



图片来自网络

## 助企纾困 稳岗惠民 句容已发放留工培训补助80.15万元

本报讯(古瑾)“近年来,实体经济发展受到冲击,人社部门社保减免、稳岗返还、以工代训等诸多政策帮助我们渡难关。今年我们先收到了18.3万元的稳岗返还补贴,最近又收到了16.2万元的一次性留工培训补助,一共34.5万元,这让我们感受到党和政府的关怀。”日前,谈起人社部门助企纾困政策,句容新运程物流有限公司人事经理由衷感谢道。

今年,国家、省相继出台了一次性留工培训补助政策,对受疫情影响严重企业实施纾困帮扶政策,帮助企业留住岗位、稳住职工。句容持续做好失业保险稳岗岗位提技能防失业工作,按规定实施一次性留工培训补助,充分发挥失业保险保生活、防失业、促就业作用,助力稳就业保民生。

按照政策规定,2022年1月1日至2022年12月31日期间,餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输等5个行业企业可申请一次性留工培训补助,补助按每名参保职工500元的标准发放,符合相关条件的企业,还可以享受失业保险稳岗返还、一次性扩岗补助等政策。目前,句容第一批的留工培训补助资金80.15万元已发放到位,惠及36家企业、1603名职工。

下一步,句容市人社局将继续发挥失业保险的援企稳岗功能,加速兑现失业保险稳岗返还、技能提升补贴等系列助企纾困政策,努力让人社惠企政策跑于受困企业前面,全力让救急救困、稳岗稳企的扶持政策帮助更多企业挺难关、扩岗位。

## 企业如何在网上为职工申办退休?

本报记者 古瑾

企业职工达到国家、省规定的退休年龄,养老保险累计缴费满15年,从办理退休手续的次月起,每月15日(遇节假日提前)领取基本养老金,并纳入属地实行社会化服务。

2021年,市区企业养老保险新增退休11196人,总人数达21.58万人,全年养老金支出71.75亿元,人均月养老金水平2807元。今年上半年,市区新办企业职工退休5496人,网上申报率30.2%。

鉴于当前疫情复杂形势,市社保中心提醒,企业单位可登录江苏省人社厅“网上办事服务大厅”,网上为职工办理退工停保登记、填写人员基本信息,打印《企业职工退休审批表》,向归属地社保服务窗口报送档案材料,并可查看办件进度及详情。

退休审批部门在10个工作日内作出审批意见。审批通过的,退休证及《基本养老金核定表》等邮寄至指定地点。

### 一、备齐个人资料

个人资料为企业单位拟退休职工的人事档案(无档案证明)、身份证(户口本)及复印件等个人资料,检查参保状态、缴费年限、是否中断等有关情况。

### 二、登录“网办大厅”

进入江苏省人社厅网站,登录“江苏人社网办大厅”,点击右上角【你好!请登录】。在【单位登录】界面中,选择“CA/扫码登录/账号密码”三种登录方式之一,进入后按步骤操作。

### 三、申报退工停保

依次选择【单位办事】—【社会保险】—【社会保险登记】—【用人单位退工停保登记】选项,点击【申报】。【证件号码】应填写拟退休职工的身份证号码;【变更原因】点击右侧下拉菜单,切记选择“到达法定退休年龄”;核对信息无误后,点击【确认提交】后,回到网办大厅首页。

### 四、提交退休申请

依次选择【单位办事】—【社会保险】—【企业职工基本养老保险服

务】—【企业职工基本养老保险退休申请】选项,点击【申报】。按照拟退休职工实际情况,填写“人员基本信息”“退休基本信息”“工作简历”等,其中“红色星号”为必填项。填写完成后,点击【确认提交】。

### 五、职工核对签字

点击【打印】,自动生成《企业职工退休审批表》,打印一式三份,交拟退休员工核对,确认无误后本人签字,单位盖章。

### 六、报送档案材料

单位完成职工退休网上申报后,将拟退休员工的档案材料(一式三份退休审批表、人事档案/无档案说明、身份证原件及复印件、户口本复印件等),送至归属地社保服务窗口,领取《受理通知书》回执,并预留退休证邮寄地址、联系人及电话。

### 七、查询办理进度

单位已办理职工退休网上申报并报送档案材料的,进入“网办大厅”首页,选择右上方的“账号图标”,从下拉菜单中点击进入【单位中心】,点击【单位办件】,查看办件进度及详情。

点击“办理中”,退休审批办件当前状态为“审批:待审批”的,说明尚未有审批结果。

点击“已办结”,当前状态为“退休审批复核:通过”的,说明退休审批已通过。

点击“已办结”,当前状态为“审批:不通过”的,可点击右下方“查看进度”查看审批意见。

审批不通过的,单位凭《受理通知书》回执至档案报送窗口,领取退回的档案材料。

### 八、领取养老待遇

职工退休审批通过的,自批准退休次月起领取基本养老金,发放时间为每月15日(遇节假日提前);退休证及《基本养老金核定表》,邮寄至办理申报退休时的指定地址。

市社保中心特别提醒:基本养老金通过社会保障卡发放,退休职工应提前到社保卡所属银行,激活本人社保卡金融功能,避免发放失败和无法领取。

# 你在职场上有个“饭搭子”同事吗?

本报记者 古瑾

有人说,当代职场人可以没有工作伙伴,但不能没有“饭搭子”同事,可见,“饭搭子”同事对于一个打工人的重要性。

什么是“饭搭子”同事?就是中午一起吃午饭的同事。没错,找到“饭搭子”同事,中午一起吃午饭,就是每天上班最开心的事。

## 职场吃午饭得“找到组织”

对于职场新人小于来说,每天中午吃午饭的时间,是段难熬的时光,因为同事们三三两两相约着一起去吃饭了,而她,还是孤家寡人一个。

“因为刚进公司,和大家都不熟,每次午饭时间,遇到公司一拨一拨早已形成的‘午饭团’,落单的自己就显得特别尴尬。”小于说,大家基本都在公司所在园区的食堂吃饭,因为怕吃饭时见了面尴尬,有时候她甚至就不吃午饭了,“大家都聚在一起,不好意思厚着脸皮强行加入进去,可一个人吃饭,别人又会觉得你怪,觉得你不合群”。

像小于这样的职场新人,已经迫切认识到,拥有“饭搭子”同事的重要性。

今年,曾有一个“饭搭子同事对我有多重要”的话题冲上热搜,一位网友在网上分享了自己失去“饭搭子”的感悟,声情并茂的哭诉,让人不禁感同身受,也让其他网友纷纷开启分享模式。有人说,上了班才发现最恐惧的事情是失去“饭搭子”同事;有人说,坚强打工人忍得了职场苦,但是受不了“饭搭子”不在的痛,吃饭都不香了,谁懂?

职场人吃午饭,需要“找到组织”。大家几人成群,组成职场“午饭团”,让午饭时光不仅可以放松心情,更可以促进交流、加深感情。

## “午饭团”也是一个职场圈子

有人说,吃好才能混得好。的确,职场人的“午饭团”,不仅是一个朋友圈子,也是一个职场圈子。

据网友总结,“午饭团”有三种类型,一是“小团体”。工资、级别都相仿,人员

相对固定,都是志同道合,或者关系密切的同事,大家在一起拉拉家常。二是“微服私访团”。领导挑头,请同部门的人吃饭。借助吃饭时的轻松氛围,领导了解大家的真性情。三是“沟通团”。工作中难免有拌嘴的时候,压力大了,大家情绪都不好。大家放下面子请对方吃顿午饭、喝杯咖啡,缓解紧张情绪,增进了解。

职场“午饭团”,在某种程度上,已成为职场人际关系中的重要一环。

“我的‘饭搭子’都是志同道合的同事,大家一起聊聊明星八卦,聊聊追的综艺,聊聊护肤,聊聊游戏,即便谈到工作,也因为正在吃饭,而没那么严肃和拘谨。所以,我很喜欢和我的‘饭搭子’们在一起吃饭。”陈女士说,有时候话题并不是那么重要,重要的是,同事之间的感情在加深,让人人觉得,和自己没有隔阂。

“‘饭搭子’同事并不会聊很隐私的话题,毕竟这是在职场上。”李小姐说,但好的“饭搭子”同事绝对是情绪的舒缓剂,“一个上午的工作下来,难免疲惫,倘若能一块聊聊,一下子让脑筋跳脱出单调而烦人的工作,也是一种享受”。

## 职场社交要有“分寸感”

新入职场的小于,因为还没有找到“饭搭子”同事,而有着“午饭恐惧症”,这实际上也是一种社交恐惧症。

专家表示,不少职场新人由于过分在意别人如何看待自己,都会或多或少地产生社交恐惧,觉得自己与他人格格不入,很难融入他人的交际圈子,经常感到拘束、紧张。对于此类社交恐惧症,最有效的办法就是,走出孤僻的自我,尝试跟他人产生联系,找到拥有共同话题的朋友,建立自己的社交圈。而找到“饭搭子”同事,便是打开社交的一种方式。

“在职场上,不论是‘饭搭子’同事,还是工作伙伴,都应该保持真诚尊重,这是职场礼仪的首要原则。”专家建议,“饭搭子”同事在一起吃饭闲聊时,说些明星的八卦无可厚非,但不要在背后议论其他同事的是非,要掌握好和同事交往的“分寸感”,在闲聊之余,也可以一起讨论讨论业务上的事情,这对大家的共同进步很有帮助。