

助力新冠病毒感染患者顺畅呼吸

8名江大附院护理骨干组成全市首支“趴趴队”，提供俯卧位通气指导和科普服务

本报讯(杨玲 羊城 钱小蕾 孙卉)在日常生活中,趴睡并不是一种健康的睡姿。但是对于新冠病毒感染患者来说,这或许是一种可以“救命”的姿势。本月,江大附院组建了全市首支“趴趴队”,8名队员每天“流动”于全院各个临床科室,为新冠病毒感染者提供俯卧位通气指导和科普服务。

去年12月31日,市民杨奶奶因感染新冠病毒被送往江大附院救治。入院时,老人病情较重,肺功能尤差。一般来说,健康人群的指脉氧正常值范围为95%—100%,临床以低于93%作为低氧血症判断。当时,即便有个性化抗病毒抗感染治疗和高流量高浓度给氧,杨奶奶的氧饱和度也只能维持在80%左右,如果不尽快纠正这一状态,老人随

时可能发生生命危险。

医护人员当机立断,指导老人由仰卧变俯卧,两臂屈曲放于头部两侧,双腿伸直,之后迅速在其胸前、髋部及小腿处各放一软枕,鼓励老人将头偏向一侧……杨奶奶此次入院期间,每天坚持12小时俯卧位治疗的效果立竿见影,随着血氧饱和度平稳上升,她的病情也逐渐趋稳,一周后,就从重症监护室转入普通病房,出院前低流量吸氧饱和度和维持在98%左右。

1月6日,国家卫健委、国家中医药局印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》,将俯卧位治疗作为一种重要的新冠病毒感染诊疗方法。

“去年12月中旬以来,急诊收治的患者中,老年人、合并多种

基础疾病、低氧血症的新冠病毒感染者增多,对于这些患者,每天‘趴’12—16小时,有利于肺部扩张,改善通气,提高血氧饱和度,遏制病情向重症发展。”江大附院急危重症护理学组组长、急诊科护士长杨丽萍介绍,为进一步做好新形势下新冠病毒感染重症患者的救治工作,针对全院收治情况,今年1月初,护理部安排了应对措施——在此前外援时学习积累的俯卧位治疗经验基础上,由杨丽萍牵头组织急危重症护理学组其他7名经验丰富的护理骨干,共同组成“趴趴队”,每天在全院巡查时,以通俗易懂的语言,对感染者及其家属进行俯卧位通气科普宣传和操作指导,将这一原本主要用于新冠病毒感染重症患者的治疗方法,推广至全院新冠病毒

感染患者,全面提升救治效果。

“我们会先为每一名感染者进行全方位的身体评估,然后根据不同情况,给予个体化的俯卧位通气方案,并严格监测记录,帮助感染者应‘趴’尽‘趴’。”杨丽萍举例说:“有一名患者,常常咳得上气不接下气,后来在‘趴趴队’的指导下,以膝胸位趴在床上,整个人舒服了很多,呼吸也逐渐平稳。还有一名伴有心衰的感染者,采取的是大侧俯卧位,摆好姿势不多久,患者的氧饱和度就上去了,效果立竿见影。”杨丽萍说,目前,除禁忌人群,该院接受俯卧位治疗的新冠病毒感染患者已有900人次,几乎所有患者在治疗后氧饱和度明显改善,在预防重症、降低病死率方面,起到了积极的作用。

京口区专项检查 寒假期间校外培训

本报讯(李佳 许诺 继业)近日,根据教育部关于做好2023年寒假期间校外培训专项治理工作的要求,京口区双减联席会议办公室组织“护苗”团队加强对辖区内地下隐形违规学科培训行为的巡查,同时利用监督举报电话和政府热线等多种途径收集违规线索,并在第一时间联合公安和市场监督管理局严格执法,坚决打击寒假期间违规学科培训行为,共处置违规学科培训5起。

京口区双减联席会议办公室组织了区文体局、区科技局、区市场监督管理局、公安、消防等部门对33家校外机构开展安全、合同签订、缴费银行监管账户使用等方面的专项检查,要求校外机构使用好全国校外培训机构监管平台,坚决杜绝非学科类机构开展学科类培训。对于检查中发现的问题责令机构迅速整改到位,防止各种安全隐患的发生。

智慧大道路面 修复工程完成验收

本报讯(朱浩 张子敬)近日,智慧大道(铁路下穿段)受损路面修复工程施工完成,并完成验收。

智慧大道慢车道和人行道(铁路下穿段)路面及人行横道由于周边施工造成路面受损,部分道路坑洼不平,影响居民生活和出行安全。市交通运输部门了解相关情况后,积极收集民生诉求,赴受损道路现场进行查勘,并会同相关单位协商道路修复事宜,由铁路方落实道路修复资金,按照城市道路慢车道和人行道施工标准予以修复。

市交通运输局(铁路办)、市综交中心全力协调涉及的铁路站(段),利用铁路运行窗口期对涉铁部分进行施工,保障铁路安全运行。

3家场馆获评 长三角“百佳 公共文化空间奖”

本报讯(管伟 熊敏)近日,2022年度长三角及全国部分省市最美公共文化空间大赛获奖名单揭晓,来自我市的镇江博物馆、扬中市陈履生博物馆群和望山书局3家场馆入选“百佳公共文化空间奖”。据悉,全省共有16家场馆获此殊荣。

据介绍,本次大赛在文化和旅游部公共服务司指导下,由上海市文化和旅游局牵头举办。大赛共吸引15个省级行政区1692个空间参与,评选出“最美公共文化空间大奖”20个、“百佳公共文化空间奖”122个,以及优秀空间案例奖、优秀运营奖、十佳设计师等奖项。

近年来,我市以国家公共文化服务体系示范区创新发展为引领,立足“创新创业福地,山水花园名城”城市定位,着眼人文关怀,强化创新驱动,探索建设路径,打造一批有特色、有品位的新型公共文化空间。



1月29日,工人在天桥路跨铁路桥上安装新型SS级防撞护栏。这种防撞护栏由150×120毫米大口径方管及构件组成,主要用于铁路桥梁,目前正首次在我市城区的天桥路跨铁路桥及解放路跨铁路桥上安装施工。

李斌 文雯 摄影报道

气温逐步回升 冷空气蓄势待发



本报讯(记者 朱秋霞)1月29日,最低气温依旧达到-6.8℃,一个让人不得不清

醒的温度。不过,午间温度回升,最高气温摆脱了个位数的束缚,冲到了11.4℃,加上灿烂的阳光,体感舒适多了。

未来十天,我市前期以晴好天气为主,2月2日夜后至3日有一次弱雨雪过程。气温方面,未来几天气温逐步回升,最高气温在10℃以上。不过,冷空气仍不甘心,又在“蓄势”,2月2日至3日受冷空气影响气

温将有所下降,好在这次持续时间不会太长,2月4日后最高气温又将回到10℃以上。

具体天气预报:1月30日晴到多云,西南风3到4级,最低气温-3℃左右,有冰冻,最高气温12℃左右;1月31日晴转多云,最低气温1℃左右,最高气温16℃到17℃;2月1日多云转阴,最低气温2℃到3℃,最高气温11℃到12℃。



讲文明树新风 公益广告 镇江日报社 宣