

儿童“阳”了哪些症状需留意？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

16日，国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍，随着疫情防控进入新阶段，全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状？孕妇“阳”后能否用药？老年人担心感染从而不出门，此举是否必要？发布会上，多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

孩子“阳”后哪些症状需留意？精神差、拒食、持续高热等

儿童感染新冠病毒后，往往难以清楚表达自己的症状，家长应该特别留意孩子哪些症状表现？

北京儿童医院急诊科主任王荃说，如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟，部分孩子出现意识障碍甚至抽搐，家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快，出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽，甚至发不出声音等情况，家长要关注并及时带孩子就医。

王荃还提示，孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减少，或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发烧超过3天、发热并伴有新发皮疹等情况，也都需要关注。

孕妇感染后能否用药？症状轻微可不用药

当前，一些地区医院就诊量仍然较大，孕妇是否每次产检都要去？

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说，疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径，减少去医院，但产检有几个时间点不要错过。例如，早孕期间肚子痛或者出血要及时就医排除宫外孕；12

周左右NT筛查、22周左右超声结构的筛查；羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕妇，如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等，即使不发烧也应到医院就诊，有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕妇感染新冠病毒后能否用药？赵扬玉介绍，如果没有症状或症状很轻微可以不用药，但需要多休息、适度饮水、保证睡眠，以使体力慢慢恢复；如出现症状，如发烧38.5摄氏度以上，建议用药，有基础病的孕妇用药前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护、保证睡眠和营养均衡等，逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施，逐步达到康复。

感染新冠病毒后能否自然分娩？赵扬玉说，在严格防护下，轻型的孕妇可以选择自然分娩，重型或危重型的孕妇需要多学科团队讨论决定。在自然分娩过程中，孕妇感染新冠病毒，仍可选择分娩镇痛。

心血管病患者“阳”后如何用药？警惕重叠用药

很多心血管病患者关心，感染新冠病毒是否会使心血管疾病等基础病加重？

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，感染后，有基础心脏病的患者特别是老年患者，血管斑块容易发生炎症反应，血栓的发生率也易增高，导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症，一些老年心血管病人的症状不像年轻人那么明显。

周玉杰说，部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物，在合并用药时可能出现重叠用药问题，造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等，因此需要医生指导合理用药。

“不要‘等、拖、耗’，一定要及时治疗，在医生指导下及时调药，优化药物治疗效果。”周玉杰提醒，对于心血管患者尤其是老年患者，均衡营养也有益于心血管

疾病的控制，应注意及时适量补充营养，促进吸收和代谢平衡。

老年人怕感染长期不出门是否可行？减少外出但不宜闭门不出

实施“乙类乙管”后，一些老年人担心感染不敢出门，这样的做法是否有必要？

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说，老年人能否出门，应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。

“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出，但不是完全闭门不出，外出过程中要做好防护。”李燕明说。

“阳康”后营养怎么搭配？进补切忌操之过急

感染新冠病毒康复后，继续进行营养管理有利于加速康复。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍，“阳康”后，可以正常进食的人群应尽量保持食物多样化，每日三餐定时定量；保证优质蛋白等重要营养物质或食物的摄入；每日三餐做好荤素搭配，餐餐有蔬菜、每天有水果；保持充足饮水，少量、多次、规律性饮水。

他说，“阳康”后进补切忌操之过急，因为包括消化道在内，很多脏器的恢复仍需要一定时间，太急、太多进补甚至暴饮暴食可能会适得其反，而遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。

“无论是感染期还是康复期，努力正常吃吃饭永远是第一选择。”于康提示，食欲差、进食量减少特别是减少超过三分之一的情况下，可在专业营养专家指导下额外选用肠内营养；老年人、感染前已有明显营养不良者、长期低体重者或素食者等特殊人群，可将额外补充肠内营养制剂作为一个重点选择。

新华社北京1月16日电

我国已有近2000万人开设个人养老金账户

新华社北京1月17日电 个人养老金制度是政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，属于第三支柱保险中有国家制度安排的部分。记者17日从人力资源社会保障部获悉，截至2022年末，已有近2000万人开设了个人养老金账户。

2022年11月25日，个人养老金制度在北京、上海、广州、西安、成都等36个城市或地区先行实施，覆盖全国大部分省会城市和计划单列市，先行城市或地区符合条件的群众可自愿参加个人养老金，年缴费上限为12000元。

依照规定，参加人需要开立个人养老金账户与个人养老金资金账户。其中，个人养老金账户需通过国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台等全国统一线上服务入口或商业银行

开立；个人养老金资金账户需通过商业银行开立。目前，多家银行均为个人养老金资金账户提供了手机银行App、营业网点等线上线下开通渠道。

开通账户后，参加人可向资金账户缴费并购买符合规定的理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金等，并可按12000元/年的限额标准享受递延纳税。据专家测算，仅从缴纳环节看，年收入超过6万元的参加人，根据年收入水平不同，个人养老金可每年节税几百元至几千元、甚至上万元不等。

个人养老金采取市场化运营，不可避免存在投资风险。《个人养老金实施办法》强调，销售机构要以“销售适当性”为原则，做好风险提示，不得主动向参加人推介超出其风险承受能力的个人养老金产品。

2023年我国将新开工改造城镇老旧小区5.3万个以上

新华社北京1月17日电 住房和城乡建设部部长倪虹17日在2023年全国住房和城乡建设工作会议上表示，今年将以实施城市更新行动为抓手，着力打造宜居、韧性、智慧城市。在设区的城市全面开展城市体检，今年在城市开展完整社区建设试点，新开工改造城镇老旧小区5.3万个以上。

同时，加快城市基础设施更新改造，新开工城市燃气管道等老化更新改造10万公里以上，改造建设雨水管网1.5万公里以上，因地制宜推进地下综合管廊建设。

倪虹说，在城市体检方面，

要坚持问题导向和结果导向、向群众身边延伸，在“实”上下功夫，从房子开始，到小区、到社区、到城区，找出群众反映强烈的难点、堵点、痛点问题，查找影响城市可持续发展的短板弱项。

据介绍，2022年，我国实现新开工改造5.1万个城镇老旧小区的年度目标任务，城市燃气管道等老化更新改造项目开工1.69万个，新建改造城市污水管网2.2万公里，推进城市地下综合管廊和海绵城市建设，深入开展新型城市基础设施建设试点。

全国严查酒驾醉驾违法犯罪行为

新华社北京1月17日电 春节日益临近，人们即将迎来家人团圆、亲朋相聚的欢乐时刻。节日期间酒驾醉驾违法犯罪行为相对多发，易肇事肇祸。记者17日从公安部获悉，为守护群众平安过年，公安部交管局部署今起在全国开展酒驾醉驾集中整治行动，严防酒驾醉驾肇事导致的恶性交通事故。

行动期间，公安交管部门将结合春节期间人员流动、节日习俗、民俗活动等特点，紧

盯关键时间节点，统筹安排日间和夜间警力，动态调整城乡勤务部署，加大农村地区管控力度，严查严查酒驾醉驾违法犯罪行为。

公安部交管局提示，平安才能团圆，欢聚时刻，请牢记开车不喝酒、喝酒不开车！酒驾醉驾既是对自身安全的忽视，也是对他人生命的漠视，每个人都可能成为受害者，请自觉抵制、主动劝阻酒驾醉驾行为，共同守护平安团圆！



北京街头年味渐浓

游客在前门步行街的“卯兔迎春”景观小品旁行走(1月15日摄)。

春节临近，北京街头的春节及元宵节景观陆续布置完成。据了解，北京市在全市大街小巷、居住小区、社区村庄、公园景点、商圈、产业园区等重点区域，共悬挂灯笼灯饰及各类装饰22万余件，布置缠树灯约130万延米，布置户外广告设施200余处，营造出喜庆热烈的节日氛围。新华社发