



# 我的抗疫故事

## ——小记者主题征稿选登

### 我的康复日记

句容市白兔中心小学五(1)班 陈志远

2022年12月23日 星期五  
今天下午我感觉浑身没劲，无精打采的。我只吃了一点晚饭就不想吃了，于是很早就睡觉了。

2022年12月24日 星期六  
今天凌晨，妈妈让我起床喝药。我突然感觉额头上有一个凉凉的东西。我摸了摸，原来是退烧贴。我这才知道我发烧了。今天一整天我都不舒服，忽冷忽热的感觉太难受了。更难受的是嗓子疼得水喝不下，饭也吃不下。

2022年12月25日 星期日  
祸不单行，今天早上弟弟也发烧了。早上我还好，到了下午

我又发起了低烧。下午4点，爸爸带我们去丹阳儿童医院就诊。到了医院，我们先去挂号，然后化验，接着听医生的诊断结论，最后配了药回家。整晚上爸爸妈妈都没睡，一直在为我和弟弟操心。

2022年12月26日 星期一  
今天我感觉好多了，只是喉咙还有一点痛。我量了三次体温，都没有发烧，我快要康复了！下午，弟弟也不再发烧了，真是双喜临门啊！爸爸妈妈悬着的心这才放下来。

(指导老师 纪荣)

### 你“阳康”了吗？

中山路小学三(2)班 段睿婕

2022年的冬天，注定有些不寻常。随着政策调整，疫情就像拉开了闸门的洪水汹涌地向我们扑来，四处告急，“羊”声一片。

12月17日，我同学的爸爸首先中招，高烧不退，在家休息，全家进入了抗疫的模式。过了两天，妈妈的好朋友传来了消息，她也中招了，接二连三我们在镇江所认识的朋友几乎都进“羊”圈了。

12月19日，奶奶打电话告诉我们，老家安徽疫情也很严重，奶奶、姑姑、表妹几家都出现

了发热、咳嗽等症状。妈妈的老家淮安也传来了消息，普遍出现了变“阳”的症状。

当我们暗自庆幸还没有被感染时，12月21日，妈妈下班回来后感觉浑身不舒服，一量体温38.5℃，她非常紧张，赶紧吃了一粒布洛芬退烧。第二天，症状愈加严重，一点精神都没有。第三天，症状才逐渐减轻。

在妈妈发烧的第二天，我也感到有点难受，体温37.5℃，由于温度不是太高，妈妈让我喝了清开灵感冒药冲剂，看着那棕色

的药液，想想就很苦，但是为了健康，我捏着鼻子喝了下去。几小时过后，我也退烧了。随后出现的症状就是鼻塞和咳嗽，好在五六天的时间，我们终于全部转阴了。

疫情来势汹汹，人们都感到恐慌，生怕被感染，但事实告诉我们，疫情并不可怕。只要做好防护，感染也会被避免的。即使被感染了，只要放松心态，对症下药，注意休息，就能很快康复。

相信疫情很快就会过去，定会迎来春暖花开的美好时光。

### 妈妈与“新冠”

中山路小学二(11)班 沈凝苒

“37.8℃！”随着妈妈的一声“呐喊”，我知道她一定是中招了。

妈妈感染新冠的日子是2022年12月22日，她是我们家里第三个小“阳”人。爷爷奶奶上周就已经感染了，正在慢慢恢复中。

妈妈说她预感这周一一定逃不过，于是早早准备了充足的防疫物资，有抗原试剂、消毒液、退烧药、N95口罩……她就是一个喜欢把事情做在前面的人，当疫情来的时候就能从容应对。我也要向妈妈学习，做一个万事有

准备的人。

妈妈感染的第一天，主要的症状是发烧，温度达到了39℃。她脸上被烧的红扑扑的，身体像蒸笼一样，浑身无力，整天都躺在床上。

第二天，她的喉咙发不出声音来了，完全失声，只能通过动作或者手机打字和我说话。对了，我和妈妈还用“传纸条”的方式传递信息。我给妈妈画了一个大大的笑脸，希望她赶紧好起来。

第三天，妈妈退烧了，可是咳嗽一直停不下来。

渐渐地，妈妈的病情开始好

转，她的脸上出现了笑容。

在她生病期间，我好想抱抱妈妈，可是妈妈被隔离在自己房间，没办法和我见面。但是，我们却有一个非常独特的沟通方式，便是利用妈妈房间那扇透明玻璃门，我想妈妈的时候就来到这扇门前，和妈妈聊天说话，还玩起了猜字谜的游戏。游戏间，时不时传出我们的笑声。

伴着笑声，妈妈的抗原终于转阴了。我迫不及待地奔入妈妈的怀抱：“我想你，妈妈！”

希望疫情早点过去，我和我的家人永远健康快乐！



镇江市科技新城实验小学六(6)班 黎欣妍

# 缤纷冬日 小记者寒假系列活动

详情请关注  
镇江小记者

## 活动一

### “我的抗疫故事”——小记者主题征稿

病毒肆虐，宅家小记者，你们还好吗？期待着你们将自己或者身边的抗疫故事通过文字、图片或者视频的方式告诉我们。

#### 征稿内容：

1. 以文字的形式，将自己与病毒斗争的故事记录下来。
2. 以绘画或摄影的方式，展现心中的抗疫英雄、抗疫故事。
3. 录制一段视频，传递温暖，传递正能量。

投稿邮箱：zjbyxjztg@126.com(所有投稿文件请命名为“学校+班级+姓名”)

截稿时间：2023年2月5日

## 活动二

### 迎新春 拜大年——小记者送祝福

虎振雄风留浩气，兔迎盛世蔚新春，新春佳节期间，镇江报业传媒集团将组织开展“小记者迎新春拜大年”活动。

#### 征稿内容：

1. 用笑容和祝福语迎新春。
2. 用文字记录过大年。
3. 用书画绘出欢乐年。
4. 用视频留住年的味道。

投稿邮箱：zjbyxjztg@126.com(所有投稿文件请命名为“新春特刊+姓名、学校、班级”)

截稿时间：2023年2月28日

## 活动三

### 冬令营——做无人机小飞手

这个寒假，我们将在北京小飞手镇江教育实践基地开展无人机研学冬令营活动，小记者们将了解到无人机的相关知识，学习无人机的构造。走近科学，增长知识，激发自主创新动力吧！

#### 研学费用：

小记者 1280元/人(580元培训费、700元无人机一台)  
非小记者 1380元/人(680元培训费、700元无人机一台)

#### 开营时间：

2023年1月10-11日  
2023年1月12-13日  
(每班10人以内)