为多发性,质地硬,互相粘连,常伴有低热。最后就是恶性肿瘤,包括血液系统肿瘤和其他恶性肿瘤的淋巴结转移。

钱军提醒市民,淋巴瘤相关的淋巴结肿大一般质地硬,活动度差,呈无痛性进行性增大,出现类似情况就要提高警惕。如果淋巴结肿大的同时,再出现全身性症状那就不要犹豫,应尽快去血液科就诊。全身性症状主要包括发热、盗汗、体重下降,其中,发热,是指不明原因的反复发热,连续3天以上,且无发生感染;盗汗是指入睡后出汗,而且是大汗淋漓,汗湿睡衣;体重下降是指在正常饮食、体力劳动没有增加的情况下,体重下降超过10%。

## 坚守初心,做专业技能的传播者

### ——记镇江市教坛新秀、丹阳中专教师张玲玲

本报通讯员 凌剑  
本报记者 余记其

今年35岁的张玲玲,是丹阳中专的一名教师,自2012年入职以来,张玲玲坚守初心,潜心教学,虚心好学,她的不懈努力,使得她逐渐在技能大赛、创新大赛中崭露头角,获得了多项省级大奖,被评为镇江市教坛新秀、校园十佳教育工作者。

职业技能大赛是提高教师专业素质的有效手段,在工作的第4个年头,张玲玲正式进入技能队。张玲玲接触的的第一个技能大赛项目是单片机,在师傅石金炳的指导下,张玲玲于2017年、2018年连续两年获得单片机项目二等奖。

2019年,张玲玲来到建筑CAD技能队,由于种种原因,连续两年都未能在省赛中取得理想成绩。

张玲玲抱着换个环境试试的想法,经过考核成为学校机器人技能队的指导教师,但连续两年只获得江苏省青少年科技创新大赛VEX机器人项目三等奖。

“只要是比赛,总有成功和失败,每次参赛都要保持好心态。”在张玲玲连续折戟省赛赛场后,多次获得省赛金牌的束俊飞这样开导张玲玲。

2022年初,张玲玲调整好心态后,再次起航,在继续指导学生进行VEX机器人项目比赛的同时,自己加入了机电一体化设备组装与调试项目技能队。2022年8月,张玲玲带领学生获得了江苏省青少年科技创新大赛VEX机器人项目一等奖。这给了张玲玲坚持前进的动力。

虽然机器人项目获奖,但机电一体化项目对于张玲玲来说,仍很陌生。怎么办?那就从写第一行程序开始,从拧第一颗螺丝、安装第一个元器件开始。为了保证每天的训练质量,张玲玲每晚从实训室回家后,睡觉前就在脑海里复盘当天的训练情况。咬牙坚持每一天,每天进步一点点,张玲玲的技能水平飞速提升:机电一体化项目分为编程和安装两个部分,安装部分的完成时间,张玲玲从刚开始的三个小时,到后来的两个半小时,到最后稳定在两个小时之内。

今年2月,张玲玲终于获得了江苏省职业院校技能大赛机电一体化项目一等奖,她用成绩证明了自己。“我能够获奖,要感谢束俊飞老师解开我的心结,更要感谢虞年君老师给予我无私的帮助。”张玲玲赛后如是说道。

张玲玲除了是一名水平高超的技能老师,也是一名优秀的班主任。作为班主任,张玲玲始终把学生的事当作自己的事去做。张玲玲带的20132班学生杨贵萍、夏杰获得国家奖学金,学生张亮获江苏省职业院校技能大赛一等奖并被保送至本科院校就读。校运动会中,她所带班级获得团体总分第三名,在“中专杯”足球赛中,班级足球队荣获第三名。由于班级工作出色,张玲玲被评为校优秀班主任、丹阳市高新区优秀班主任。

站上省赛最高领奖台,在张玲玲看来是新的起点,她表示,将继续坚守教育初心,用“工匠精神”续写职教人的人生价值,做专业技能的传播者,做学生心灵成长的领路人。



近日,润州区和平路街道金湖社区开展河道专项整治活动。志愿者对辖区内百花河、银山河进行河面漂浮物打捞、水草清理、岸坡及沿线绿化带垃圾清运保洁,打造水草清绿的优美环境。 王佳 文雯 摄影报道

## 清洁环境志愿服务 营造干净市容环境

本报讯(闫佳 周晶 方良龙)4月19日、20日,市住建局党员志愿者兵分多路,开展“宜居靓家园 健康新生活”党员志愿服务活动,巩固“美丽镇江”建设成果,营造干净、有序、文明的市容环境。

4月19日,市住建局机关党员志愿者、市物业管理中心党支部党员志愿者带着工具,走进结对社区正东路街道贺家弄社区,对南门外大街沿线小区进行全面清扫,在小区的花圃、公共场所、楼道角落认真清除落叶、废弃物等。同时,党员志愿者还向周边群众宣传保护环境、人人有责的理念,倡导大家共同行动起来,努力构筑和谐文明靓丽的“山水花园名城”。

4月20日,市住建局机关党员志愿者、“绿质1+1”党建联盟的全体党员及青年

志愿者共同开展主题党日活动,大家来到黄山夜市东南角的一块失管绿地,对300平方米绿化带内的枯死树、杂树、杂草、建筑垃圾等进行集中清理,对枯枝、影响居民出行的枝条和色块苗木进行修剪。同时,督促就近养护单位按照《江苏省城市园林绿化养护管理规范》的要求,对该地块的绿化管养落实长效机制。

4月20日,市住建局机关党员志愿者、市给排水管理处及光大海绵镇江公司的党员志愿者共同对一夜河进行“步巡”,大家动手打捞水中漂浮物,捡拾沿岸绿化带中的矿泉水瓶、塑料袋等杂物,对私自倾倒在岸边的袋装建筑垃圾进行清理,并运送到垃圾堆放点。经过志愿者精心“梳洗打扮”,一夜河沿线环境有了明显改观。



## 市市政设施管理处 整治商圈道路“面貌”

本报讯(庄睿 马彦如)近日,市市政设施管理处加强对万达广场、常发广场和国信宜和周边商圈道路及市政设施管养力度,对标“全国文明城市”建设要求,提升基础设施管理水平,切实做好城市管护工作。

万达广场、常发广场和国信宜和周边商圈道路人流量较大,人行道板及沥青路出现开裂、坑槽等问题。市市政设施管理处组织相关人员实地进行逐项排查,拍照收集相关信息,现场布置给相关施工部门,做到“及时发现、快速处置”,确保问题整改到位,保障群众日常出行。

考虑到白天商圈周边车流量大、人员密集的情况,市市政设施管理处安排施工人员夜间突击维修,尽量减少对群众出行的影响。据统计,此次商圈道路整治共完成维修商业圈周边沥青道路318.05平方米、人行道85.87平方米,铺设路牙68.7米(含树控)、路沿12.5米。

下一步,市市政设施管理处将继续加强对管养范围内其他道路及其设施的巡查维修,改善设施运行状况,完善市政设施服务效能,打通城市道路管养的“细枝末梢”,夯实文明城市创建基础。

## “手牵手爱在花海”主题助残活动举行

本报讯(陈晓春)为帮助残疾人走出家门,4月22日,市智力残疾人亲友协会组织智残学员赴句容伏热花海开展“手牵手爱在花海”主题助残活动,40多名智残学员与家长相约在春天的花海中,用爱心陪伴,分享花的芳香。

活动中,家长与残疾孩子三五成群,手牵手徜徉在五彩缤纷的花海中,大家边走边交流育儿助残的心得,并向残疾孩子介绍花的品种与特色,教育孩子要做花卉的守护者,文明的游园者。

## 电网检修公告

2023年4月25日,国网镇江供电公司将在镇江市润州区、京口区、丹徒区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可以下载“网上国网”App或关注江苏电力微信公众号进行查询。

快来加入网上国网!



扫码下载“网上国网”App,完成“注册登录”-“户号绑定”,依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”,可按位置查询或户号查询。

镇江供电公司  
2023年4月24日