

# 疫情下的产科医护： 看到孕妇平安生产是最大的满足



本报通讯员 孙卉 本报记者 古瑾

“再加把劲，孩子快出来了。”1月9日15点59分，一声洪亮的婴儿啼哭声从江大附院产房内传出，历经10多个小时的阵痛分娩，孕妇林女士终于顺利诞下一个健康宝宝。

虽已接手过不少急难险症，可江大附院产科主任马小艳回忆起林女士当时的生产情景，仍感到惊心动魄。

## 刻不容缓！阳性孕妈突发早产

“马主任，我羊水破了，可孩子尚未足月，我好害怕。”1月9日凌晨零点刚过，急

促的电话铃声惊醒了睡梦中的马小艳。电话中，孕妈林女士因突然早产十分焦急。在了解情况后，马主任一边安慰林女士，使其放松心情，一边紧急赶回医院，做好接产准备。

自去年年底感染新冠病毒后，林女士浑身乏力，且孕期查出妊娠期肝内胆汁淤积症，手心、脚心经常瘙痒，一直在家休养。本想等身体恢复元气后再进院产检，可不料孩子突然早产，加之新冠感染尚未康复，鼻塞、咳嗽等症状不止，这一切都让她感到措手不及。

与马小艳沟通后，林女士的家人急忙将其送往医院，产科也随即为其开通了绿色通道，确保林女士入院后可第一时间进入产房生产。

## 险象环生！几经波澜成功顺产

“产妇入院后，我们对她进行了全面

检查，发现她胎膜早破，且伴有胆汁淤积，同时，林女士新冠感染后的症状比较严重，鼻塞，只能张口呼吸，且食欲不振，短时间内消瘦了15斤。”马小艳介绍，根据林女士的检查结果，助产团队可引导其阴道试产。但考虑到林女士身体较弱，选择顺产较普通产妇相对更加困难。为了宝宝的健康，林女士还是决定和产科团队一起努力拼一拼。

由于催产时林女士鼻塞严重且呼吸不畅，难以平卧，马主任决定给予半卧位、分娩球帮助其顺畅呼吸。在生产过程中，助产士为林女士戴上面罩吸氧，并在一旁根据宫缩指导教其正确用力。经过10多个小时的努力，15点59分，林女士终于顺利产下一名4.6斤的男婴，洪亮的啼哭声从产房中传出，医护们都如释重负。

经儿科医生检查，宝宝身体健康，各项指标良好。马小艳随即将工作重心放

在了产妇康复上。林女士产后虚弱，出现短暂心率过快、呼吸不畅等情况，马小艳立即组建MDT团队会诊，并密切观察产妇恢复情况。在产科医护的精心呵护下，林女士恢复较快，将于近日出院。

## 暖心关怀！全力守护孕妈安康

新冠疫情防控新形势下，江大附院对孕产妇、老年人、儿童等脆弱群体高度关注，集中全院力量，做好医疗救治。

“看到孕妇平安生产是最大满足。”马小艳提醒，孕妇感染新冠后传染给胎儿的情况非常罕见，因此孕妈妈不用过于担心和焦虑。如果孕妇在家中出现胎膜早破、阴道流血、阵发性宫缩、腹痛、胎动异常等产科突发情况，或有高热不退、胸闷、呼吸急促、胸痛、腹痛、严重肌肉酸痛等非产科症状，需要及时就医。

## 婴幼儿该如何护理？



张玉晶

婴幼儿的护理通常需要从饮食、环境、皮肤及预防疾病几个方面着手。家长应认真观察孩子的变化，根据孩子的需要及时调整护理方式。

1. 饮食护理：婴幼儿的胃肠道功能发育不足，消化功能较差，母乳对婴幼儿来说是最佳食物，尽量坚持给宝宝喂母乳。母亲的饮食应注意清淡、易消化，避免进食辛辣刺激或油腻的食物。如果母乳不足，可以选择优质的配方奶粉进行

喂养。

2. 保证环境舒适：尽量将室温保持在舒适的温度，家长及时根据温度的变化给宝宝增减衣物。如果空气较为干燥可以适当开加湿器，保持房间内相对安静，避免吵闹的环境引起宝宝的不安或不适。

3. 皮肤护理：家长需保持孩子的皮肤清洁干燥，每天用温水给宝宝擦拭或清洗身体，皮肤褶皱内也要注意清洁。宝宝大小便后及时更换纸尿裤或尿布，并清洗干净阴部或肛门。

4. 预防疾病：婴幼儿的免疫系统发育不完全，免疫力较差。家长应当减少带宝宝去人流密集的公共场合，家属中有患病的人需要尽量不与婴儿进行接触。定期带宝宝去接种疫苗，同时观察孩子的状态，如有不适症状或异常现象需及时去医院就诊。

家长应多学习和了解关于婴幼儿成长发育的相关知识，这有助于及时发现宝宝的异常。同时家长也应当保证充足休息，避免过于疲劳从而疏忽对宝宝的照顾，造成不良后果。

## 江大附院 (江滨医院) 调整就诊要求

本报讯(孙卉 古瑾)自新型冠状病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”后，为方便市民看病就医，日前，江大附院(江滨医院)对近日来院就诊要求进行

了调整。调整后，医院社会入口全部开放，汽车由解放路西门、东吴路北门出入。落实每个人是自己健康第一责任人的理念，在院期间全程佩戴没有呼吸阀的口罩，做好手卫生，避免人群聚集。新冠病毒感染的来院人员需全程佩戴N95或KN95口罩。门诊实行实名制分段预约挂号，市民朋友可通过医院微信公众号、微信或支付宝小程序、电话(0511-85026079、0511-85027696)、自助机等进行预约。预约挂号操作确有困难者，可电话预约或至一站式服务中心现场预约。

此外，来院就诊、住院、体检、特殊检查、治疗和手术等，无须提供核酸检测证明。门诊患者按照预约时间提前半小时来院至相应诊区报到、候诊，有序就诊，实行一医一患一诊室。有发热、咽痛、咽干、咳嗽、肌肉酸痛、嗅觉味觉减退或消失、鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等十大临床症状的患者，至发热门诊就诊。

倡导非必要不陪护、不探视。确有需要，陪护人员限一人并尽量固定。

愿检尽检核酸采样点工作时间：08:00-11:30;14:00-17:15，报告时间为当日22:00以后。如需英文报告，可于次日08:00后至医务处办理(周末至一站式服务中心办理)。采样地点：老门诊入口处。