

不必打针，“吸一口”就能完成“加强针”接种

# 全市30个接种门诊有“苗”可“吸”



本报讯(杨冷)近日,吸入用重组新冠病毒疫苗已批准作为“加强针”纳入使用。记者了解到,该疫苗实行免费接种,我市目前已有30个新冠病毒疫苗接种门诊提供此疫苗的接种服务,有需要的市民可提前咨询预约。

周二是宝塔路社区卫生服务中心吸入用重组新冠病毒疫苗接种专场,上午10时许,83岁的张大爷来到该中心预防接种门诊,准备接种第三针新冠病毒疫苗。在人口处完成个人信息查验和健康状况询问后,工作人员向老人介绍,目前新冠病毒疫苗“加强针”除了针剂注射,还新增了雾化吸入的方式。在得知不用打针就能完成接种,而且与注射效果差不多,张大爷立即选择了“吸入式”疫苗。

在接种系统里登记并确认签字后,社区医院接种人员在雾化给药装置上配好药物,灌注至形似奶茶杯的雾化杯中,递给张大爷。

“呼一口气,再对着杯子吸5秒,然后憋气5秒以上,好的,完成了,请到留观区等待30分钟。”在医护人员的指导下,张大爷完成了接种,整个过程不到1分钟。

“不用打针,和正常呼吸一样,没有任何不适,我觉得非常方便。”张大爷说。

宝塔路社区卫生服务中心预防保健部工作人员吴云告诉记者,该中心开展吸入用重组新冠病毒疫苗以来,已经接种了十多例,其中老年人占了一半,从现场反馈情况来看,没有一例发生明显不良反应。

“冬季穿得多,尤其对于老人来说,脱衣不太方便,‘吸入式’疫苗不但避免了这一不便,也避免了注射部位红肿等局部不良反应,市民接受程度还是挺高的。”黎明社区卫生服务中心预防保健部副部长金阳介绍,该中心自11月初启动吸入用重组新冠病毒疫苗接种工作以来,已有21位市民通过这种方式完成了加强免疫,其中以老年人居多,年纪最大的80岁。

据悉,11月初,我市根据国家、省、市相关要求,对吸入用重组新冠病毒疫苗接种工作进行了专项部署,由市疾控中心对各承担该疫苗接种和保障任务的接种单位普及接种方法、接种禁忌,以及注意事项,以更好地保障接种者安全,有序推进接种工作。

市疾控中心传染病学首席专家、主任医师袁兆虎介绍,吸入用重组新冠病毒疫苗由康希诺生物研发生产,该疫苗与此前康希诺生物的“一针苗”所使用的疫苗配方完全相同。在不改变疫苗成分的基础上,创新给药方式,通过口腔吸入的方式,可使雾化后的疫苗经过呼吸道最终抵达肺部,在产生体液免疫和细胞免疫的同时,激发呼吸道黏膜免疫。

记者在两家社区卫生服务中心采访时了解到,不少咨询吸入用重组新冠病毒疫苗的市民,都提出了“吸入用重组新冠病毒疫苗的加强免疫有效性如何?安全性如何”的疑问,对此,袁兆虎援引两组数据:目前,吸入用重组新冠病毒疫苗在我国18岁及以上健康成年人中开展的与新型冠状病毒灭活疫苗序贯加强免疫的临床研究结果显示,采用吸入用重组新冠病毒剂型与灭活疫苗序贯加强免疫可以显著增强免疫应答。另据一项在上万人中开展的安全性研究结果显示,吸入用重组新冠病毒疫苗在18岁以上人群中使用安全性良好,未发现严重不良反应。

秋冬是流感高发季节,不久前接种流感疫苗的人群,能否可以立即接种吸入用重组新冠病毒疫苗?专家表示,根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,包括流感在内的其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

吸入用重组新冠病毒疫苗也是目前可供老年人加强免疫的疫苗之一。专家特别提醒,由于老年人的免疫功能相对较弱,60岁以上人群完成新冠病毒疫苗基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比18—59岁人群相对较低,一旦感染,发生重症、危重症的比例也较高。因此,建议老年人符合加强免疫接种条件后,抓紧进行加强免疫接种。健康状况稳定、药物控制良好的慢性病人不作新冠病毒疫苗接种禁忌人群,同样建议尽快接种。

## ■ 相关新闻

### 哪些人群可选择此疫苗?

1、18岁及以上人群,且完成基础免疫满6个月人群。

2、这里的基础免疫,是指已接种2剂次灭活疫苗(北京生物、科兴中维、武汉生物)或接种1剂次康希诺生物腺病毒载体新冠病毒疫苗(肌注剂型)。

3、本次吸入用新冠病毒疫苗仅用于加强免疫,不可用于基础免疫。

### 该疫苗禁忌对象有哪些?

1、对本品中的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者。

2、既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)。

3、患有未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者,有格林巴利综合征病史者。

4、正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者。

5、妊娠期妇女。

## 秋雨暂歇,冷空气在“憋大招”



本报讯(记者 朱秋霞)11月23日,秋雨暂歇,天气转好,昼夜温差并不大,体感比较舒适,毛衣、长裙、风衣的组合还能再亮亮相。不过,终究是季节变化的时候,而胃对季节变化最为敏感,“暖胃”这事该准备起来啦!今天我们就一起来看看餐桌上的“暖胃法宝”。

东乡羊肉颇为有名,秋冬吃羊肉,既能抵御风寒,又可滋补身体。羊肉炖着吃,熟烂、鲜嫩,也易于消化。花茶,是不少爱美女性的选择。其中桂花茶既美容养

颜,又能缓解胃寒疼痛、消化不良,上班族们不妨在办公室里煮上一壶。猪肚汤镇江人也比较喜欢,汤煲好后呈乳白色,不仅营养丰富美味,还暖胃驱寒。其他的比如胡椒、生姜、红糖等,也都是“暖胃小能手”。

未来十天,我市11月27日至月底仍多阴雨天气,其余时段多云。气温方面,23日至29日最高气温17℃到22℃,最低气温10℃到15℃,30日起受强冷空气影响气温下降明显,30日最高气温10℃左右,最低气温1℃到2℃,12月1日至2日最高气温仅4℃到5℃,最低气温-2℃到0℃。

具体预报:11月24日阴到多云,偏东风3-4级,最低气温11℃到12℃,最高气温18℃到19℃;25日多云转阴有时有小雨,最低气温11℃左右,最高气温18℃到19℃;26日多云,最低气温10℃到11℃,最高气温18℃到19℃。

## 275人成为我市首批劳动关系协调员

本报讯(朱爱梅 古瑾)日前,记者从市人社部门获悉,我市通过组织劳动关系协调员培训暨集体协商技能竞赛活动,最终认定275人为我市第一批劳动关系协调员。

为深入贯彻落实国家和省、市关于构建和谐劳动关系决策部署,全面深入推进我市劳动关系和谐创建工作,提升集体协商质效,加强协调劳动关系人才队伍建设,今年市协调劳动关系三方委员会组织开展了2022年度劳动关系协调员培训暨集体协商技能竞赛活动。活动分为线上培训、理论考核(初赛)和模拟协商(决赛)三个阶段。根据理论考核结果,认定275人为我市第一批劳动关系协调员,其中,“最佳协

商代表”、理论考核前五名选手被授予“镇江市五一技术标兵”称号,“优秀协商代表”荣获“镇江市技术能手”称号,理论考核前50名被授予“集体协商技能竞赛优秀选手”;扬中市代表队等4个集体协商代表队进入决赛,并分别获得集体协商业务技能竞赛中的团体奖。

市人社局相关负责人表示,市协调劳动关系三方委员会将加强劳动关系协调员队伍的规范管理,研究出台管理办法,明确职责任务,加强工作指导,密切沟通联系,以充分发挥我市劳动关系协调员队伍的积极作用,主动防范和有效化解劳动关系领域内的矛盾风险,把我市综合协调劳动关系工作提高到新水平。

## 人才云聘月招才引智 京口线上走进安徽大学

本报讯(谭艺婷 姚磊)近日,由市人才办、人社局主办,京口区委人才办、区人社局承办的2022镇江人才云聘月招才引智“镇江日”安徽大学专场活动举行。

本次活动设置镇江和安徽大学两个分会场,通过云上推介、直播带岗、云上双选,与高校的广大学子相约“云端”,开展“线上”引才。直播带岗和云上双选环节中,江苏天海特种装备有限公司、江苏名通信息科技有限公司、江苏鼎胜新能源材料股份有限公司、江苏现代造船技术有限公司、江苏海龙核科技股份有限公司等京口本土重点企业开展直播带

岗,推介企业就业岗位。

爱才惜才、求贤若渴是京口一直以来的城市印记。目前,全区拥有人才总量6.5万人,先后引进中科院院士1名,国家级人才(长江学者、国家杰青等)21名,省“双创计划”人才51名,市“金山英才计划”人才148名。

据京口区委组织部副部长、人才办主任、区公务员局局长成华介绍:当前,京口主导产业与安徽大学的计算机应用技术、材料科学与工程等优势学科不谋而合。安徽大学为各路英才传授了系统的理论知识,京口愿为安徽大学的广大学子提供广阔实践舞台。



雾化给药装置和雾化杯  
杨冷 摄