

让刘亚仁“塌房”的 异丙酚究竟是药还是毒

本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

日前,韩国演员刘亚仁涉嫌吸毒冲上微博热搜榜单第一。据韩国警方透露,刘亚仁曾辗转多家医院,以非医疗目的多次开取异丙酚。不少人疑惑,到底什么是异丙酚?医用药物为何会变为毒品?使用异丙酚是否会对身体造成伤害?为此,江大附院麻醉科主任蒋鹏,为大家作出解答。

什么是异丙酚

异丙酚又称丙泊酚(propofol),是一种常见的短效静脉麻醉药,由于其外观呈乳白色液体状,酷似牛奶,也常被麻醉科医生戏称为“牛奶针”。1989年,经美国食品药品监督管理局(FDA)批准后,异丙酚正式进入临床应用。

蒋鹏介绍,相较于其他麻醉剂,异丙酚见效快,在静脉注射之后,可迅速遍布全身,并在一分钟之内使患者进入睡眠状态,维持5-10分钟后便会苏醒,醒来后也不会产生强烈恶心、呕吐等不良反应。

异丙酚在临床上通常用作舒适化医疗的首选麻醉药品,如无痛胃肠镜、无痛人流以及加强监护病人接受机械通气时的镇静等。

异丙酚是药也是毒

俗话说,是药三分毒。药品与毒品就像一对孪生兄弟,区别在于怎么用。合理用于医疗目的,为患者解除病痛的就是药品。反之,仅为了享受使用后产生的愉悦感而滥用,就成了毒品。韩国警方之所以认为刘亚仁涉嫌吸毒,是因为他使用的频率、次数和剂量已超出医疗范围,这时异丙酚就从麻醉剂变成了毒品。

蒋鹏介绍,异丙酚主要有以下几方面的副作用:

心血管系统:舒张血管,抑制心脏,导致心率不齐,低血压甚至休克。

呼吸系统:有明显的呼吸抑制作用,可能出现短暂的呼吸暂停。

局部不良反应:可能引起局部注射部位的疼痛。

过敏:异丙酚制剂中含有大豆油等成分,可能会造成使用者过敏,甚至产生过敏性休克。

蒋鹏提醒,该药物安全范围小,治疗时易出现上述不良反应,需在麻醉医生和重症医生指导下进行,并配有监测和呼吸支持设备,以防发生意外。

异丙酚的安全管理

在了解到异丙酚的危害性之后,很多人也会生出这样的疑虑:手术过程中使用异丙酚是否会有害健康?蒋鹏表示,常规使用异丙酚的剂量是不会对人体造成伤害和成瘾性的,所以请大家放心,不用过度焦虑。

此外,异丙酚已被中国药学会医院药学专业委员会列入高警示药品。江大附院根据国家要求对异丙酚(丙泊酚)列入A级高警示药物管理,对药品标识、标签、储存、流通、使用等均有严格管控。



喝咖啡,「药」谨慎

江大附院提醒,吃药尽量选择白开水送服



本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

“工欲善其事,必先喝美式。”作为世界三大饮料之一,咖啡深受大众喜爱,特别是对于忙碌的职场人来说,一杯香浓的咖啡,可以瞬间让人“满血复活”。

咖啡为啥能“续命”?这是因为咖啡内含重要物质咖啡因。咖啡因是一种黄嘌呤生物碱化合物,当药物与咖啡因“相遇”,可能会影响药效发挥,甚至产生毒副作用。

让我们来看看,哪些药物不宜与咖啡“相遇”?

1. 镇静催眠药+咖啡因=作用相抵

解析:咖啡因可引起中枢神经系统兴奋,减弱镇静催眠药的助眠作用。

代表药物:地西洋、阿普唑仑、艾司唑仑等。

2. 解热镇痛药+咖啡因=加重胃刺激

解析:该类药物对胃黏膜有刺激作用,而咖啡因会增加胃酸分泌,加重药物对胃黏膜的刺激,严重时还会引起胃烧灼感,有胃出血危险。

代表药物:对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林等。

3. 口服避孕药+咖啡因=机体不适+药效降低

解析:大多数口服避孕药可导致咖啡因在体内的停留时间比平常延长4小时左右,易引起机体不适。咖啡还会使避孕药药效降低,甚至失效。

代表药物:复方甲地孕酮片、复方炔诺酮片等。

4. 平喘药+咖啡因=增加不良反应

解析:咖啡因与茶碱类平喘药合用可加强兴

奋作用和毒性反应。

代表药物:氨茶碱等。

5. 喹诺酮类抗生素+咖啡因=增加不良反应

解析:喹诺酮类药物的主要不良反应之一就是中枢神经系统的反应,用药后可出现头痛、头晕等症状,若服药期间饮用咖啡会加重中枢神经系统不良反应。

代表药物:左氧氟沙星、环丙沙星、莫西沙星等。

6. 甲状腺激素药+咖啡因=降低药效

解析:咖啡因会降低此类药物吸收效果,使药效减弱,不能有效控制病情。

代表药物:左甲状腺素钠、甲状腺素钠等。

7. 利尿降压药+咖啡因=失钠增多

解析:咖啡因本身就具有利尿作用,和利尿剂同服,利尿作用叠加,导致机体失钠增多。咖啡因还有升压作用,不利于药物降压效果的发挥。

代表药物:呋塞米、螺内酯、氢氯噻嗪等。

8. 抗骨质疏松药+咖啡因=骨质疏松加重

解析:咖啡因会加速体内钙的清除,减少钙质吸收,引起骨质疏松。与阿仑膦酸钠同服可降低药物吸收,影响药效,致机体钙质流失加重。

代表药物:阿仑膦酸钠、碳酸钙D3等。

9. B族维生素+咖啡因=降低药效

解析:咖啡因可与维生素B1结合,减少药物在体内的吸收。

代表药物:维生素B1等。

咖啡与药物“相遇”发生相互作用、不良反应的几率和严重程度,还跟咖啡浓度、饮用量及体质等有关。江大附院药师提醒,如果不确定所服药物是否会与咖啡产生不良反应,请尽量选择白开水送服。

一天中咖啡喝多少最适宜?

虽然常喝咖啡对身体的益处挺多,但这并不意味着咖啡喝得越多越好,不同人群对咖啡的耐受程度也有差异。

过量喝咖啡会让人失眠、心慌,暂时性血压升高、心律不齐、牙齿变黄、增加钙流失。并且,过量饮用咖啡对心血管健康也不友好,会增加心血管疾病的发病风险,包括升高血液中的胆固醇、升高血压以及增加血浆中同型半胱氨酸的水平。同型半胱氨酸具有神经血管毒性,与阿尔茨海默病发病关系密切。

也有研究提到,每天高剂量喝咖啡(每天五杯或更多杯含咖啡因的咖啡)会增加胃癌风险。另外,最好别喝未过滤的咖啡,因为其中含有

的咖啡醇和咖啡豆醇会增加血清总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇的水平,进而增加患动脉粥样硬化、心血管疾病的风险。

那么,喝多少咖啡才安全呢?

中国疾病预防控制中心营养与健康所、中华预防医学会食品卫生分会等机构联合发布的《咖啡与健康的相关科学共识》中建议:普通成人每天咖啡因摄入量应控制在400毫克以内,相当于不超过4杯纯咖啡(150毫升/杯),如果是一小包1.8-2克的速溶咖啡,每天最多不超过5袋。

另外,对于儿童青少年、老人、孕期和哺乳期人群、高血压人群、青光眼患者、高血压遗传倾向的人群、骨质疏松患者都不建议饮用咖啡。(珂忠)