

春暖花开 过敏高发

过敏体质人群要常备抗过敏药物

本报讯(悦之 朱研 马彦如)随着春天到来,气温回升,到医院就诊的过敏病人明显增多,为何春季过敏会增多?发生过敏怎么办?过敏会危及生命吗?近日,记者采访了市第一人民医院急诊医学科副主任周文勤,请她对此给予解答。

“春天季节更替,忽冷忽热,人体的免疫会有一个适应过程,在这个过程中,机体免疫功能紊乱,很容易引起感冒等上呼吸道疾病,从而诱发过敏。另外,花粉、灰尘、微生物等增多,也是导致过敏的原因。”周文勤说,通常情况下,春季出现皮肤过敏现象的原因有气候、过敏体质等。

当皮肤上出现红色斑丘疹并伴有瘙痒、疼痛感,甚至出现呼吸困难、喉头水肿等严重现象时,多

半就是过敏了。“针对过敏患者,主要是进行对症治疗,找到致病因素,去除诱发因素。”周文勤建议,如果过敏的症状比较轻,只有轻度的红疹、瘙痒,可以外用炉甘石洗剂等涂抹。如果瘙痒剧烈,可以同时口服扑尔敏、氯雷他定,并涂抹小剂量激素软膏等药物治疗。此外患者应及时添加衣物,出门佩戴口罩,隔绝大部分容易导致过敏的物质,减少春季皮肤过敏的现象。

过敏的原因较为复杂,药品、化妆品、季节、环境等因素都可能引起过敏。需要市民朋友们引起重视的是,食物也是过敏因素之一。对某食物有既往过敏史,要严格避免接触。据了解,一院急诊科就曾收治过一位女性患者,晚餐时食用了带子的河虾后发生过敏。

该患者平时吃鱼虾不过敏,当天晚上吃完带子河虾后不久,她就感觉喉咙发紧,身上发痒,她迅速服用了抗过敏药,症状没有缓解,幸好她和家人反应及时,当即赶往医院。到了医院时患者已休克,经过抢救才转危为安。

轻症的皮肤过敏一般不会有太大的影响,但患者如果过敏反应严重时,就有可能会有生命危险。主要表现为咽部不适、咳嗽、胸闷、气短、支气管痉挛引起呼吸困难,甚至咽喉部黏膜水肿,引起气道梗阻,导致窒息,危及生命。周文勤提醒大家,过敏体质人群应居家常备抗过敏药物,一旦过敏反应出现了咽部不适,胸闷、气短等严重急性过敏症状时,尽早服药的同时尽快去医院就诊。

春风细雨 回忆绵长 最是清明寄相思



本报讯(记者 朱秋霞)2023年4月5日9时13分,迎来清明节气。“言万物去故而从新,莫不鲜明之谓也”“万物生长此时,皆清静明洁,故谓之清明”,清明之名,便表征了这一时节的天,是清新、明媚、和暖的。而在二十四节气中,既是节气又是节日的,只有清明。春风细雨,回忆绵长,慎终追远,念念不忘,这一天,也属于思念。

清明节当天,我市阴天为主,局部有零星小雨,在北风中吹着还是有点阴冷,前些时候减掉的衣服又得

穿回来了。近期气温起伏大,要注意及时增减衣物,谨防感冒。

未来十天,4月11日到12日我市还有一次弱降水过程,其余时段以云系变化为主。气温方面,受降水和冷空气影响,9日前最高气温在15℃到20℃间波动,最低气温5℃到10℃,10日后气温开始回升,最高气温可达25℃。

具体预报:4月6日阴有时有小雨,夜里阴转多云,西北风4至5级阵风6级逐渐减小至4级左右,最低气温8℃到9℃,最高气温16℃左右;7日多云到晴,最低气温7℃到8℃,最高气温18℃到19℃;8日晴到少云,最低气温6℃左右,最高气温18℃到19℃。

蚌埠·镇江两市书法作品联展开幕

本报讯(笪伟 殷启茹)日前,“蚌埠·镇江两市书法作品联展”在蚌埠市文学艺术中心开幕。此次展览是两地书法家学习宣传贯彻党的二十大精神的重要举措,也是蚌埠市文艺工作主动融入长三角一体化发展,促进区域文化交流的

重要尝试。

此次展览中,两地各选取了50位名家书法作品参展,在这百名书家中,既有蜚声书坛的名家,也有脱颖而出的新秀,其中不乏“兰亭奖”、国家级大展中获奖的参展作者。

参展的百幅作品主题鲜明、风格各异、品位高雅,楷、隶、行、草、篆各体俱全。一幅幅作品或苍劲有力,或雄浑大气,或清雅洒脱,展示了两地书法家各自独特的创作理念和地域文化特色。



公益广告 镇江日报社 宣