

# 地理“玄学”玄而不玄

2022年高考在即,很多同学大大小小经历了若干次考试,感触最大的就是地理这门课了,有的同学甚至由衷感叹:地理真是一门“玄学”,感觉答案是B,结果是A,感觉综合题全答对了,结果没有拿到几分,于是,“玄学”一词应运而生。

其实不然,地理这门学科有自己的独特性,古人云“上知天文,下知地理”,以此来形容人的学识渊博,而对于我们地理考生来说你只要把握正确的复习方法,学会去认识地理现象把握基本规律就可以了。针对高考前短时间如何提高我们的复习效率,在这里我有几点想法总结如下,希望对即将高考的学子们有所帮助。

## 第一、换位思考,引领新高度

复习过程中,我们可以换位思考:如果我们出卷老师,这份高考卷你会怎么出,你是不是要检测高中学生学习了哪些内容?打开课本,对照教材会发现自然地理你可以将主干内容切割成“6+1”块内容。六块主干有地球运动、岩石圈、大气圈、水圈,整体性差异性、自然灾害,一块附加有3S技术。人文地理主干有5块内容:人口城市与交通、

农业、工业、产业转移、区域可持续发展。而高考考纲规定选择题可以出到22-23题,5+6主干部分每个知识点出两道的题就22题,如果附加3S技术就是23题。高考不一定知识点全面覆盖,但是,这就是高考主干知识的分布,合上课本,思考每个基本知识点有没有遗漏。这是最后阶段的当务之急。

## 第二、万物自有规律,把握内在联系

我们通常有一句话“存在即合理”,事物或现象能够存在,或出现在特定的区域都会有它特定的条件与环境,房屋的影子为什么朝向东南而不朝向西南?我们是不是应该考虑太阳直射点的位置,日出日落方位,把握太阳的视运动图。植物的分布,我们是不是应该考虑水热条件,农作物的品质好坏,我们是不是一般考虑光照强弱昼夜温差大小、或者生长期长短、或者土壤肥沃,使用农药少等等。

## 第三、重点突破,难点升华

有同学问高考的重难点在哪里?就我翻阅江苏各地的模拟卷总结而知:地球运动一般主要集中在太阳高度的应用,

复习可以运用太阳视运动图或用思维导图展开复习;岩石圈主要集中在地质构造及形成过程的判读;大气圈主要集中在几种现象逆温、气温日较差、年较差的分析、有没有降水、吹什么风、什么原因导致以及产生什么影响;水圈难在河流的冲淤、河流的补给方式;差异性中的垂直地带性以及特殊现象干热河谷等等。人文部分把握人地和谐、人与自然和谐的主线,人追求好的生活条件追求更高的经济收入而形成了人口的迁移,为了追求合理的产业发展方向,达成人与自然和谐的发展目标,考题会融入区域可持续发展的理念。我们复习对传统的工农区要熟知、对几个生态脆弱区要熟知,要熟知应对的治理的方法与策略。这些都属高考常考的重难点,需要我们格外关注。

## 第四、学会思考,学会归纳与总结

有的同学经过长时间的刷题训练,选择题正常把错误控制在4题左右,这是很不容易的!于是忘乎所以,总觉得可以拿到80以上,然而,现实的残酷,总是让他或她铩羽而归,从而挫败感十足。归根

结底是因为他们忽略了综合题的攻克。现在试卷的综合题分值远比选择题要高,而且拿分难度也比较高,不仅要考查学生的理解分析能力,还考查了学生结合图文信息归纳总结的语文功底。比如说这次的镇江市二模卷,很多学生在第25题第二问中就习惯丢掉原图字母而用自己的语言去概括“第一阶段、第二阶段、先、后等等”,结果我能理解你的意思,抱歉我不能给你分数。

现在的综合题答题技巧我觉得可以总结以下几点:第一仔细阅读题干,带着问题去审阅材料。第二养成勾画习惯,在审读材料的过程中提取关键信息,并勾画出来,勾画可以避免信息遗漏。第三思考即答题,结合材料得到的信息,结合思考过程写下来,语言简洁就会有分,我们不必纠结于能否达到参考答案的高度,但我们可以答到基本的要点分数就不会低了。第四落实分值,分点要观察每小题分值,记住不要寄希望于大分值,比如这小题6分,很多孩子就答3点,那如果赋分只有一点一分呢,我们就白白浪费了3分的机会。第五细化原因分析,往往综合题先阐述你观察到的图中信息,再归纳地理因素。例如靠近铁路、公

路,归纳交通便利。如果这点两分,那就是前面一分后面一分。这样复习,我们综合题不说拿满分,百分之八十分数是是可以实现的目标。

## 第五、返璞归真,回归基础

现在开始,我们不必天天刷题,要有回头看习惯,每周保持1-2套的题量就可以了,对于以往做过的卷子整理一下,不要去抄题,那样会浪费时间,可以重点复习我们平时红笔订正的题目。这样薄弱环节一目了然,可以做到有的放矢。

到最后一周时间,我们要回归课本,用两三天的时间把地理课本基本知识点复习一遍,可以对照课本目录用“放电影”的形式在头脑中呈现知识点,不知道的或已经模糊甚至根本记不起来的知识点赶紧打开课本查看不得拖延。临上考场,我们就丢掉一切,让我们把脑袋排空,去接受高考的检阅。

地理“玄”是因为基础没有打牢,是因为知识点没有理解透,如果最后阶段我们复习得扎实,学会去思考、去理解、去归纳与总结,我们的地理高考成绩将会做到无比的“绚丽”。

(市实验高中 陈兵)

## 聆听心灵声音 放飞快乐心情

### 市实验高中举行心理健康教育主题活动

为了进一步提高学生们的心理素质,促进学生的身心健康和谐,宣传普及心理健康知识,深入开展心理健康教育,近日,市实验高级中学组织各班级开展“聆听心灵声音·放飞快乐心情”心理健康主题活动,引导师生树立心理健康意识,了解心理调节方法,认识心理异常现象,掌握心理保健常识和技能,营造积极向上的校园文化氛围。

活动中,各班班主任以学业、人际关系、手机使用等多方面的心理危机案例为切入点,通

过深入剖析一系列的危机事件,使学生们进一步了解到心理健康的重要性以及应对问题的正确方法。同时,面对当前疫情形势,各班班主任将疫情防控与心理健康教育相结合,在贯彻落实学校防疫政策的同时,建议同伴互助,聆听心灵声音,化解压力,一定程度疏导了同学们的负面情绪。活动中,同学们自由谈论自己常遇到的问题及解决方法,分享自己在调节情绪方面的经验,纷纷表示在将来的学习生活中一定调节好自己的心态,积极面对生活中遇

到的各种问题。

心理健康教育,是市实高育人工作的重要内容之一,是普及心理健康知识、提高学生心理素质、增强学生克服困难、承受挫折能力的重要载体。市实高相关负责人表示,学校将继续紧紧围绕立德树人的根本任务,高度重视学生心理健康教育工作,积极打造“有深度、有温度、有力度”的心理育人工作机制。

(古瑾)

图片由市实高提供。



在分宜县洞村乡,老师钟琳珊(左二)带着合唱团的孩子们在户外练歌玩耍,合影留念(5月25日摄)。分宜县洞村中心学校地处江西省新余市东北部的大山之中,学校里大部分孩子都是留守儿童。

新华社发