

能跑第一，也能考第一

## 江大有位“文武双全”的优秀学子

本报通讯员 吴奕  
本报记者 张翼

在江苏大学，提起颜东，不少同学都知道他是一位“长跑达人”和“自媒体达人”——他在4年不到的时间里，跑步总里程达到6300多公里、自媒体视频播放量达到500万+；日前，记者从江苏大学了解到，经常在马拉松比赛中拿第一的他，又取得了新的“第一”：以初试第一、综合排名第一的成绩，顺利考取该校制药工程专业硕士研究生。

## 跑步，成了他不断超越自己的途径

颜东，是江大药学院制药工程1901班的学生，大学四年有着不同寻常的精彩。

颜东说：“跑步让人身心愉悦，可以感知身体的变化，肆意挥洒汗水，大步流星地迈向目标。”跑步，是颜东在大学里一直坚持做的事。上大学前，他从来不跑步，进入大学，却一发不可收。四年不到，总里程已达6300多公里。

一个人可以跑得很快，一群

人才能跑得更远。通过跑步，颜东认识了一群志同道合的伙伴，也逐渐从参与者转向组织者，带领更多的人动起来、跑起来。特别是在跑马拉松的过程中，看到满头银发的老人、并肩同行的夫妻、身残志坚的残疾人，在各自的赛道上昂首挺胸向前奔跑，他感触颇深：“积极乐观，永不放弃，坚持不懈，超越自己。”

## 考研，拿下双项“第一”

2022年4月，江大药学院党委副书记刘正欣找到颜东，了解他的考研意向，并讲了许多优秀学长的例子。从那时起，颜东暗下决心：明年这个时候，自己也要成为优秀的学生代表。

对于考研，颜东制订了高效系统的复习计划，也始终保持良好的心态。“考研是一场细水长流的持久战，焦虑急躁的时候，一定要找人倾诉缓解。”对于颜东来说，备考期间每周最期待的事就是和外婆打电话听她说家长里短，再给她讲讲学校里的趣事。真正努力的人，结果都不会太差。颜东以初试第一、综合排名第一，两

个“第一”考研成功，成为了别人口中的优秀学长。

## 2700多名粉丝，短视频认真记录生活

每个人的大学生活都是独一无二的。在自媒体上，颜东的账号名叫“颜东东”，大学伊始，颜东喜欢用照片来定格瞬间，后来他发现，视频更真实、更有温度，就选择在自媒体发布短视频。他的抖音账号“爱拍照的颜东东”，已拥有2700多名粉丝。去年考研前，他随手拍的校长为考研学生发放慰问品的视频，获得了110万的播放量、3.2万次点赞和1.5万次转发。

他开设美食栏目“探店兄弟多，真假东东说”，寻找并推荐各个食堂的美食。一食堂的素面、民族餐厅的火锅、四食堂的快餐……他打卡了江大所有食堂，告诉大家：“无论什么时候，都要好好吃饭呀。”截至目前，“颜东东的大学”系列视频总播放量已达500多万次。很多毕业多年的学姐学长在视频下面评论留言，怀念自己的青春，怀念自己的母校。

本报爱心读者捐助千元  
患病女孩已经上学

《15岁女孩患罕见“克罗恩病”，老师求助后》2

本报讯(朱美娜)3月23日，本报报道了“15岁女孩患罕见‘克罗恩病’，老师求助后——丹阳志愿者团队发起爱心接力”一稿，一位不愿露面的市民看到报道后，请同事将1000元现金送到了镇江报业传媒集团，在嘱咐转交患病女孩后就匆匆离开。

“她把这份报纸交给我后，说请记者将这1000元转交给报道中的女孩，急匆匆地走了。”4月22日，镇江报业传媒集团的前台接待朱雪梅将一个报纸包交给记者说，这是一热心市民之前送过来的，姓名也没留下。记者看到现金是包在3月23日的

《京江晚报》里的，正是新闻发出当天的报纸。朱雪梅告诉记者，该女士年龄40多岁。当时，她称是替同事送的，只说请记者转交给报道中的小女孩后便匆匆离开，其他的也没肯多说。

报道中的小女孩香香，是丹阳横塘中学一名学生，15岁的她体重不足30公斤，时常呕吐，无力走路。去年7月，经过医生诊断，香香最终确诊为“克罗恩病”，但孩子依然每天刻苦学习。她的坚强、勇敢感动了老师，也感动了无数知晓其病情的市民、网友，大家纷纷伸出援手。

“香香经过治疗，体重增加了10多公斤，状态明显好转。”丹阳知名慈善公益组织如意慈善的邹代红欣慰地告诉记者，前两天香香去上学了，精神明显好转，他们将持续关注这个坚强又可爱的孩子。22日下午，记者通过如意慈善团队负责人丁斌，将饱含大爱和深情的这1000元现金转交给了香香。

## 外地老人迷路 民警暖心相助

本报讯(彭媛媛 翟晨 张兆勇)近日，一名外地老人在扬中迷路，辖区派出所民警暖心相助，说来也巧，此时她的家人正赶来派出所报警求助。

当天下午，扬中市公安局开发区派出所接报警称，在某电器厂附近，有一名老人疑似迷路，需要民警帮助。

接警后，民警立即赶到现场，找到迷路老人。由于老人年

事已高，嘴里一直念叨，但是无法听清，民警随后将她带回了派出所。派出所里，民警为老人端来热水，耐心与她进行沟通。由于老人外地口音浓重，且情绪激动，民警无法从她口中获取有用信息和线索。就在民警准备发布走失信息时，老人的儿子赶到派出所来报警，一眼就看到了他的母亲。母子俩对民警的热心帮助和照顾，连连表示感谢。



福彩“东方6+1”(第23044期)  
中奖号码:2 9 6 8 1 7+虎  
福彩“3D游戏”(第23102期)  
中奖号码:4 1 1  
福彩“15选5”(第23102期)  
中奖号码:6 7 8 14 15



体彩“大乐透”(第23044期)  
中奖号码:2 6 7 8 15+7 10  
体彩“排列3”(第23102期)  
中奖号码:7 0 4  
体彩“排列5”(第23102期)  
中奖号码:7 0 4 0 0



4月21日，润州区金山街道润州山路社区联合言和社会工作服务中心开展便民服务进小区活动，志愿者们为居民理发、按摩、磨刀，贴心的服务获得居民好评。曹顺芳 胡荣生 栾继业 摄影报道

捧一卷经典，浸一身书香。4月23日，是第28个世界读书日。近年来，中国体育彩票一直致力于助力全民阅读，尤其是为阅读资源匮乏的地区持续捐赠爱心图书，用实际行动满足人民群众更多好书的愿望。

乡村振兴，文化先行。日前，河南省体彩中心为郑州的两个县区的3个脱贫村建设了“公益体彩·乐善书屋”，捐赠的书籍中涵盖党史知识、农业技能、儿童文学等类别。据悉，“公益体彩·乐善书屋”捐助活动已开展两年，共为8个脱贫村捐助超过8.7万元的书柜和书籍。“特别感谢河南体彩中心对我们的捐赠，村里从此以后有了一个红色文化阵地，我们一定会好好爱护这些书籍，最大限度地扩大受益人群。”新密市平陌镇龙岗村村委会负责人刘良辰说道。

助力全民阅读 添彩书香中国  
中国体育彩票让阅读点亮未来

近日，“关爱星星的孩子·惠州体彩‘i’公益”捐赠活动走进广东惠州市星空美培智中心，向孤独症儿童捐赠了书籍、体育器材等物品共计709件，让“星星的孩子”感受阅读和运动带来的快乐。

惠州体彩“i”公益”活动自启动以来，受到了社会各界人士的大力支持，大家纷纷走进身边的体彩实体店，捐赠闲置的书籍或体育器材。捐赠物资在经过梳理后，送往惠州市需要帮助的学校，惠州体彩希望通过此类活动汇聚爱心，让孩子们通过阅读学到更多知识。

山东临沂临沭县蛟龙镇中

心小学作为一所农村小学，学校内阅读书籍和体育器材相对短缺，为了让孩子们更加便利地读书、锻炼身体，临沂体彩中心向蛟龙镇中心小学捐赠了图书近700册，设立了“体彩爱心书屋”。此外，临沭县体彩自发捐款，为学生购买了4000余元的学习文具。

简单的捐赠仪式结束后，很多孩子就在活动现场捧起了新书开始阅读。蛟龙镇中心小学校长滕谦表示：“我们学校最初的少年宫设施就是彩票公益金捐赠的，今天体彩又给孩子们添了新书，加了器材，真是太感谢了！本次临沂体彩捐赠的图书

和器材都是学校教学急需的，还有日常损耗比较大的足球和篮球，孩子们都非常喜欢。”

截至目前，临沂体彩已向临沂市近10所农村中小学捐赠“体彩爱心书屋”。“公益体彩·快乐校园”爱心捐赠活动更是走遍蒙山沂水，累计为临沂市147所学校捐赠了价值200余万元的体育器材和图书，惠及数十万师生，为改善学校体育、文化阅读教育条件做出了积极贡献。

近年来，全国多地体彩以实际行动倡导全民阅读，共建书香社会，提高广大青少年的阅读兴趣。河南郑州体彩代售者邵环在自己的店内设立了阅读角，开

展图书免费借阅活动。其间，她的体彩实体店接收到了2万多册图书，邵环将这些爱心人士捐赠的书籍送往山区，为乡村孩子建了12个爱心图书室。

此外，广东体彩“情系山区 送书助学”活动、海南体彩“送健康 送快乐”公益体彩送图书活动、河北体彩“体彩微光 爱心书屋”爱心助扶公益活动、四川德阳体彩“公益体彩共沐书香”活动……这些都是全国各地体彩立足本地特色，用心推动全民阅读，助力建设书香社会的责任之举。

用爱心传递真情，以书籍助力成长。中国体育彩票将继续以实际行动为全社会营造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围，为深入推动全民阅读、建设书香中国作出更大贡献。

(羊蓉)