

全国各地广泛开展新年登高活动

以“迎新登高促健康，踔厉奋发向未来”为主题的2023年全国新年登高活动元旦前后在全国各地陆续开启。作为全国新年登高示范活动，“中国体育彩票”2023年全国新年登高健身大会1月1日在浙江江山和湖南张家界两地举办主会场活动。

在浙江江山主会场，2000余名登山爱好者从江郎山风景区山头铺岗停车场出发，拾级而上，经十八曲、开明禅寺、会仙岩、一线天，最后抵达达天坪，登山线路全程3.5公里。短道速滑冬奥冠军武大靖、著名登山运动员次落与广大群众共同登高望远。

登山爱好者们还在现场聆听

了全国户外安全教育计划讲座，参与了模拟滑雪机、冰壶运动等项目体验。此外现场还设有街舞、曳步舞、舞龙、花式扁带等项目的表演展示区域。

在湖南张家界主会场，举重奥运冠军龙清泉、花样滑冰冬奥冠军韩聪、攀岩世界冠军钟齐鑫与2000余名登山爱好者共同参与登高活动。登高活动分为登山组、峰林徒步组。除登高活动外，现场还开展了太极拳、武术、街舞、轮滑、花式足球等项目的表演。

在线下活动火热开展的同时，全国新年登高健身大会推出线上新年登高活动，携手运动社

交App发挥“互联网+”优势，号召用户通过跑步、健走、骑行、登山等方式参与活动，共享新年登高和运动健身的乐趣。

除主会场活动外，全国各地在元旦前后陆续举办260余场新年登高活动，并结合活动开展群众身边的体育赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、体育科普等。

据介绍，新年登高活动是每年首项全国性全民健身主题示范活动，自1996年以来已持续举办28届。此次2023年全国新年登高健身大会由国家体育总局与中央广播电视总台共同主办。

据新华社电



1月1日，游客在甘肃省永靖县凤凰岭滑雪场练习滑雪。元旦假期，喜爱冰雪的人们来到冰雪娱乐场所游玩，感受冰雪运动的快乐。

新华社发

日本足球联赛考虑赛季同步“欧洲时间”

日本媒体1日报道，日本足球职业联赛(J联赛)正在考虑采用欧洲赛季时间，即从目前的春季开始秋季结束，改到秋季开始春季结束。

日本共同社援引内部人士的话说，由于亚洲冠军联赛的新赛季开始时间正式改到2023年9月，J联赛将与日本足协加快磋商，研究J联赛改制问题。报道称，J联赛同步欧洲赛季时间，将有助于日本球员转会海外，也有助于海外球员到日本踢球。

不过，考虑到日本各地气候条件的差异，J联赛改制会带来很多难以解决的问题。如果比赛在冬天举行，很多赛场都会被大雪覆盖，直接影响比赛的举行和上座率。

J联赛现在的赛季揭幕时间是每年2月底或3月初，结束时间是11月底或12月初。2022年，日本职业球员协会曾做过一项有关赛季时间更改的调查，结果显示来自雪乡俱乐部的球员都反对改制。

据新华社电

英超综合：曼城遭平局 阿森纳7分领跑

英超卫冕冠军曼城当地时间2022年12月31日主场被埃弗顿1:1逼平，与“领头羊”阿森纳的积分差距拉大到7分。阿森纳当日4:2击败布莱顿后实现五连胜。

主场作战的曼城第24分钟率先破门。马赫雷斯禁区右路横传中路，哈兰德包抄打门命中。一球领先显然并不保险，曼城在扩大比分无果的情况下终于遭遇“不测”。第64分钟，埃弗顿发动快速反击，格雷禁区左侧世界波直挂死角，比分变为1:1。

曼城此后攻势如潮，比赛也愈发白热化。但超过10分钟的终场补时也不足以让他们改写比分，埃弗顿就此成功带走一分。

同日晚些时候，阿森纳客场布莱顿仅2分钟便取得领先，马丁内利禁区内射门被封堵后球弹出，萨卡候个正着停球打门得手。第39分钟，厄德高劲射破

门，阿森纳上半场便两球领先。

易边再战，阿森纳再次实现闪电进球。马丁内利第47分钟突入禁区射门被封锁，恩凯蒂亚补射命中。此后，日本国脚三笺薰禁区内低射中的帮助布莱顿扳回一城，但马丁内利很快再下一城。弗格森第77分钟为主队再追一分，但布莱顿已无力改写败局。

14胜1平1负积43分的阿森纳继续傲视群雄，且已经甩下离他们最近的对手曼城7分。纽卡斯尔联当日0:0战平利兹联，比过17轮后以34分暂列第三。

另外，曼联客场挑战狼队，由下半场替补登场的拉什福德打入全场唯一进球。实现三连胜的曼联以10胜2平4负积32分的成绩位居第四。

伯恩茅斯0:2不敌水晶宫；富勒姆2:1送走南安普敦。

据新华社电

NBA常规赛：步行者131:130险胜快船 独行侠球星东契奇轰下51分

2022-2023赛季美职篮(NBA)常规赛当地时间2022年12月31日展开多场较量，印第安纳步行者凭借哈利伯顿关键时刻的罚球，以131:130险胜洛杉矶快船，达拉斯独行侠以126:125险胜圣安东尼奥马刺，迎来6连胜。

快船首节进攻不在状态，步行者则多点开花，迅速建立起两位数领先优势。随后两节快船“双星”乔治和伦纳德站出来率队追分，不过步行者进攻势头不减，双方展开拉锯战。末节关键时刻哈利伯顿连续突破得分帮助步行者最终锁定胜利。

全场比赛，快船队乔治25投15中砍下全场最高的45分，伦纳德贡献24分。步行者队特纳砍下34分，哈利伯顿贡献24

分，同时送出10次助攻和4次抢断。

当天砍下高分的还有独行侠球星东契奇。在和马刺队的较量中，东契奇29投18中砍下51分。首节比赛东契奇便轰下22分，此后马刺多点开花不断追分，但独行侠一直保持领先。末节马刺轰出一波18:7的进攻高潮让比赛悬念陡生，不过读秒阶段马刺错失反超球，之后扳平罚球也没能命中，最终独行侠力克马刺，迎来6连胜。

当天其他比赛中，篮网123:106大胜黄蜂；尼克斯108:88大胜火箭；骑士103:102险胜公牛；活塞116:104力克森林狼；76人115:96轻取雷霆；鹈鹕101:116不敌灰熊；热火126:123击败爵士。

据新华社电

讲文明 树新风 | 自创公益广告 镇江日报社 宣

文明健康

有你有我

绿色环保

健康生活

文明行为

良好心态

环境保洁

弘扬新风