

丙肝治愈后 有必要定期检查吗?

对话医生:谭友文
市三院肝病科主任医师

健康之道

景梦瑶 杨冷

丙型肝炎病毒是第一个被人类真正攻克病毒,也是目前唯一被治愈的病毒性疾病。从1989年被国际组织正式命名,到近10年治愈性药物面世,已经成为转化医学最成功的典范。一般来说,人们对于治愈的理解就是这种疾病不再影响健康,患者也不会为这种疾病而烦恼了,事实是这样吗?

几年前,我在家乡定期坐诊时,接诊了一对老夫妻,女性70岁,面蜡黄,晦暗浮肿,痛苦貌,简单询问并做体格检查后可知,是肝硬化腹水,腹部已经可以触及肿块,肝癌可能性大,由于患者有单采血浆史,很可能是丙肝导致。

之后,患者接受了肝功能、B超、AFP等几项检查,很快病因明确,是晚期肝硬化肝癌,当时已经广泛转移,有大量腹水,肝功能衰竭。面对这样的患者,医生是最无奈的,几乎所有的治疗仅能起到安慰剂的作用。一个月后,患者去世。

而我也询问到,患者的丈夫也有单采血浆史,当时丙肝抗体检测阳性,B超提示肝硬化可能。由于妻子的死亡对他打击很大,而且他也认识到丙肝的严重性,并知晓丙肝是可以治愈的,但苦于国内尚无丙肝的根治性药物。后来,患者通过其他途径购买到药物,服用一个疗程后,丙肝病毒清除。遗憾的是,最近3年,患者没有定期复查。当他近期联系我,再做检查,却发现他与妻子一样,已经是肝硬化肝癌,并且进入晚期,同样失去了根治性机会。

这是为什么呢?首先,大家要了解,何为丙肝治愈。丙肝治愈是指丙肝病毒被彻底清除,不在人体存在。

丙肝属于和乙肝一样的慢性肝炎,它导致的肝硬化肝癌甚至比乙肝病毒更加凶险,是典型的“沉默杀手”。在没有DAA药物时代,依赖干扰素治疗,不仅副作用大,而且疗效有限。在西方,丙肝是肝硬化肝癌的主要病因。DAA药物对丙肝病毒感染患者的帮助是根本性的,目前所有的慢性丙肝治疗指南目的明确,就是根治丙肝病毒。现在的DAA药物已经可以使丙肝达到100%清除。如果在丙肝病毒感染的早期,肝脏没有受到太严重的损伤,清除病毒可以使肝脏完全修复并正常。但如果丙肝已经使肝脏发展到不可修复或者难以恢复的状态,如肝硬化阶段,即便丙肝病毒被清除,肝硬化已经成为一种独立的危及健康的晚期疾病,肝硬化就可以继续进展。目前,有研究已经证实,肝癌的癌变机制即便在丙肝病毒被清除以后仍会持续存在。2019年的一项研究显示,即使在丙肝治愈患者中,进展期肝纤维化或肝硬化肝癌每年发生率也高达1.82%—2.28%,与自然史中数据无明显差异。

因此,建议获得病毒学治愈的丙肝患者仍需定期复查肝脏,接受如肝功能、超声、病毒学等必要检查。有极少数难治基因型丙肝会复发。如果已经发展到严重肝纤维化及肝硬化阶段,要重点关注,每年接受肝病专科随访检查不少于两次。



“阳康”后咳嗽、头晕、乏力、气短、食欲不振? 中医药有解决妙招

健康卫士:许晓芬
市四院中医科主任



钱菁璐 杨冷

人们虽然已经陆续“阳康”,但还有不少人在咳嗽、头晕、乏力、气短、食欲不振等症状。对此,中医中药有解决妙招。

中医认为,新冠病毒感染归属于中医学“瘟疫”范畴,由人体外感“疫疠之邪”所致。新冠病毒感染痊愈后,人体各脏腑功能会变弱,一些人会出现频繁咳嗽、乏力、气短、胸闷、关节痛等不适症状。

人体免疫细胞在与病毒“大战”

时,往往是杀敌一千、自损八百。上述“阳康”后出现的不适症状便是由于康复期正邪俱伤,转“阴”后,虽邪势已去,但体内正气不足、余邪未祛,持续耗气导致。

经过3年的积累,我国已经形成了中西医结合治疗新冠病毒感染的方案。中医治疗新冠病毒感染,可以缩短病程,减少重症,在调理“阳康”患者方面也能起到举足轻重的作用。

“阳康”人群咳嗽、慢性咳嗽,中医根据辨证分类处理:咳嗽、干咳、无痰,或痰黏难咳,属于新冠热病发热后损伤肺阴,需要滋阴润肺止咳,在止咳散的基础上加用沙参麦冬汤等滋阴润肺止咳,冰糖炖梨加川贝粉可以缓解咳嗽;咳嗽、气短、少痰、气喘等,可用止咳药加黄芪、太子参补肺气;咳嗽、黄

痰、咽痛,有时痰多,属于痰热咳嗽,可以用清热化痰药物,中成药可以选择肺力咳或中药饮片等;咳嗽、痰多易咳,白痰,无咽痛,用健脾化痰止咳药物。

头晕、乏力、出汗多、有燥热,中医认为是正虚邪恋,正气已虚而新冠邪热未退,需要补气补阴加清虚热药,可以应用竹叶石膏汤加减。

出现气虚自汗证,用玉屏风散可以治疗。

食欲不振、恶心呕吐、有时汗出、忽冷忽热,属于邪犯少阳,可以用小柴胡汤加减。

“阳康”者的症状各有不同,需要中医仔细辨证治疗,不可一概而论,有需要者可至市四院门诊4楼中医科咨询。

减少荷尔蒙食物摄取 改善子宫肌瘤反复生长

本期对话:张芬亚 市中医院妇科主治医师



景晓轶 杨冷

子宫肌瘤是妇科常见疾病之一,给患者带来了极大困扰。预防子宫肌瘤长大、复发,除调整良好的生活作息外,还应减少摄取荷尔蒙含量高的食物,如豆制品及海鲜类的鱼卵、虾卵、蟹黄等,并应搭配规律的运动,对于改善肌瘤有绝对帮助。

建议子宫肌瘤患者要少吃一些含有雌激素的食物,比如一些豆类制品所含雌激素较高,会加速子宫肌瘤生长。最好多吃一些新鲜蔬果,搭配高纤维膳食,肉、蛋、奶都是可以的。子宫肌瘤有可能导致患者月经量多、出血等情况,可以吃红枣、红豆等有补气血作用的食物。

子宫肌瘤主要是平滑肌的增生,

雌激素是刺激子宫肌瘤生长的关键,也可能是受黄体素影响。子宫肌瘤分为浆膜下层、黏膜下层,以及肌肉内层。若肌瘤长在浆膜下,较大的肿瘤会依照生长位置压迫到子宫周围的膀胱或直肠,引发尿频或便秘;黏膜下肌瘤则可能因内膜的压迫导致大量或不规则出血;至于肌层内肌瘤,较大的可能会影响经血量或引发痛经。

子宫肌瘤因生长的位置、大小、多少不同,症状也不同。女性年纪越大,子宫肌瘤的发生概率愈高。该病在生育年龄的女性人群中发生率约两成,在40—50岁的女性中,每3人中即有1人有子宫肌瘤问题。因子宫肌瘤患者多无症状,因此无性经验者可通过妇科腹部超声波诊断,有性经验者可通过阴道超阴波,进行更精准的检查。

子宫肌瘤的位置、大小恐会影响生产。若在怀孕前发现子宫肌瘤,肌瘤除了会随着孕程增大外,其位置若压迫到子宫内膜,将可能影响胚胎着床,因此定期追踪相当重要。有些“准

妈妈”想在剖宫产时,顺便将子宫肌瘤剔除,然而,怀孕时子宫处于充血状态,若生产时切除较大较深的肌瘤,不但会导致手术时间延长,也容易造成产程中大量出血。

子宫肌瘤患者还需要注意调节情绪,尽量保持良好的心态,避免情绪波动过大。如果长时间存在负面情绪,会影响内分泌功能,导致体内激素分泌异常,加速病情进展。患者可通过听音乐、看书、外出旅行等方式释放压力,缓解不良情绪。子宫肌瘤患者应适当进行体育锻炼,科学合理的运动能调节内分泌,增强机体抵抗力和免疫力,有利于病情恢复。每天进行慢跑、打羽毛球、游泳等运动30分钟左右就是不错的选择。

子宫肌瘤除了要重视日常调理,也不能忽视治疗,特别是病情严重的患者。如出现异常出血、腹痛等不适症状,需及时到正规的妇科医院就诊。