

“阳康”后，短期内是否会再次感染？

疾控专家解答热点话题

本报讯(杨冷 冯新春)如何科学判定“阳康”?“阳康”后是否可以无所顾忌地“活动筋骨”?“阳康”后多久可以接种新冠病毒“加强针”……随着一批批“阳康”回归,与之相关的话题成为当下热点。针对这些话题,1月5日,市疾控中心传染病学首席专家、主任医师袁兆虎给出解答。

感染新冠病毒一段时间以后,感染者如何判定自己是否已经痊愈?袁兆虎援引《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》中的出院标准:体温恢复正常3天以上,呼吸道症状明显好转,肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善。此外,从病原学检测来说,在两次检测相隔至少24小时的前提下,抗原检测连续三次阴性或核酸检测连续两次阴性,才能判断基本痊愈。

“阳康”后,短期内是否还会

再次感染?袁兆虎认为,感染新冠病毒以后,感染者体内会逐渐产生相应的保护抗体,一般来说,感染半个月之后,抗体会达到较高水平。而对于感染1个月,或者在一个感染流行季再次出现阳性的“重阳”人群,一般不会有具体症状和传染性,因此对于短期内的复阳,市民无需过分担心。

不少人“阳康”后,很容易过度乐观,迫不及待投入长跑、登山、打篮球等剧烈的运动中,因此失去生命的病例并不鲜见。袁兆虎表示,新冠病毒感染者痊愈后,一定要好好地休养一段时间,切不可急于求成,马上进行激烈的运动或投入高强度的工作中,以免合并心肌炎,导致意外发生。

“当前正值呼吸道感染高发期,市民还是要继续做好个人防护,感染者在痊愈后还要注意合理饮食,尤其要补充一些

蛋白类食物,增强人体抵抗力。”袁兆虎说。

至于“阳康”后多久可以接种新冠病毒“加强针”,根据现行《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》要求:若既往接种过新冠病毒疫苗,之后感染新冠病毒,痊愈后6个月内暂时不需要再接种新冠病毒疫苗。

很多人在感染新冠病毒时,会出现咳嗽、胸闷、疲乏,而这些症状甚至会迁延至“阳康”后。对此,袁兆虎表示,一般来说,处于感染后恢复期的人群,胸闷、疲乏会在两周左右自行缓解。一些存在食欲不振,以及味觉、嗅觉减退等状况的恢复期人群,通常会在半个月到一个月自行缓解。对于咳嗽的“阳康”,可以通过服用止咳药物减轻症状,如果咳嗽维持两周仍然比较严重,建议及时入院就诊。

■ 相关新闻

XBB 毒株更易攻击肠道? 会大规模流行? 要囤止泻药? 疾控专家解读XBB 毒株的认知误区

本报讯(杨冷 冯新春)近日,主打止泻功效的“蒙脱石散”冲上新浪微博热搜榜榜首。而助它“蹿红”的幕后推手——奥密克戎新的变异分支XBB 毒株也全网刷屏,引发人们关注。XBB 毒株的致病性是否更强?是不是更容易攻击肠道?市民有必要囤止泻药吗……对于这些热点问题,1月5日,市疾控中心传染病学首席专家、主任医师袁兆虎进行解读。

袁兆虎说,近期在美国流行的XBB1.5 毒株,属于BA.2 衍生的两个变异株的重组毒株,该毒株目前至少在全球25 个国家和地区出现了流行。网传,很多在美国流行的XBB 毒株会导致严重腹泻,因此多地出现了居民囤积蒙脱石散等止泻药的现象。袁兆虎说,包括XBB 毒株在内的奥密克戎变异株,除了会导致呼吸道感染,还会感染肠道黏膜细胞,致使部分感染者出现腹泻等肠道症状。但实际上,XBB 毒株感染和其他奥密克戎毒株感染所导致的肠道问题发生的概率,并没有明显增加。因此,疫情期间,市民可以适当备一些呼吸道感染和肠道感染的相关药品,但无需囤积。

袁兆虎说:“XBB 毒株的主要特点体现在传染力、传播力、免疫逃逸能力的增强。不

过,从诸多流行国家和地区的监测情况看,与其他毒株的感染者相比,XBB 毒株感染者的重症率和死亡率并没有明显的区别。”

XBB 毒株免疫逃逸能力较强的特点,导致部分免疫功能低下者或将面临再次感染的风险,这是否意味着本土流行的风险大大增加?袁兆虎说,虽然XBB 系列毒株已在我国本土病例中检出,但从目前监测情况来看,很多人已经感染过新冠病毒,体内产生了抗体,叠加此前接种疫苗产生的抗体保护,3 个月内对包括XBB 毒株在内的其他变异株,会有比较好的保护作用。所以在短期内,XBB 毒株在我国广泛流行的可能性非常低。

“无论是XBB 毒株还是其他毒株,预防感染的首要条件还是要做好自身健康的第一责任人。”袁兆虎建议,平时要保持作息规律,居室整洁,开窗通风,锻炼身体,健康饮食,提高自身免疫力。同时做好自我健康监测,适当储备一些家庭的常用药。平时尽量避免前往人群集聚的密闭场所,若必须去,务必规范佩戴口罩,以减少被感染的可能。尤其是高龄老人和患有严重基础性疾病的人群,更应提高警惕,做好个人防护。

移动“发热门诊”诊疗车驶入江心洲 将医药资源送到村民最需要的地方

本报讯(刘满生 陈燕 杨冷)1月4日下午,一辆挂有“便捷发热门诊进乡村”横幅的救护车开进丹徒区江心洲。当天,这辆镇江三五九医院用救护车改装而成的移动“发热门诊”诊疗车驶入江心洲的3个村庄,为村民提供医疗健康服务。

为满足农村地区居民的看病需求,镇江三五九医院积极探索服务模式,主动联系乡村,派出医护专家,携带退烧药、止咳药、止痛药、消炎药等药品和诊疗器械,下沉乡村一线,将移动“发热门诊”诊疗车开到群众最需要的地方。针对行动不便的

老人,医护人员还在村干部的带领下,挨家挨户上门,提供问诊、查体、配药、健康咨询等一站式服务。

镇江三五九医院送医送药入村的惠民之举,赢得村民的一致肯定。江心洲益平村村民李阿姨说:“我3天前就出现了发热、咳嗽、全身酸痛无力等症状,今天还在犹豫要不要去大医院看看,没想到移动‘发热门诊’和专家都来了,真好。”

家住五套村的王大爷几年前遭遇车祸,多处因伤进行手术。当天,专家向老人免费赠送了药品,并指导他安全用药、科

学锻炼。此外,医生还主动向王大爷宣传防疫科普知识,缓解他的焦虑情绪。

镇江三五九医院医务部感控科主任龙翠红介绍,农村地区群众就诊需求强烈,针对一些老年人不方便到医院就诊,也不会在网上问诊的实际情况,医院开展了“便捷发热门诊进乡村”行动,既能方便村民就医,又能一定程度减轻大医院发热患者多、人群聚集等压力。下一步,镇江三五九医院将继续开展送医送药下乡活动,更好地保障群众的生命健康。



1月5日,句容市白兔镇龙山湖村草莓种植大棚内,农民在管护、采收草莓。眼下,有着“草莓之乡”美誉的白兔镇迎来了草莓收获的时节,农民们忙着进行田间管护、采收等作业。
辛一 庄瑜 摄影报道

福彩中奖号码

福彩“双色球”(第23003期)
中奖号码:5 8 18 25 30 32+6
福彩“3D 游戏”(第23005期)
中奖号码:6 0 9
福彩“15选5”(第23005期)
中奖号码:1 7 8 9 14

体彩中奖号码

体彩“七位数”(第23003期)
中奖号码:2 2 2 3 6 2 5
体彩“排列3”(第23005期)
中奖号码:4 2 0
体彩“排列5”(第23005期)
中奖号码:4 2 0 8 2

关于对烈士路部分路段临时交通管制延期的通告

因烈士路改造施工延期,为确保道路安全畅通和施工顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第五条和第三十九条规定,决定对烈士路部分路段实行临时交通管制延期,现将有关事项通告如下:

一、管制时间
管制时间延长至2024年12月31日24时。

二、管制范围
烈士路(解放路路口—原京口区人民法院审判庭)。

三、管制措施
1、管制路段实行全封闭施

工,禁止车辆和行人通行,车辆和行人请从万古一人路、医政路、解放路、第一楼街等道路绕行。

2、施工单位应当按照道路施工之规定,设置交通标志,强化现场管理。

3、请车辆及行人行经上述路段时,自觉遵守本通告的相关规定,服从交警和交通管理人员的指挥。违者,将按照道路交通安全法律法规的有关规定予以处罚。

特此通告。
镇江市公安局交通警察支队
2023年1月6日

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象 85010256

家电维修	视、洗衣机、空调等制冷设备,含厂企设备	婚姻中介	年开厂1米75 硕士医生;女 独居;优男87 97年未婚本科 1米65公务员;男 开公司;女69岁 1米62事业; 94年本科1米 76 离异开厂境 女93年1米64 优13337758393
●镇江市家电维修专家,电	18905282938	●天赐老中青婚介成立26年:男丧偶52	