

悦心>
夏季
如何防中暑?

A13

生命>
夏天喝柠檬水,
更容易被晒黑?

A14

健康>
低血压患者的
饮食调理

A15

慢
周刊

460
期



市妇幼保健院中医儿科“三伏贴”正式“开贴”

杨冷 钱菁璐

7月1日,市妇幼保健院中医儿科“三伏贴”“开贴”首日,市民赵女士(化名)就带着4岁的儿子飞飞(化名)慕名而来,成为今夏首批至该科接受“三伏贴”治疗的小朋友之一。

据赵女士说,飞飞平时一直胃口不好,不太爱吃饭,还容易出自汗。因为体质比较弱,尤其是到了换季降温时,特别容易感冒、咳嗽。孩子生病难受,妈妈跟着心疼。因为年龄小,每次喂药都是一项“巨大的工程”——一边是孩子的哭闹不止,另一边是家长费尽力气的强喂,结果往往药没吃进去多少,双双累得够呛。最近听其他家长说“不用吃药挂水的‘三伏贴’就能治疗厌食”,赵女士萌生了试一试的想法。

在市妇幼保健院中医儿科诊室的圆桌上,放着“一盒三罐”。白色的纸盒里,是用以贴敷的医用透气胶布。三个罐子里,则盛放着研磨好的药粉和药膏,方便医生为不同体质的儿童做个体

化治疗。

通过与赵女士的沟通,初步了解了飞飞的症状后,中医儿科主治医师郑丽通过望闻问切,认为飞飞是虚寒性体质,“三伏贴”可以很好地改善他的一系列症状。

“这一种药膏主要由黄芪等多种具有益气固表功效的药物制作而成,取穴神阙、中脘、足三里,做贴敷即可,既方便,孩子也容易接受,在三伏天里按时贴敷,可以起到很好的治疗效果。”话间,郑丽很快完成了飞飞的治疗。

几个穴位,中药贴敷,就能对多种儿童疾病症状起到改善作用?“三伏贴”究竟是何原理?

郑丽介绍,天人合一,是中医养生的核心思想,夏季三伏时令,是自然界和机体阳气最旺之时,此时通过刺激穴位及药物的渗透吸收,可以起到疏通经络、健脾益肺、温化痰瘀的作用,能够有效防治儿童厌食、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等虚寒性疾病,增强儿童免疫力,提高儿童抵抗力。

记者了解到,市妇幼保健院中医儿科开展“三伏贴”“三九贴”服务数年来,选用优质药材制作药贴,针对儿童不同体质设计了多种组方辨证贴敷,使贴敷效果大大提高。

据悉,今年“三伏贴”具体贴敷日期为:伏前培元固本期7月1日—15日,初伏7月16日—25日,中伏7月26日—8月14日,末伏8月15日—8月25日。每两次贴敷之间间隔2—3天,1个疗程共贴10次,天气炎热可延至9月底。

郑丽说,与成人“三伏贴”相比,儿童“三伏贴”用药剂量更小,同时也避免了孩子吃药打针的痛苦,整个过程便捷易接受,目前已被不少家长视为孩子治疗调理的新选择。由于孩子皮肤娇嫩,年龄太小的孩子无法准确表达感受,因此,郑丽不建议3岁以下的宝宝尝试“三伏贴”疗法。

“儿童‘三伏贴’治疗期间禁食生冷、海鲜、辛辣刺激食物,不要让小儿长时间在空调房内逗留,同时保证小儿睡眠充足。此外,儿童‘三伏贴’贴敷时

间不宜过长,建议4—6个小时,如果患儿贴后局部很敏感,奇痒或痛,或局部反应较重,比如发热或起泡明显,应该立即揭去,如果局部水泡破溃,可咨询医生,或直接到医院进行处理。”郑丽说。



本版摄影
杨冷