

相隔20年，

同一骨科专家妙手解除父子病痛

本报讯(杨岭 景骁轶)20年前,市民赵毅升(化名)因腰椎管狭窄,经我市骨科专家羊国民手术治疗,恢复了健康;20年后,其子赵默(化名)因相同疾病需要手术时,他再次找到羊国民为儿医治。7月30日一早,术后出院3天的赵默来到市中医院骨伤科,“恢复得不错”的复诊结果,让相陪而来的赵毅升再次认定自己“选对了专家!信对了专家”。

今年43岁的赵默患腰椎管狭窄多年,此前由于病痛对生活影响不大,就没太放在心上。直到最近3个月,赵默的腰痛、腿麻症状逐渐加重,并进展至行动受限,根本无法完成坐立、行走、平躺等动作,生活、工作质量都大打折扣。于是在父亲的建议下,将就诊计划提上日程。

既然决定治疗,那就得先找一位靠谱的专家。赵毅升想到

2002年为自己做腰椎管狭窄手术的骨科专家羊国民。当年,羊国民亲和的态度和良好的治疗效果给赵毅升留下了深刻的印象,他希望这一次,专家也能为自己的儿子解除病痛。

腰椎滑脱合并腰椎管严重狭窄;餐前血糖15毫摩尔/升,餐后接近20毫摩尔/升;身高1.8米,体重超过100公斤……一项项异常的检查结果,犹如一道道难关,拦在专家面前。从赵默当时腰椎管神经的压迫程度来看,如果不予治疗,其排尿、排便功能很快将受到影响,必须尽早手术。

7月10日,赵默被收治入院。医生先通过药物,将赵默的血糖在内的多项身体指标调理至符合手术的状态,3天后,再由羊国民亲自操刀,为他完成了混合性椎管狭窄减压+椎间融合+椎弓根内固定手术。术后,赵默恢

复良好,两周后拆线出院回家。

像赵默这样,因腰椎管狭窄,到市中医院骨伤科就诊的患者,每年都有很多。这些患者以老年人多见,平均年龄在70岁左右,其中也不乏88岁高龄的患者。

在骨伤科专家门诊坐诊时,常有腰椎管狭窄患者的家属向羊国民表达自己的担忧:“不手术,老人痛苦,手术,又怕老人身体受不了,这该怎么办?”记者了解到,作为我市骨科诊疗“大咖”,羊国民工作40多年来,已经成功开展数千例腰椎手术,其中腰椎管严重狭窄的手术病例就有千余例,他在该病诊疗上有着极为丰富的经验。羊国民表示,随着骨科治疗技术的不断进步,目前,高龄已非腰椎管狭窄手术的绝对禁忌,只要经过医生专业评估,在患者可耐受范围内,即可通过手术,及早缓解病痛,恢复健康。

“别人家的孩子”这样过暑假

本报记者 张翼
本报通讯员 高国新 徐进

多年的苦读,终于有收获,如愿考上心仪的顶尖名校——对于每一位学子来说,可能没有什么比这更值得喜悦了。

很多人挺好奇,这些“别人家的孩子”,在完成这段重要的学习生涯并且取得骄人硕果后,这个暑假都在忙啥?最近两天,记者采访了其中的两位,一位叫符响焯,毕业于江苏省镇江中学;另一位叫王禾宇,毕业于江苏省镇江第一中学,看看他们最近在忙啥——

考驾照、学英语、学各种生活技能
“学霸”每天都很忙碌

晚上10点半休息,早上7点起床。即使是暑假,符响焯依旧保持着这个作息习惯。他今年高考成绩非常好,如愿被心仪的顶尖名校录取,但他告诉记者,这些都是过去式了,因为新的挑战在前方。

“最近一直在为进入大学后的学业做准备,除了对大学的授课方式进行详细了解之外,最近我还在补习英语,因为相对其他学科来说,我的英语稍显薄弱。”符响焯告诉记者,“另外我字写得不太好看,最近一有空,就抓紧时间练。”

除了学科方面之外,符响焯还在积极为即将到来的大学生活做准备,“最近还一直在做各种家务,尽量多学习一些生活技能。”他告诉记者,“之前忙于学习,对于生活技能的方面会疏忽,正好利用暑假‘恶补’一下,只有照顾好自己,才能在学业方面有成就。”
学驾驶,也是符响焯暑假期间的重要计划之一,“每天上午会去驾校练车,争取尽快拿到驾照,这也是一项基本技能。”
当然,符响焯的暑假不仅仅是“学”,也有轻松惬意之时——弹吉他是他最热衷的放松方式,“只要有空我就会弹一弹,会感觉非常放松。另外,我还喜欢围棋,也是一种非常棒的放松方式。”

跑步、游泳、学习
“学霸”每天项目不少

晚上11点多休息,然后睡到次日自然醒,自暑假开始后,王禾宇便每天如此。其实,不仅是暑假,哪怕是最繁

忙的高三阶段,节假日时,他也会睡到自然醒。

今年高考,王禾宇的成绩也非常好,同样被国内的一所顶尖名校录取。

“保证充足的睡眠,我觉得特别重要,重要性甚至可以排在首位。”王禾宇说这话时,他的母亲也在一旁笑着,“即使在高考前,他每天晚上10点也就睡了,睡得好,他状态就会特别好。”

提及暑假在忙啥,王禾宇想了想说,“最近在学游泳,已经学了7个课时了。”不过,这位在学习上名列前茅的“学霸”,在游泳方面却完全是个门外汉,用他自己的话说,没有一丁点游泳方面的天赋,“7个课时学完,到现在我连换气都不会。”王禾宇笑着告诉记者,“另外,有空会去跑跑步,保持一个良好的身体状态迎接大学生涯。”

尽管离校报道还有一段时间,但王禾宇已早早地加入了大学的QQ群,按照学长的建议,他最近一直在自学微积分,“有空我就会向学长请教关于学校的各种情况,他们也会给我一些建议和提示,所以按照他们的建议,我要利用暑假期间,把微积分学好。”王禾宇的言语中,透露出对未来大学生活的憧憬和向往。

各有不同的安排和打算
“计划性”是共同点

采访中,记者注意到,除了符响焯和王禾宇,我市其他很多“学霸”,尽管暑假的安排和打算各有不同,但一个共同点却非常明显:做事非常有计划。

有的同学把每周的安排提前制成表格,时间甚至细化到了小时;有的同学制订了跑步的计划表,并按照每5天为一次间隔,增加跑步的里程数;有的同学给自己设置了学科的学习表……不管哪种安排和打算,这些“学霸”们都进行了提前规划,并且在严格执行这一份计划表。

不少同学告诉记者,这些提前规划并设置计划的习惯,是之前在学习过程中形成的,现在已经形成了一种“惯性”,哪怕是学驾驶、学游泳等,都会提前列出一些计划。同时,还会根据各项事情的进展进行整理。

此外,还有不少同学告诉记者,尽管被国内名校录取,但这并不是结束,相反,另一个阶段的学习生涯才即将开始。

法润童心伴成长
学生暑期走进法院“沉浸式”学法

本报讯(盛林娟 韦丽)7月28日下午,镇江中院大法庭变成“课堂”,来自市实小二(7)班的20余名少先队员和家长们一道,“沉浸式”学法。

为进一步增强未成年人法律意识,切实提升未成年人法律素养,加强未成年人法治教育主题宣教和实践活动,营造促进未成

年人健康成长的法治环境和社会氛围,镇江中院联合市实小开展“法润童心伴成长 与法同行促家和”主题活动,让孩子们零距离感受法院文化、接受司法教育。

在讲解过程中,法官通过深入浅出的寓言故事,告诉孩子们遭遇校园欺凌、碰到陌生人等情况后该如何提高警惕、更好地保



扫码观看精彩视频
视频制作:盛林娟

护自己。法官通过现身说法,让少先队员们更懂法、知法、守法,从我做起,从小事做起,让法治扎根心中,争做知法守法的小公民。

谷阳村举办青少年爱国主义教育活动

本报讯(鲍明成 朱秋霞)近日,丹徒区宜城街道谷阳村党委、关工委等联合举办“致敬八一 强国有我”青少年暑期爱国主义教育活动。

此次活动从“读红色书籍、听

红色故事、看红色视频、做红色手工”四个方面开展。活动中,青少年们认真阅读自己喜欢的红色书籍,观看了《人民英雄方志敏》,青年党员竺翔中讲述了爱国科学家钱学森的故事,团员代表杨婉慈

从长征胜利的伟大意义、重返长征路、走好新时代长征路三个方面讲述了《红色长征》的故事……

“此次活动旨在厚植青少年爱党爱国情怀,永远听党话、感党恩、跟党走,让红色基因、革命薪火代代传承下去。”宜城街道谷阳村党委书记史文说。



7月30日,市实验小学联合江苏大学志愿者开展“体验醋文化 快乐度暑假”活动,志愿者带领小学生走进镇江醋文化博物馆,了解镇江香醋的悠久历史及酿造工艺,感受醋文化的魅力,丰富了暑期生活。
王慧中 摄影报道

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息 小投入 大回报 生活助手 包罗万象 **85010256**

家电维修 视、洗衣机、空调等制冷设备,含厂企设备
●镇江市家电维修专家,电 18905282938

婚姻中介 ●天赐老中青婚介成立26年;女95年1米

65公务员;女91年硕士事业管理;女69岁1米62事业;女93年1米64

硕士医生 13337758393

为更好的为您服务
分类块状信息
(小投入大回报)
电话: 0511-85010256