

# 城乡基层疫情防控如何用好中药汤剂?

## ——权威专家解读防疫热点问题

中医药在我国疫情防控中发挥了重要作用。国务院联防联控机制综合组日前发布《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，要求各地确定适宜的中药方剂，加强中药汤剂使用指导，进一步发挥中药在新冠病毒感染治疗中的作用。

为何要在城乡基层应用中药汤剂治疗新冠病毒感染?感染后如何有效选择中药方剂?中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭回答了公众关注的热点问题。

**问:**为什么要在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作?

**齐文升:**在疫情防控中,我们坚持中西医结合、中西药并用,筛选出“三药三方”等临床有效方药,中医药发挥了重要作用。在城乡基层应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作,是我们采用“中国式办法”解决我国抗疫问题的一项重要举措。

一是中医药有简便廉验优势。新冠疫情发生以来,中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简捷、适用性强的特点,而且具有针对新冠病毒感染者辨证论治的优势,能够结合儿童、老人等患者临床特点因人、因地、因

时进行治疗。

二是中医药能够扩大群众用药供给。中药汤剂在应对临时结构性药品供需矛盾、减轻医疗机构就诊压力等方面有重要作用。同时,中药汤剂在农村也有较好的群众接受度,不同地区能够就地取材,方便快捷。

三是中医药应对奥密克戎毒株仍然有效。当前,奥密克戎毒株成为主要流行株,新冠病毒感染者临床表现呈现新的特点,但从中医角度看,其核心病机为“疫毒外侵”,病因为感受“疫戾”之气,仍然属于中医“疫”病范畴,临床特点为兼夹发病,如夹寒、夹热、夹燥、夹瘀、夹虚等。根据南北方的气候特点,结合广大城乡基层实际,针对新冠病毒感染者,国家中医药管理局组织专家制定了治疗新冠病毒感染中药协定方范例,对基层结合本地证候特点辨证用药开展新冠病毒感染治疗工作具有重要指导意义。

**问:**新冠病毒感染者早期一般用什么中药协定处方进行治疗?

**邹旭:**新冠病毒感染者早期一般会伴有发热、咽痛、乏力、干咳、鼻塞、流鼻涕等症状,对此,有很多中医方剂疗效可靠。《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》在范例中提出协定处方(大青龙汤合五苓散)作为初步参考。在

实际应用中,各地也可选择荆防败毒散、柴葛解肌汤等方剂加减化裁。因为各地区气候、人群特点、资源禀赋、用药习惯都不同,各地可因地制宜,辨证论治,组织专家参照国家提供的范例制定符合当地实际情况的中药协定处方。

**问:**南北方地区的新冠病毒感染者服用的中药协定处方有什么区别?

**齐文升:**新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴。根据当前南北方的气候特点,新冠病毒感染者适合的中药有所不同。在北方地区,新冠病毒感染者的中药协定处方以加味葛根汤为基础,若头痛身痛明显,可酌加羌活、白芷、川芎;若咽痛明显,可酌加射干、牛蒡子;若咳嗽明显,可酌加杏仁、枇杷叶。

**邹旭:**在南方地区,新冠病毒感染者的中药协定处方以加减银翘散为基础,若体温大于38.5℃,可酌加生石膏;若头痛身痛明显,可酌加柴胡、黄芩;若咽痛明显,可酌加射干、玄参;若咳嗽明显,可酌加炙麻黄、浙贝。无论是何种中药协定处方,若在服用中药时出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状,可酌加砂仁、木香。老人、儿童及体弱者需酌减剂量。

新华社北京1月5日电

## 雄安新区人才需求量连续四年快速增长

新华社石家庄1月5日电 记者从河北省人力资源和社会保障厅了解到,《2022年雄安新区急需紧缺人才目录》5日正式发布,目录显示河北雄安新区人才需求总量连续四年快速增长。

该年度目录共发布雄安新区578家用人单位、2507个岗位、15560条人才需求信息,同比分别增长59%、48%和44%。数据分析显示,雄安新区当前阶段人才需求排名前5

位的行业是服务业、建筑、互联网、消费、非营利机构;排名前5位的岗位是文化教育类、金融经济类、贸易销售类、互联网类、公共服务类。目录还围绕雄安新区五大高端高新产业当前和未来发展需求,预测和提炼出128个急需紧缺核心岗位,包括电子通信类、生物化学类、经济管理类、规划建设类、材料环保类、农学类专业岗位。

## 中老铁路累计发送旅客突破900万人次

新华社昆明1月5日电 据中国铁路昆明局集团有限公司消息,截至1月5日,中老铁路累计发送旅客突破900万人次。其中,中国段发送旅客754万人次,老挝段发送旅客146万人次。

中老铁路于2021年12月3日全线建成通车,线路北起中国昆明,南至老挝万象,全长1000多公里,为服务两国民众便捷高效出行发挥了积极

作用。进入2023年,中老铁路客流逐步回暖,日均发送旅客达2.9万人次,发送量比去年同期增长近1倍。为满足旅客出行需求,中老铁路中国段动态增开动车组列车,日均开行达到20对;老挝段客流也实现稳步增长,列车由初期开行2对到高峰期开行5对,日均发送旅客6000余人次。

## 又有三款体彩新春主题即开票在江苏热销 最高中100万送100万

又有三款体彩新春主题即开票在江苏热销,分别是10元面值的“爱冰雪 一起赢”、20元面值的“瑞兔呈祥”和50元面值“新春大吉”。江苏体彩还针对“瑞兔呈祥”、“新春大吉”独家开展派奖活动,最高中100万送100万!

“爱冰雪 一起赢”游戏主题响应“带动三亿人参与冰雪运动”目标,票面展示了人民群众参与冰雪运动的画面场景。该票每张10元,有10次中奖机会,最高奖为25万元。“瑞兔呈祥”共三个场景,延续了生肖系列游戏的设计风格和游戏玩法。该票每张20元,有20次中奖机会,最高奖为100万元。“新春大吉”同样为生肖系列游戏。该票每张50元,有40次中奖机会,最高奖为100万元。

即日起至2023年2月9日,江苏体彩针对两款新春即开票独家开展1800万元的派奖活动。活动期间,对单张彩票兑取面值20元“瑞兔呈祥”游戏100万元、50万元、200元、

100元、30元奖级的中奖者,分别派送100万元、50万元、100元、50元、15元的固定奖金。对单张彩票兑取面值50元“新春大吉”游戏100万元、50万元、200元奖级的中奖者,分别派送100万元、50万元、100元的固定奖金。

此外,即日起至2023年1月18日,总局中心开展“体彩新春季 瑞兔呈祥送好彩”活动。用户购买新春主题系列即开票(5元“卯兔”、10元“玉兔贺岁”、20元“瑞兔呈祥”、50元“新春大吉”、10元“红包来啦 让好事发生”)中任意1款,可通过“中国体育彩票”APP或微信小程序扫描票面保安区二维码(如中奖须先完成奖金兑付),登录活动页面抽取5G手机、智能跳绳机等精美奖品,抽奖后可浏览体彩公益项目内容。(体彩)

### ■ 相关新闻

## 优化内地与港澳人员往来措施通知发布

新华社北京1月5日电 记者从国务院港澳办获悉,国务院联防联控机制综合组5日发布《关于优化内地与港澳人员往来措施的通知》。通知说,为深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,根据《关于印发对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”总体方案的通知》有关精神,现决定优化内地与港澳人员往来措施,自2023年1月8日起实施。

关于远端检测,通知要求,自香港入境人员凭行前48小时新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境,将检测结果填入海关健康申明卡。自澳门入境人员,如7天内无外国或其他境外地区旅居史,无需凭行前新冠病毒感染核酸检测阴性结果入境。

关于入境检疫,通知要求,不再对自香港入境人员实施全员核酸检测。对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者,可放行进入社会面。健康申报异常或出现发热等症状人员,由海关进行抗原检测。结果为阳性者,若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型病例,可采取居家、居所隔离或自我照护,其他情况提倡尽快前往医疗机构诊治。结果为阴性者,由海关依惯例按照《中华人民共和国国境卫生检疫法》等法律法规实施常规检疫。对自澳门入境人员的检疫措施维持不变。

关于内地与港澳客运航班,通知要求,恢复在香港、澳门国际机场转机/过境进入内地服

务。取消对香港、澳门来往内地航班客座率限制,逐步有序增加航班数量。简化机场入境航班处置流程,提高机场运行效率。加强重点城市航班接收能力建设。各航司继续做好机上防疫,乘客乘机时须佩戴口罩。

在签注办理方面,通知要求,恢复办理内地居民旅游、商务赴香港签注。

在口岸运行方面,通知要求,逐步有序全面恢复内地与香港、澳门陆路口岸客运和水路客运,为出入境人员快捷通关提供便利。

关于出入境旅游,通知要求,根据香港、澳门疫情形势和各方面服务保障能力,有序恢复内地居民赴香港、澳门旅游。

### 选购节庆饰品迎新春

1月5日,市民在安徽合肥城隍庙市场选购新春饰品。

春节临近,年味渐浓,不少合肥市民来到城隍庙市场选购春联、灯笼等新春饰品,迎接新春佳节的到来。

新华社发

