

北京男排主教练李牧：

志在全运会 联赛夺冠是惊喜

在刚刚落幕的2022-2023中国男排超级联赛中，北京队力压16冠王上海队、第四次捧起联赛冠军奖杯。北京男排主教练李牧接受记者独家专访时复盘了夺冠历程，解读了球队“请进来、走出去”的发展战略。

顶住上海的“最强一击”

回顾此次夺冠经历，李牧说得最多的两个词是感谢和幸运。他说，能够在回归北京男排的第二个赛季带队拿到联赛冠军，最重要的是北汽俱乐部、北京市体育局和木樨园体校的大力支持。对于排球这样的集体项目，要想取得好成绩，领导的大力支持、优秀的球员和高水平的教练团队缺一不可，最后还要有一点点运气。

这次男排联赛决赛再度上演“京沪大战”，最终拥有4名外援的北京队以2:0战胜拥有5名外援的上海队。在李牧看来，翻过上海这座大山的关键在于顶住了决赛首场对手的“最强一击”。

“虽然上海队在八强赛中输过球，但他们整体实力非常强大、底蕴深厚。这次打决赛之前，我特别叮嘱队员，不能把他们决赛前的状态当作参考，这恰恰是他们危险的地方。”李牧说。

在首场决赛中，北京队打得很吃力，赢的三局都是两分险胜，输的那局却是脆败。但是，到了第二场，北京队顺利地3:0取胜。李牧认为，首场比赛上海队是在充分调动之下的“最强一击”，而北京队顶住压力取胜之后心态上彻底放开了。

“多年以来我们对上海输得多，心理优势在上海一边。决赛第一场他们拿出了上限，是全力搏杀的状态，我们没有那么放得开。顶过来以后，我们过了一关，所以第二场有反差。”

外援表现超预期 本土球员不含糊

在本赛季联赛中，因为种种原因，北京队的4名外援是逐步到位的。在第一阶段的循环赛中，在外援没有到齐的情况下，北京队一度遭遇4连败。但是，自2022年12月初4名外援全部就位之后，北京队以15连胜强势捧杯。

李牧表示，这是自己执教北京队以来引援最成功的一个赛季。几名外援不但自身发挥出色，而且能带动国内球员，尤其是来自美国的耶施克和霍尔特。

除了外援之外，北京男排在决赛中的3名国内首发球员刘泽、刘力宾和自由人韩皇光也有出色表现，刘泽最终还当选联赛最有价值球员。用李牧的话说，如果他们有一点含糊，就非常困难了。

“几个国内球员的发挥也很关键，尤其是刘泽。赛前考虑阵容的时候，我们就觉得刘泽这个点的风险是最大的，因为就算有再好的攻手没有好二传也不可能赢球。从整个赛季特别是决赛看，刘泽的表现略有波动，但是在外援和整个团队的支持下他顶住了。”

志在全运会 联赛夺冠是惊喜

本赛季，北京男排将正值当打之年的主力球员江川、张秉龙、王东宸送到国外联赛历练，请来4名外援征战联赛。李牧说，虽然联赛夺冠了，但是评价“请进来、走出去”的战略是否成功还为时尚早，因为对北京队来说更重要的目标是在2025年全运会时达到顶峰。

李牧说：“以今年联赛成绩来

看是成功的，但总体评价为时尚早。我们的目标是以4年为周期来考虑的，所以希望江川、大龙和王东宸有进一步的提升。先不考虑国内联赛的成绩，只要能出去锻炼的尽量让他们出去。我们必须得感谢来自体育局和俱乐部的强大支持，并不是每个教练、每个球队都能得到这样的支持。教练能做的事情其实还是有限。有俱乐部的投入和支持，教练的设想才有实施的空间。这个赛季，江川他们在国外的联赛中能进一步突破自我，刘泽他们几个在高水平外援身边打球的锻炼价值也接近于去国外俱乐部打球。成绩方面我们是想和上海争一争，但没敢抱太大期望，最后的结果是个惊喜。”

外援新政提升了联赛质量

本赛季排超联赛的一个重大变化是不限制外援数量。在李牧看来，新政带来的变化是，比赛的观赏性和不可预测性更强了，进入前8名的球队之间的高质量对抗比以前更多了。

“外籍球员的到来产生了很多积极的作用。比如，保定队引入3名外援之后有了脱胎换骨的变化，整个球队的气质也发生了改变。当然，各队使用外援的效果不一样，但是总体比赛质量还是有提升。”

外援新政的初衷是希望提升联赛整体水平，李牧认为这个目的基本实现了。李牧说：“一半高水平的外援带着一半国内球员打，这样的比赛比较有锻炼价值。从长远来看，外援政策有非常重要的引领作用，也需要进一步通过实践来观察和判断。”

据新华社电

阿尔卡拉斯因伤缺席澳网

男子网坛世界第一的西班牙小将阿尔卡拉斯7日表示，因右腿半膜肌受伤不得不退出今年的澳网比赛。

年仅19岁的阿尔卡拉斯2022年状态神勇，首次杀进大满贯决赛就勇夺冠军，成为十余年来最年轻的大满贯男单桂冠得主，还成为ATP史上最年轻的年终世界第一，并打破费德勒、纳达尔、德约科维奇以及

穆雷对年终世界第一排名长达18年的垄断。

由于阿尔卡拉斯的退赛，目前世界排名第二的纳达尔成为赛会头号种子，今年重返澳网赛场的德约科维奇的种子排名也进入前四，这也意味着他俩将不会在半决赛之前对决。

澳网组织方对阿尔卡拉斯的退赛表示遗憾，希望他尽快恢复重返赛场。 据新华社电

霍巴特网球国际赛：王欣瑜挺进资格赛第二轮

在7日举行的2023年霍巴特网球国际赛首轮资格赛中，中国小花王欣瑜以6:2、6:1轻松击败澳大利亚选手勒，晋级第二轮。

另一名中国选手袁悦以6:4、2:6、4:6不敌资格赛头号种子、西班牙选手迪亚兹，遗憾止步首轮。迪亚兹也将是王欣瑜资格赛第二轮的对手。

朱琳直接进入正赛，首轮对手是2020年澳网女单冠军美国选手克宁。

霍巴特国际赛属于国际女子网球协会(WTA)250巡回赛，也是澳网赛前热身赛之一，吸引了不少女选手参加。今年也是这一赛事因新冠疫情中断两年之后重新开赛。 据新华社电

伊拉克时隔40多年再办海湾杯足球赛

第25届海湾杯足球赛当地时间6日在伊拉克南部城市巴士拉揭幕，共有8支球队参赛。这是伊拉克继1979年以来再次举办该赛事。

在当天的揭幕战中，东道主伊拉克队与阿曼队互交白卷。

参赛球队被分成两组，A组有伊拉克、也门、沙特阿拉伯和

阿曼队，B组有巴林、科威特、卡塔尔和阿联酋队。决赛将于19日举办。

海湾杯足球赛创办于1970年，伊拉克曾于1979年承办第五届海湾杯并夺得冠军。但此后因为数次战争、动乱等政治或安全因素，伊拉克时隔40多年才再次承办该赛事。 据新华社电

NBA常规赛：

湖人击败老鹰收获四连胜 拉文砍下41分助公牛告捷

洛杉矶湖人队当地时间6日在2022-2023赛季美职篮(NBA)常规赛中以130:114击败亚特兰大老鹰队，取得四连胜。拉文命中11记三分球，砍下41分，帮助芝加哥公牛队以126:112战胜费城76人队。

这是湖人队自2022年1月7日以来首次收获四连胜，也是他们八天内第二次击败老鹰队。

上一场因病缺席的詹姆斯本场回归，贡献25分和10次助攻。再次对阵老鹰队，詹姆斯有了更多帮手：威斯布鲁克交出18分、11个篮板和9次助攻，纳恩得到23分，布莱恩特拿到19分和13个篮板，施罗德拿下21分。

老鹰队球星特雷·杨得到全场最高的32分，其中下半场21分，但老鹰队反扑未果。

面对76人队，拉文外线手感火热，三分球13投11中，第三节他在不到一分半钟时间里命中3

记三分球，帮助公牛队88:74领先对手。76人队中锋恩比德因左脚酸痛缺席，公牛队的武切维奇在内线予取予求，获得19分、18个篮板、10次助攻的“三双”。76人队得分最高的是马克西，他拿到26分。哈登得到17分和11次助攻，但投篮仅有17投4中。

当日其他比赛中，波特兰开拓者队99:108不敌印第安纳步行者队，纽约尼克斯队112:108险胜多伦多猛龙队，布鲁克林篮网队108:102战胜新奥尔良鹈鹕队，夏洛特黄蜂队138:109大胜密尔沃基雄鹿队，华盛顿奇才队110:127负于俄克拉荷马雷霆队，底特律活塞队109:121不敌圣安东尼奥马刺队，洛杉矶快船队115:128负于明尼苏达森林狼队，克利夫兰骑士队108:121不敌丹佛掘金队，迈阿密热火队104:96击败菲尼克斯太阳队。

据新华社电



2022中国足协杯四分之一决赛次回合7日在江苏苏州先战两场，山东泰山队和上海申花队双双再度获胜，晋级四强。两队将在半决赛中相遇。当日，山东泰山队以3:0战胜武汉三镇队，从而以总比分6:1晋级半决赛。首回合大胜的上海申花队以2:0再度取胜，两回合总比分7:1淘汰沧州雄狮队。

图为上海申花队球员朱越(左)、金顺凯(中)与沧州雄狮队球员卓镇凯在比赛中争顶。 新华社发