

邻居好 赛金宝

文/马承龙

俗话说“邻居好，赛金宝”，是说邻居关系很重要，即远亲不如近邻。最近我们夫妻俩遇到一件刻骨铭心的事情，让我对这句话含义的理解更加深刻了。

最近新冠肺炎大流行，有严重基础疾病的我们夫妻俩，很担心被感染上。但不愿意来的偏偏来到，“黄鼠狼专咬病鸭子”，我们还是感染上了。特别是帕金森病严重的老伴，行动本来就极不方便，感染上了新冠以后，两条腿更加僵硬，走路更加困难了。前天下午三点多，我在另一个房间睡午觉还没有起床，忽然朦胧中听到老伴在厅堂里有气无力地喊“老马！老马拉我呀！”声音好像是从厅堂的地上传来的。

我快速披了件衣服，拉开房门一看，眼前的一幕把我惊呆了，老伴仰面躺在地上，拐杖倒在身边，茶杯丢在一旁，茶杯里的水洒了满地。慌乱中，我急步走到老伴的身旁，不管三七二十一，弯下腰抓住她的一只臂膀，猛用力拉她起来。没想到用力过猛，不仅没有把她拉起来，相反，我一头栽倒在地上，额头着地，顿时血肉模糊，身体压在老伴的身上。我努力挣扎着爬起来，但无论如何用力，怎么也爬不起来了，四肢不像是自己的，像是身外之物。但是我的头脑还有点清醒，挣扎着往前爬，想用力爬到门口喊对门老胡（从镇江日报社印

刷厂退休的老工人），把我们扶起来。我边爬边喊：“老胡！许会计（老胡爱人）！”

刚喊了两声，老胡开门出来了，站在我家大门外面喊：“老马，老马呀！”这时，我有气无力地回答，但说话不清楚。老胡敲了几下我家的门，仍然只听到我有气无力呻吟。

这时候，我吃力地半斜着身体，挣扎着用一只手拧门把手，拧呀，拧呀，“咔嚓”一声，门把手终于被拧开了。这时老胡夫妻俩拉开门冲了进来，大步跨到我们面前，先后把我们地上抱了起来：“哎呀呀，你看你看，额头上磕了这么大的包！”老胡用手比划着，有鸡蛋大。老胡夫妻俩异口同声问我和老伴怎么样，要不要拨打120，送我们去医院包扎一下。我觉得都还好，说：“不严重，不去医院，谢谢，谢谢你们了！”

老胡夫妻俩见我们两人无生命危险，四肢都没有什么大碍，就叫我们的儿子回来，便齐声问我儿子的电话。我把儿子的电话号码告诉了他们，正在上班的儿子立即从单位来到了我们的身边。我抢先对儿子说，多亏胡师傅两人搭救。许会计说：“不客气，不用谢。”老胡接着说：“要说谢，我们要感谢你们，你们夫妻俩对我们关照太多了。”许会计接着说：“要手机不离身，万一有什么事，可以互相拨打电话，我们两家不

是都留有电话号码吗？”我转脸对儿子说：“胡师傅两人经常嘱咐，说他们比我们小几岁，有什么事需要帮忙的尽管说。”

儿子激动地说：“常听父母讲，你们对他们照顾太好了，家里遇到电开关坏了，许阿姨帮助打糊糊（用粉碎机将饭菜粉碎成糊糊），及时解决妈妈的吃饭（鼻饲）问题；妈妈住院，许阿姨帮助买黑鱼，烧好黑鱼汤送到医院，还有许许多多。”许会计迫不及待地接过话题，“是你的父母对我们照顾太多了，我家老胡不久前生了重病，是你的父亲帮助联系上海第四人民医院做的手术，后来又联系江大附院做了进一步治疗。要感谢，说真心话儿，我们要好好感谢你的父母亲呀！”

说到老人跌倒问题，老胡说出了自己的经验：老人万一跌倒了，不要立即扶老人起来，最好先拨打120；如果扶老人起来，不能弯腰直接往上硬拉，要蹲着用一只手托着老人的身体，另一只手稳住老人的身体，用力往上托举。否则，就有可能一头栽倒在地上，不仅没有把老人救起来，反而连自己也栽倒了。

老胡说的，就是我的教训。我对儿子说：“你看胡师傅他们对我们多好呀，不仅教我们如何防跌倒，还教我们跌倒了该怎么急救，真的是邻居好赛金宝呀！”

糊墙迎新年

文/小夏

我在十八岁之前，家里一直住的是平房，虽然日子清苦了些，但有好多难以忘怀的记忆，特别是有关春节的点点滴滴，温馨难忘。

在我们东北的民俗里，有“二十五扫尘土”的习俗。白天打扫卫生，犄角旮旯都要细细地清理一遍，晚上则是糊墙糊棚。这可是迎新年的大活儿，一般是全家总动员，我们几个虽然帮不上什么忙，但是绝对不遗余力地参与。

糊墙糊棚一般用报纸，当然白纸更好，可是因为用量较大，父母舍不得。记得父亲曾经说过：“这么好的白纸糊墙可惜了，留给孩儿们当作业本多好啊！”父亲在这之前就开始储备报纸，家里订的报纸，单位的过期报纸，不够就用杂志凑一凑。但杂志不好用，面积小，好多张也糊不了多大地方，不出活儿。

糊墙当然离不开糨糊。母亲用白面打好一大盆糨糊，看上去白亮白亮的，又黏稠，我总是忍不住问母亲：“能吃吗？”母亲总是笑着说：“吃吧吃吧，吃了脑壳就成糨糊了，不识数了！”吓得我任肚里的馋虫左冲右撞。其实那时候有个奇怪的心理，总觉得它叫“糨糊”就不能吃，如果母亲给我们做白面糊糊吃，我肯定不会觉得是糨糊。

土炕上放一张饭桌，母亲刷糨糊父亲糊，我们几个和奶奶帮忙挪东西，一家人在一起有说有笑地干一件事，其乐融融。

墙好糊，难的是糊棚，要登高，要仰脖子，累得腰酸腿疼脚后跟发麻，要糊得平整更不容易。父亲用一把扫帚托住报纸一头，然后用扫帚一点点地“擀”，不能起包才行。父母总是先把炕上面的棚先糊好，时间晚了就先安排我们几个睡觉，家里糊了那么多年的墙，我没有一次知道父母是几点糊完的。

早晨醒来，屋子里格外的温暖，因为刚糊完的墙和棚是湿的，必须要尽快干才行，否则墙角会上霜，发霉长绿毛，会“花脸”，还有可能生虫，于是母亲就往灶里多加几把柴。到了夏天偶尔赶上房子漏雨花了墙面，母亲就会非常心疼，可惜那糊好的墙面。

刚刚糊完的墙是不白的，甚至有点黑，等到干透了，屋子一下子显得特别亮堂。年三十的时候再贴上好看的年画，窗户贴上窗花，门上有对联，喜气就更浓稠了。去别人家拜年，最喜欢看人家贴的年画，而大人们，则会议论谁家收拾得干净整洁，墙糊的是白纸还是报纸，因为一个年年重新糊墙的人家，一定是勤快的、会过日子的好人家。



昆明瀑布公园 新华

老年人与微信

文/曹树高

三个多月前，我老伴骑车不慎跌倒，造成左腿骨折。腿部骨折后，经诊断没有什么好办法医治，只能打石膏进行固定在家卧床休息。一个活动惯的人突然卧床不能动弹，加之骨折疼痛，那滋味是可想而知了。不过，好在老伴手机有微信，同学群同事群，朋友圈各种信息不断，让她在病痛中不那么寂寞。

每天一早，老伴的那些同学同事发来许多微信，有生活方面的，有身体康复方面的，有关心有问候，有歌曲，也有笑话段子，有文字有图像也有声音，总之上至天文，下至地理各种的微信每天几十条甚至几百条，让老伴精神上有了更多的依赖，看着微信伤痛也减轻了许多。在她最疼痛那几天，看看微信，特别是一些搞笑的段子，有时也能让老伴忘了疼痛，看到好笑的微信，还会笑出声来。

开始，老伴腿部骨折，我没有告诉任何人。家里家外各种事务都由我一人料理，时间一长，亲戚朋友得知老伴骨折，纷纷发微信询问情况，外地的亲戚晚辈要来看望。老伴就用微信与他们通话，叫他们不要来镇江，疫情严重不方便。同时，告诉他们骨折部位不大要紧，还用手机拍成

图片发给亲戚朋友，让他们放心。用微信聊天，使我老伴在卧床期间有了精神寄托，也使她有事可做，免除了躺在床上寂寞与无聊。女儿看到老伴整天躺在床上看微信发微信，高兴地说：“这微信真好，让老妈躺在床上有事可做不再空虚。”老伴躺在床上，拿着手机说：“你们也别这么讲，这手机真好，如果没有微信玩玩，这日子还真难熬。”

如今微信已不再是年轻人的专利，大多数老年人都在玩微信，就连老家村里的一些亲戚，有些识字不多的老人也都能用微信接打电话，有的甚至用微信进行买卖，微信让生活更加便捷。特别是最近，微信更是一种不可多得的相互交流的方式。大家经常在微信群里交流防疫情况，看看医护人员和专家们对防疫的经验介绍以及防疫科普。有些中医防疫措施和办法，让我们老年人受益匪浅。亲朋好友间相互问候，相互鼓励，增添了抗疫的信心和力量。老家的一个亲戚在朋友圈里发了条微信，说自己不小心“阳”了。我女儿看到后马上告诉家里所有人，警示大家小心谨慎。句容老家我的一个亲戚一家三口全“阳”了，起初一个人发烧，紧接着

三个人全发烧。其他亲戚看到微信，赶紧送药上门。所有亲朋好友一起发微信，鼓励他们多喝水，多休息，加强营养，心态放平和些。一周后，这家亲戚痊愈，把自己生病的经历详细地说了一遍，告诉大家应该如何防疫，真的病了应该如何应对。看了他们得病和治疗的经历，我说，这对我们没“阳”的人也是个很好的启示。

自从国家防疫政策调整后，每个人都非常关心疫情的发展。在微信里几乎每天都有“阳”了没有，“阳”后怎么办？“阳康”，“复阳”，“重阳”等等，都与阳有关。“阳”了后，除了那些退烧药外，不少人都都在谈论大蒜、生姜、红糖……看到这些微信，我自然地购买一些，老伴让我尽量少出门，去菜场，超市一次尽量多买点，免得天天往菜场跑。米、面、油、鸡蛋、牛奶，能放久一点的食物一次性多买点。由于我家防护得力，我们没有一人感染。

眼下，元旦刚过，春节即将来临，疫情可能还有个波峰。亲朋好友已纷纷在微信群里，互致问候与祝福。希望在新的一年里，平平安安，快乐幸福，微信也在给老年人带来更多的快乐。微信，对老年人真是个好东西，开心的东西。

