

保健> 13
孩子为孤独谱系障碍
可以做哪些干预?

养生> 14
江大附院、市中医院开设
“阳康”门诊

健康> 15
冬季,肺结核患者如何减少
咯血发生?

慢周刊

486
期



图片由江大附院提供

101岁老人感染新冠病毒,血氧降至88% 医护救治11天,体征正常顺利出院

本报讯(杨冷 钱小菁 孙卉)超高龄、高热、高血压病史、两种肿瘤病史、各脏器功能不佳……这样的身体情况,能否挺过新冠病毒感染的重击?在江大附院老年医学科,医护人员用11天的全力救治,为这道难题做出了最佳解答——1月6日上午,101岁的患者赵婕(化名),在家人的陪伴下顺利出院。

去年12月26日,赵老因咳嗽、咳痰4天,在家人的陪护下,由120救护车送至江大附院急诊。接到会诊通知后,老年医学科主任、主任医师严丽荣迅速赶至急诊,参与救治。

“刚入院时,老人面色潮红、精神萎靡、气喘明显,状态

很不好。”严丽荣说,在急诊,赵老接受了各项检查,结果令人揪心:新冠病毒感染、体温超过39℃、电解质紊乱、血氧饱和度低、低蛋白血症、血小板低、C反应蛋白高……一项项异常的检查数值,以及高血压、乳腺肿瘤、淋巴瘤病史,都为即将开展的治疗增加重重难度。面对棘手病例,严丽荣当机立断:“即刻收入我科,抓紧时间救治!”

江大附院老年医学科收治的新冠病毒感染者,年龄基本在70岁以上,大多患有多种基础疾病,患者往往起病急、进展快,容易诱发多脏器功能衰竭。因此,根据个体不同情况进行综合评估,才能有的放矢进行针对性治疗。

一般来说,健康人群的指脉氧正常值范围是95%—100%,临床以低于93%作为低氧血症判断,数值越低,机体缺氧的症状就越严重。“新冠病毒感染导致患者的双肺存在散在斑片影且有炎症改变,刚入院时,其指脉氧仅88%,低血氧症状明显,治疗的首要任务就是要解决她的缺氧问题。”严丽荣说,百岁老人感染新冠病毒,身体必定会遭受不小的冲击;而对于老年医学科医护团队来说,治疗过程也要经历不小的挑战:如何更好地照料超高龄感染者?怎样改善其全身状态?治疗要分几步走……针对赵老的病情,老年医学科团队集中讨论后,为其制定了周密

的治疗和护理计划。

“第一步,我们先通过雾化、吸氧改善患者的低氧血症,在血氧饱和度抬升并稳定后,紧接着为她开展抗炎抗病毒治疗,同时控制血压、调整甲状腺功能等。考虑到老人有肿瘤病史,需要长期服药,在治疗过程中,对药物使用要特别关注,避免药物相互作用产生不良反应。”严丽荣表示,治疗期间,医护人员密切监测赵老的血氧饱和度和、血压、血常规、影像等指标,并根据这些指标不断调整治疗方案。与此同时,护士还会每日指导老人翻身、排痰、防跌倒及营养管理,尽心照护。

经过连续11天的精心治疗和护理,赵老的肺部炎症逐渐

好转,咳嗽明显改善,各项体征基本正常,达到了出院标准。

记者了解到,面对疫情防控新形势,江大附院老年医学科统筹谋划、协调配合,提前做好备案和各项准备工作,全力保障临床医疗救治。“老年人群尤其是高龄及合并基础疾病的老年人,是新冠病毒感染后出现危重症的高风险群体。”严丽荣提醒,与年轻人感染新冠病毒有所不同的是,老年人感染后,症状相对隐匿。建议家人要密切观察老年人的健康状态,如果发现食欲下降、精神萎靡,活动减少或活动以后出现胸闷、气喘、指甲和嘴唇青紫等症状,要及时就诊。