



全国2022年“全民健身日”主题示范活动暨第六届“宁镇扬”全民健身大联动活动

2022年8月8日是国家第14个“全民健身日”，组织开展好“全民健身日”活动，对于贯彻习近平总书记关于体育工作的重要论述和全民健身工作的重要指示，落实全民健身国家战略，促进全民健身与全民健康深度融合，具有十分重要的意义。本次“全民健身日”主题活动，结合“宁镇扬全民健身大联动活动内涵”，突出特色，认真组织贴近群众、喜闻乐见、健康向上的全民健身活动，喜迎党的二十大胜利召开。

一、活动主题

全民动起来 同心向未来

二、活动组织

(一)主办单位:国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部、江苏省体育局、镇江市人民政府

(二)承办单位:镇江市体育局、南京市体育局、扬州市体育局

(三)协办单位:镇江体育产业发展有限公司

(四)执行单位:江苏梓叶运尚体育发展有限公司

(五)公益支持:中国体育彩票

三、活动信息

(一)活动时间:2022年8月8日(周一) 9:00

(二)活动地点:镇江市健康路体育公园

(三)活动规模:500人以内

四、活动内容

(一)暖场环节

1. 太极拳
2. 柔力球
3. 广场舞
4. 空竹

(二)展演环节

1. 啦啦操
2. 健身秧歌
3. 武术
4. 街舞

(三)展示、体验环节

1. 航模、海模展示

2. 少儿轮滑展示

3. 瑜伽展示

4. 魔方拼图展示

5. 飞镖体验

6. 陆地冰壶体验

7. 高尔夫体验

(四)友谊赛环节

1. 篮球友谊赛

2. 围棋友谊赛

3. 击剑友谊赛

4. 橄榄球友谊赛

5. 飞盘友谊赛

6. 足球友谊赛

(五)江苏省《国家体育锻炼标准》达标赛

1. 时间:2022年8月8日(周一) 9:00

2. 地点:健康路体育公园

3. 组别:儿童组(6-11岁)

4. 项目:30秒跳绳、50米×6往返跑、立定跳远、十字象限跳、坐位体前屈



全民健身日 活动直播扫码观看



公共体育场馆“全民健身日”免费开放安排

序号	场馆名称	开放项目	开放时间	参与方式
1	镇江市体育馆	羽毛球、健身	9:00-18:00	1. 健身会所:携带身份证到健康路体育馆西门健身会所前台登记进入,限额200名,先到先得,额满即止。 2. 参加羽毛球约战活动的群众请在微信小程序中搜索“体育大市口”智慧体育服务平台报名。
2	镇江市游泳馆	游泳	10:00-18:00	免费流动入场,满额400人
3	镇江市全民健身中心	游泳、羽毛球、健身	游泳(10:00-21:00) 健身房(12:00-21:00) 羽毛球(12:00-21:00)	游泳:现场参与,市民通过身份证在1楼前台登记后换取手牌方可进入泳池。 羽毛球:当天12:00开始发放第一次(6张体验券),之后每个时段提前十分钟发放即时体验券,每张体验券限时1小时,先到先得。 健身房:16-65周岁市民入馆配合扫码测温后在全民健身中心2楼前台通过身份证换取手牌
4	镇江市体育会展中心体育馆	羽毛球	9:00-17:00	参与方式:需提前48小时预约 预约电话:0511-80900800
5	镇江体育会展中心体育场	主体育场塑胶跑道、室外田径场塑胶跑道、室外篮球场、门球场	主体育场塑胶跑道(草坪除外):6:00-14:00 室外田径场塑胶跑道(草坪除外):5:30-21:30 室外篮球场:5:30-21:30 室外门球场:6:00-11:00、16:00-18:00	市民朋友现场参与(无需预约)
6	扬中市奥体中心	田径、篮球、羽毛球、游泳	田径:5:30-22:00 篮球、羽毛球:8:30-11:30 13:30-18:30 游泳:9:00-11:00 12:30-18:30	市民朋友现场参与(无需预约)
7	丹徒区体育馆	羽毛球、台球、乒乓球	9:00-18:00	根据疫情防控要求,请各位球友主动预约场地,填写登记表,服从场馆安排。每人限一小时,先到先得。场地预约地点:体育馆值班室。预约电话:0511-88977392

2022年江苏省“全民健身日”镇江分会场赛事和活动计划

序号	举办单位	活动名称	活动简介	举办时间	活动地点	联系人	联系方式	人数规模
1	国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部、江苏省体育局、镇江市人民政府	全国2022年“全民健身日”主题示范活动	全国2022年“全民健身日”主题示范活动暨第六届“宁镇扬”全民健身大联动	8月8日	镇江	徐 慧	13815179218	500
2	中共丹阳市委宣传部、丹阳市新时代文明实践中心办公室、丹阳市精神文明建设指导委员会办公室、丹阳市文体广电和旅游局	2022年“全民健身日”举办丹阳市“喜迎二十大 奋进新征程”广场舞大赛	以“强国复兴有我”为主题的丹阳市“喜迎二十大 奋进新征程”广场舞大赛	8月8日 下午2:00	丹阳市延陵镇体育馆	唐 琦	86578962	400
3	句容市人民政府	句容市第九届运动会学生部游泳比赛	句容市第九届运动会学生部游泳比赛暨2022年句容市“全民健身日”游泳比赛	8月8日	句容市游泳馆(池)	翟延露	13952972233	150
4	江苏省门球运动协会、句容市人民政府	全民健身日·全国门球大联动	全民健身日·全国门球大联动江苏省主会场启动仪式暨句容市特色体育项目展示	8月8日	句容市葛仙湖公园	翟延露	13952972233	250
5	丹徒区文体广电和旅游局	庆祝第十四个全民健身日暨丹徒区广场舞展示活动	广场舞展示活动	8月7日	丹徒区体育馆	陶 鑫	13952848616	150
6	京口区文化体育和旅游局	2022年京口区“千台万人”乒乓球比赛	“全民健身日”举办京口区乒乓球比赛	8月27日	镇江市八叉巷小学乒乓球馆	赵 鹏	13852980849	100
7	润州区文体旅局	健身气功精英培训班	组织辖区内健身气功爱好者进行系统培训	8月4日-5日	南徐片区商务办公区	惠凤秋	13327740237	30



一图带你了解《体育法》修订了哪些内容?

2022年6月24日,《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)由十三届全国人大常委会第三十五次会议修订通过,将于2023年1月1日起施行。《体育法》的修订,标志着我国体育法治建设进入了新阶段,对于新时代规范引领体育事业高质量发展、加快推进体育强国和健康中国建设具有十分重要的意义。

《体育法》修订了哪些内容?

由原来的8章54条增至12章122条

将原本第二章“社会体育”章名修改为“全民健身”,明确国家实施全民健身战略,构建全民健身公共服务体系,鼓励和支持公民参加健身活动,促进全民健身与全民健康深度融合。

规定每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。

将原本第三章“学校体育”章名修改为“青少年和学校体育”,提出“国家实行青少年和学校体育活动促进计划,健全青少年和学校体育工作制度”,将青少年和学校体育置于优先发展的战略地位。

学校必须按照国家有关规定开齐开足体育课,确保体育课时不被占用。保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

学校应当每学年至少举办一次全校性的体育运动会。

国家将体育科目纳入初中、高中学业水平考试范围。

在竞技体育方面,从体育竞赛管理、运动员权利保护、职业体育规范与促进等方面修改完善了条款。

国家依法保障运动员接受文化教育的权利。体育行政部门、教育行政部门应当保障处于义务教育阶段的运动员完成义务教育。

各级人民政府加强对退役运动员的职业技能培训和劳动保障,为退役运动员就业、创业提供指导和服务。

在体育产业方面,明确了国家发展体育产业的基本立场和具体措施,在总则中规定“国家支持体育产业发展,完善体育产业体系,规范体育市场秩序,鼓励扩大体育市场供给,拓宽体育产业投融资渠道,促进体育消费”,并增加“体育产业”一章。

国家支持体育用品制造业创新发展,鼓励企业加大研发投入,采用新技术、新工艺、新材料,促进体育用品制造业转型升级。

国家鼓励社会资本投入体育产业,建设体育设施,开发体育产品,提供体育服务。

在反兴奋剂方面,增加“反兴奋剂”一章,表明我国在反兴奋剂问题上的坚定立场和坚决态度。

国家设立反兴奋剂机构。反兴奋剂机构及其检查人员依照法定程序开展检查,有关单位和个人应当予以配合,任何单位和个人不得干涉。

国家鼓励开展反兴奋剂科学技术研究,推广先进的反兴奋剂技术、设备和方法。

在体育仲裁方面,增加“体育仲裁”一章,明确国家建立体育仲裁制度,及时、公正解决体育纠纷。

国务院体育行政部门依照本法组织设立体育仲裁委员会,制定体育仲裁规则。

鼓励体育组织建立内部纠纷解决机制,公平、公正、高效地解决纠纷。