



心血管内科团队

为患者照亮生命之路

——记省临床重点专科镇江一院心血管内科



记者 马彦如

镇江市第一人民医院心血管内科创建于上世纪50年代中期,现为江苏省临床重点专科,首批江苏省获得全部心血管介入手术资质单位。心血管疾病是当今世界威胁人类生命最严重的疾病之一,为应对日益增多的心血管疾病,多年来,镇江一院心血管内科加强了科室团队建设,学科发展取得了巨大进步。在镇江地区率先开展经导管封堵房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭及复杂先天性心脏病的介入治疗,先后独立完成了房颤患者左心耳封堵术、无导线起搏器手术等多例手术,创伤小,恢复快,并发症少,相关治疗技术达到国内先进水平,受到患者及家属的欢迎和好评。

年门急诊量10万余人次,年手术量约3500台

镇江市第一人民医院心血管内科由冠心病、起搏与电生理、结构性心脏病、高血压、心力衰竭和心脏康复亚专科组成,在介入心脏病学方向,已形成冠心病介入诊疗、起搏和心电生理、先天性心脏病与心脏瓣膜病等4个介入方向的专业学组。现有开放床位119张,年门急诊量10万余人次,年收治患者约5000人,年手术量约3500台。

“时间就是心肌,心肌就是生命。”为保证急性心肌梗死患者能够在第一时间得到救治,2015年,市一院心内科搭建生命通道,成立全市首个“胸痛中心”。中心成立以来,急性心梗的院内救治时间从原来的平均120分钟以上缩短到60分钟左右(其中最短的为12分钟),且与中心医院、120急救系统、网

络医院和社区医院联动,编织起一张覆盖镇江市区、新区、丹徒、扬中、丹阳等区域的救治网,通过远程会诊、“胸痛中心微信群”等指导抢救,为患者的转诊提前做好准备,更为抢救患者赢得时间。

2015年,镇江一院心内科通过江苏省省级临床重点专科验收,同年,通过国家心血管联盟胸痛中心的认证;2018年,通过心衰中心的认证;2019年,通过中国房颤中心的认证,同年,成为中国医师协会高血压专病医联体镇江分中心,通过中国高血压达标中心的认证;2020年,成为国家级心脏康复中心单位,这标志着市一院心血管内科对心血管常见急慢性疾病的规范化管理水平达到国内先进水平;2021年,心内科又通过长三角晕厥中心的认证。

心内科专家门诊、普通门诊涵盖冠心病、高血压、起搏电生理、心力衰竭以及结构性心脏病等临床亚专科,科室还开设专病特色门诊:冠心病门诊、起搏器门诊、房颤门诊、高血压门诊、心力衰竭门诊。

拥有完善的学科梯队和优秀的人才储备

经过70余年的学科建设和发展,镇江一院心血管病专业已经形成了由博士、硕士组成的完善的学科梯队和优秀的人才储备。科室共有医生29人,其中高级职称13人、中、初级职称14人;博士5人、硕士20人。护士40人。技师2人。其中省“双创”人才1人,省“333工程”培养对象2人,省“六大高峰”人才2人,省医疗卫生“拔尖人才”1人,省“青年医学人才”2人,市“169工程”人才3人。医护人员每天都在与死

神赛跑,在生命的边缘力挽狂澜,不断挑战“生死时速”,帮助患者燃起希望之光、照亮生命之路。

现任学科带头人芮涛是主任医师、医学博士、博士生导师,江苏省“双创”人才,省“特聘医学专家”,省首批“333高层次人才培养工程”培养对象,省“六大人才高峰”人才;镇江市“169工程”学术技术带头人,市“有突出贡献的中青年专家”。曾任加拿大西安大略大学医学院内科学教授、London医学中心、Lawson医学研究院重症疾病研究中心科学家。他精通各种急、危重心血管疾病(高血压、冠心病、心力衰竭、心肌病等)的诊断和治疗,擅长冠心病的介入诊断和治疗、先天性心脏病介入治疗以及左心耳封堵术预防房颤相关血栓栓塞。

科室在完成临床医疗工作的同时,还承担江苏大学、南京医科大学本科生、研究生教学任务,以及江苏省住院医师规范化培训任务。科室每年举办省、市级继续医学教育学习班。

芮涛高度重视科室的科研工作及后备人才的培养,在他的带领下,镇江一院心内科形成浓厚的学术研讨氛围,团队科研能力得到了显著提升,成立了以博士生导师1人、硕士生导师4人为核心的科研带头队伍,团队中多人获得国家自然科学基金项目资助。科室发表中、英文论文150篇,其中SCI收录近40篇。主持承担国家级课题(自然科学基金面上项目)4项、省级课题1项、市厅级课题4项。获得国家教委科技进步奖1项,获得江苏省医学科技奖1项,获得市科技进步奖2项。获得授权专利1项。

作为分中心,心内科参加了ACE阿卡波糖心血管事件试验(ACE)、中国老年高血压患者降压靶目标的干预策略研究(STEP)等国际和国内多中心临床研究。

持续投入新技术设备 为患者保驾护航

镇江一院心内科在医疗技术上取得优异成绩,除了有优秀的医护专家队伍,也离不开医院在先进医疗设备上的持续投入。科室现拥有电生理刺激仪、温控射频仪、除颤器、多参数监护仪、临时心脏起搏器、多道生理记录仪、心脏起搏分析仪、电动呼吸机、血气生化分析仪、心脏彩色多普勒超声仪、HOLT-

ER、CARTO标测仪、血管内超声系统、CICpro中心工作站监护系统、遥测中央监护仪、运动平板测试系统、电动跑步机、液阻手脚复合健身车、多功能肺测试仪、旋磨仪、心衰超滤脱水装置、动脉硬化检测仪、德国西门子Artis zee-Floor DSA机(2台)等医疗设备。

心内科常规开展技术包括:1.冠状动脉造影术、经皮冠状动脉成形术、冠状动脉支架置入术、心脏血管内超声检查(IVUS)、血流储备分数测定(FFR)、冠状动脉旋磨成形术、冠状动脉药物球囊扩张术、定量血流分数测定(QFR),诊断和治疗各种类型的冠心病。2.各种类型心脏起搏器(包括无导线起搏器)植入术治疗各种缓慢性心律失常、恶性室性快速性心律失常、血管迷走神经晕厥、难治性心力衰竭等疾病。3.射频消融术治疗快速心律失常包括阵发性室上性心动过速、心房颤动、心房扑动、频发室早、阵发性室性心动过速等,其中房颤射频消融、冷冻球囊冷消融、左心耳封堵术的开展使得心内科对房颤的治疗技术达到省内先进水平。4.结构性心脏病的介入术,包括房缺、卵圆孔未闭、室缺、动脉导管未闭封堵、肺动脉瓣狭窄、二尖瓣狭窄球囊扩张术及经皮主动脉瓣置换(TAVR)手术。5.肾动脉狭窄及周围血管狭窄扩张术和支架术。

为推动科室高质量发展,镇江一院心内科重视心血管疾病管理模式的改进,以心力衰竭、高血压病、房颤等慢性疾病的规范化管理为切入点,努力提高规范化诊断和治疗水平,大力推进全科医师和心内科专科医师结合心力衰竭、高血压疾病的治疗管理模式。为了增强基层心血管疾病医疗卫生服务能力,提升医共体建设水平,实现专病医联体内社区医院、网络医院技术指导、人员培训、资源共享等合作,开展并完善双向转诊、疑难会诊、远程会诊等模式。

