

全省唯一！

学生体质健康测评我市“满分”

本报记者 张翼
本报通讯员 李佳

“身体是革命的本钱。”——毛泽东。这句名言是亘古不变的真理。

对于正值大好年华的中小学生来说，体质健康更是家长、学校关注的重中之重。日前，在全省学生体质健康督导评估中，我市交出一份骄人的答卷——全省范围内唯一合格率达到100%的设区市，名列第一。

我市在此次“全省统考”里的“满分”成绩，让不少市民极为关注，“满分卷”的背后究竟有何诀窍？

连日来，记者走访了部分学校后发现，各校都有各自不同的体育工作亮点，“考满分”可谓是实至名归。但同时，也因为一些客观因素，体育课和主课的地位，仍有不小的差距。

全省统考交出唯一“满分卷”

记者从省教育厅了解到，这次学生体质健康测评工作，是一次标准的“全省统考”：从2021年12月27日至2022年1月8日，共分两批进行。首批测评时间为2021年12月27日至31日，南京、徐州、苏州、盐城、镇江、宿迁等6个设区市接受测评；第二批检测时间为2022年1月4日至8日，无锡、常州、南通、连云港、淮安、扬州、泰州等7个设区市接受测评。

本次督导测评安排13个督导组，每个督导组由8人组成，负责督导1个设区市。督导测评方式除了听取汇报之外，还进行现场抽测，随机抽查2个县（市、区），分别察看2所小学、2所初中和4所高中，现场抽测学生体质健康水平。不仅如此，督导组还随机访谈学校校长、教师、学生及家长。

这次测评不仅是一次标准的“全省统考”，同时测评过程和要求都非常严格。

在这种情况下，我市交出的“满分卷”含金量十足——在全省13个设区市中，镇江是唯一合格率达到100%的设区市；此外，镇江学生体质健康综合评价优秀率为12.75%，全省平均优秀率为9.12%。

体育课各具特色 亮点纷呈

对于学校来说，提升和保持学生体质健康的有效途径，就是体育课。记者走访多家中小学后发现，在开展体育课工作方面，各校都有各自不同的亮点。

江滨实验小学对于体育课一直遵循的宗旨是“出汗”。校长王芳告诉记者，“在日常体育课中，我们要求学生的运动强度达到中高强度，每节体育课都要让孩子出汗。比如在上課的准备活动部分，让孩子们冒汗，在运动技能教学部分，让孩子们出一身‘大汗’。如果遇到



本版图片由校方提供

阴雨天气时，安排学生在室内进行室内课间操活动。”此外，江滨实小每周还进行“一周体育小明星”选拔赛，其中包括50米、开合跳、跳绳、仰卧起坐等项目。

在镇江实验学校，记者看到，足球、篮球等项目非常受学生欢迎，谈到学生体质健康，学校体艺处主任马杰告诉记者，学校一直注重培养学生多方面发展，“对体育课堂教学进行严格规范，将体质锻炼项目融入到每节体育课当中；经常开展一些‘短平快’、形式多样的小型体育竞赛活动。比如今年4-5月，接连开展了‘校长杯’校园足球比赛、‘吉尼斯’校园体育纪录挑战赛等；体育社团种类也很多，包括篮球、足球、羽毛球、乒乓球、田径、毽绳、围棋等，让每一个孩子都能参加自己喜爱的社团活动，确保学生参与率达100%。”

提起镇江市实验小学，不少家长对学校一些特色体育课程极为赞赏，学校创设游泳特色研学课程，对五年级全体学生开展为期一周的游泳技能学习，并形成习惯。学校分管体艺卫生工作的工会主席崔旗告诉记者，“不仅如此，我们还创新了阳光体育大课间模式，室内、室外两套全自动化操练模式同步推进，并且还自创绳操、

室内操、放松操，不仅保证了学生运动量，还具备非常好的趣味性，此外，还有足球、田径、趣味田径、网球、游泳等运动队。希望通过体育课程，帮助学生磨练意志、培养习惯，让他们终身受益。”

每天都能进行体育锻炼一小时——这是市实验高中在体育课方面的重点要求。校方有关负责人告诉记者，“学校明确规定，不得以任何理由挤占、挪用体育课时间，充分保证学生每天都能进行体育锻炼一小时。体育课实行教考分离，要求每位学生每学期掌握两门体育技能。”

除此之外，我市其他学校都有不同的体育工作亮点，并且对于学生体质健康都表现出了高度重视。

体育课“第三把交椅”仍需巩固

事实上，体育课在今年秋季开学后，已经得到了“升级”——早在今年4月，教育部就发布文件并明确要求：自2022年秋季学期开学后，小学一年级到初三均要开“体育与健康”课，占总课时比例10%-11%，仅次于语文和数学，可谓是稳坐“第三把交椅”；此外，小学1-2年级每周4节体育课，3年级-初三每周3节体育课；不

仅如此，要求体育课必须具备学业质量标准，提出“科学设置运动负荷”，每节课应达到中高运动强度，学生平均心率每分钟140-160次，同时必须教授“干货”内容，如篮球要包括传球、运球、上篮，最终能让孩子上场比赛。

从理想状态来看，新规定出台后，体育课的地位和内容都将得到不同形式的“升级”，但事实真的如此吗？记者采访中发现，部分客观因素导致的“烦恼”其实也不少。

部分规模不大的学校，面临着体育老师不够的窘境。一位小学校长跟记者算了一下，学校有7个体育老师，41个教学班，如果完全按照规定，目前的体育老师数量显然不足以应对这么多课。

此外，诸如体育课新规定中的“观赏与评价”里，学生要“观看比赛”等要求，在实际执行或考核时，都会有不同程度的困难。

记者查询资料后发现，其实早在2011年，体育课在课时方面就已达到了第三主科的地位，但实际地位并没有得到提高，相反还经常被忽视。如何将体育课真正提高到“第三把交椅”的地位，仍是今后很长一段时间里，社会各界关注的话题。



“见证镇江百年铁路交通史”

照片征集启动

1905年，镇江站建成；1907年，沪宁铁路通车；1949年，镇江解放；1973年，镇江新客站兴建；2010年，沪宁城际高铁开通……百年风云，弹指一挥间。已有100多年历史的镇江铁路，记载了无数相聚与离别的故事，也见证了镇江这座城市的变迁，更见证了中国铁路的发展历程！为了喜迎党的二十大胜利召开，镇江报业传媒集团联合润州区交通运输局开展喜迎二十大——“见证镇江百年铁路交通史”照片征集活动，以人民群众的亲身经历和体会，通过老照片的呈现，展现镇江铁路交通的发展、社会进步和时代变迁，用优秀作品在线上线下唱响奋进新征程的正能量，喜迎党的二十大胜利召开。

活动主题
喜迎二十大——“见证镇江百年铁路交通史”照片征集活动

活动时间
即日起至10月7日

组织单位
主办单位：镇江报业传媒集团
润州区交通运输局
承办单位：镇报融媒体中心

作品要求
本次征集活动主要以摄影作品为主。
1. 征集内容：
镇江市范围内的铁路变迁
2. 作品要求：征集照片要紧扣主题、导向正确，内容积极向上、画面鲜活生动，具有时代性、体现代表性、富有故事性，反映人民生活越来越美好的发展变化，以小见大地展现镇江铁路的奋斗历程、时代变迁和发展成就。
*手机、相机、航拍等摄影器材不限，彩色、黑白照片均可，组照（2-4幅/组）视为一件作品。所有作品只可适度调整，不可改变作品客观面貌（拒绝电脑合成照片参赛）。每人投稿作品不限。

*作品统一以电子文件投稿，JPEG格式，长边不小于3000像素。在每幅作品文件名上标注：“作者实名+标题+拍摄地+联系电话”。文件打包压缩发送至邮箱：349234174@qq.com。（邮件主题为“见证镇江百年铁路交通史”照片征集活动）。

奖项设置
征集活动结束后，主办部门单位将从所有投稿作品中，选出若干照片。被选用的照片将给予适当物质奖励。选用作品将在相关媒体选登。
本次活动的解释权归主办方所有