

康复黑科技！ 带你了解无创、无痛的 经颅磁治疗

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

没有困难的工作,只有勇敢的打工人。面对不断增大的工作压力,很多人或多或少都有失眠、焦虑、偏头疼等问题。经颅磁治疗被称为21世纪四大脑科学技术之一,对睡眠障碍、抑郁症、焦虑症、脑卒中等疾病有明显疗效。

什么是经颅磁治疗?

经颅磁治疗(TMS)是一种无痛、无创的绿色磁刺激治疗技术。它利用脉冲磁场作用于中枢和外周神经系统(主要是大脑),改变皮层神经细胞的膜电位,使之产生感应电流,影响脑内代谢和神经电活动,从而引起一系列生理学效应。

经颅磁治疗的刺激模式有单脉冲TMS(sTMS)、双脉冲TMS(pTMS)、重复性TMS(rTMS)和复合刺激(TBS)4种。

单脉冲经颅磁刺激(sTMS),每次输出一个刺激脉冲,主要用于电生理检查,如测量运动阈值、运动诱发电位、中枢运动传导时间、外周神经传导速度等。

双脉冲经颅磁刺激(pTMS),每次指令后能连续发射两个脉冲(一个脉冲对),可以在同一个刺激部位连续给予两个不同强度的刺激,多用于研究神经的兴奋性、易化和抑制作用。

重复经颅磁刺激(rTMS),每次输出两个以上的有规律的重复TMS,频率≤1Hz称为低频rTMS,频率>1Hz称为高频rTMS。低频刺激会引起皮质功能抑制,高频刺激会引起皮质功能兴奋。

复合刺激(TBS),在重复式刺激的基础上为了更好地模拟人体神经元真实的动作电位而制定的一种新的刺激方式。

经颅磁治疗有哪些优势?

经颅磁刺激治疗的优点是无痛、无创、安全性高、副作用小,发射的脉冲磁场没有辐射,可达到促进药物和康复治疗的效果,为患者提供更多舒适且安全的治疗方案。有研究证实,该技术对于脑卒中、抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等疾病有明显疗效。

经颅磁可用于治疗哪些疾病?

失眠:入睡困难、睡眠质量差、睡眠障碍。

精神类疾病:焦虑、抑郁、精神分裂症、创伤后应激障碍。

神经康复疾病:脑卒中运动功能障碍、失语、吞咽障碍、帕金森、脊髓损伤后康复、意识障碍促醒等。

儿童疾病:肌张力异常、发育迟缓、吞咽困难、行为异常、小儿抽动症、痴呆、孤独症、注意力缺陷多动症。

其他疾病:突发性耳聋、慢性耳鸣、头晕、眩晕、癫痫、偏头疼。

经颅磁治疗前有哪些注意事项?

禁忌症——

头颅内有金属异物,装有心脏起搏器、心脏支架者,有耳蜗植入物者,有颅内压明显增高者,颅内感染、脑出血急性期等疾病患者。

慎用人群——

1. 具有癫痫病史及癫痫家族史者禁止使用高频强刺激(高频刺激有诱发癫痫的风险)。

2. 对孕妇、婴幼儿和不能表达自己感觉的人慎用经颅磁刺激治疗。

3. 有其他病症或特殊情况者,需详细评估后判断。

不能开刀!!没救? 看这位癌症晚期患者如何「逆袭」!



本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

“情况不错,未见复发转移。”日前,66岁的老黄到江大附院复诊,听到医生的话,老黄如同劫后重生。

一年多前,老黄确诊贲门胃体癌并伴有多处转移,外科评估已无法手术,本已陷入绝望的他,没想到却在一次门诊中迎来了转机。

三联疗法实现“逆转”

2022年1月,因为吃饭总有哽噎感,家住丹阳的老黄去当地医院做了胃镜,查出贲门胃体癌,CT提示胃壁广泛增厚伴软组织肿块形成,腹膜后多发肿大淋巴结,最大直径已达5cm,外科评估认为手术无法切除,老黄一家顿时陷入绝望。

“我们想着刀都不能开了,那肯定就是等死了,但外科医生建议我们再去肿瘤科看看,所以我们就挂了江大附院化疗科副主任王德强的专家号。”老黄说,原本没抱什么希望,但没想到这次就诊,却让自己绝处逢生。

在查看完老黄的病历资料后,王德强认为患者体力状态评分和器官功能状态良好,可以接受目前国际上最前沿的三联疗法,即抗PD-1免疫治疗+抗肿瘤血管靶向治疗+化疗,治疗后可能会有转化切除的机会。

三个疗程的治疗后,老黄接受了疗效评估,发现胃壁肿块较前明显变薄及缩小,腹膜后多发肿大淋巴结也较前缩小,但直径仍有3cm-4cm。经肿瘤科、外科、影像科及病理科等专家组成的多学科诊疗团队(MDT)充分研讨,认为病情改善明显,腹膜后肿大淋巴结有可能已无肿瘤细胞,而是治疗后反应,建议实施手术。

2022年4月14日,原本已无手术机会的老黄上了手术台,成功接受了根治手术。术后病理提示胃切除标本中仅黏膜固有层残留个别异形腺体,可见治疗后反应,胃小弯淋巴结11枚均未见癌组织转移,其中3枚可见治疗反应,胃左动脉旁3枚淋巴结(直径3cm-3.5cm)见大片坏死及组织细胞反应,未见活性肿瘤细胞残留,提示接近病理完全缓解。

术后老黄继续在肿瘤科接受巩固治疗,目前已转为定期复查,情况良好,未见复发转移。

转化/新辅助治疗 给晚期肿瘤患者带来“生机”

得了晚期肿瘤就是等死,这种观念已经out了。王德强介绍,以免疫检查点抑制剂为代表的免疫治疗是近年来肿瘤治疗领域的重大突破,其中抗PD-1和抗PD-L1抗体发展最为迅猛,已成为多种恶性肿瘤的主要治疗方法。

王德强说,术前转化/新辅助治疗最大的意义是能让比较严重的肿瘤在术前实现“缓解”“降期”,让原本不可切除的肿瘤变成可切除,让手术难度降低,让肿瘤切除得更干净,避免术后肿瘤残留,提升患者的生存质量和生存时间。

王德强介绍,免疫治疗目前主要应用于晚期患者,在更早期患者的转化、新辅助(术前)及辅助(术后)治疗中的应用仍多在研究中。

今年4月15日至4月21日,是第29届全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”。王德强提醒大家正确认识癌症,积极防控癌症,主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

