

“工作范围变广,服务形式变多,专业队伍变强,保障母婴安全的初心永远不变。”

# 国际助产士日,走近“守望生命花开”的她

记者 杨玲 通讯员 钱善璇

“别紧张,深呼吸,吸气,憋住,吐气,很棒,就这样。”

“2床的催产素已经挂起来了,继续保持观察。”

“你现在可以下床慢慢走一走,我扶着你,来,坐在导乐球上运动,对调节骨盆、放松肌肉、降低分娩难度有好处。”

“产科要新转一名产妇过来,赶紧做好准备。”

……

“五一”劳动节前夕,市妇幼保健院产房内一如既往的忙碌。当班助产士寸步不离,陪伴在产妇身边,通过安心的陪伴和专业的指导,帮助产妇迎接新生命的到来。

今天,2022年5月5日,第31个国际助产士日。今年国际助产士日的主题是“百年成就”。4月28日,记者来到市妇幼保健院,通过产房护士长黄春华的讲述,了解助产士工作。



市妇幼保健院产科团队 市妇幼保健院供图

## 变化:从“接生婆”到“多面手”

采访时,产房里有好几名产妇正在自然分娩,在正对面的办公室里,听不到有呼痛声传出。黄春华只在完成助产任务后的间隙,简短地接受了记者的采访。

1993年,从学校助产士专业毕业的黄春华被安排到市妇幼保健院产科,成为一名助产士。那时,黄春华几乎每天都要面对产妇披头散发、因为分娩疼痛哭天喊地的场景,无论是精神还是体力,都是对产妇的巨大考验。

当时带教黄春华的是产房护士长姜巧云,面对这个年仅20岁的姑娘,姜巧云不断向她教授工作技巧,告诉她如何正确帮助产妇选择合适的体位、减轻疼痛。跟着老一辈助产士学习,黄春华很快就胜任了这份工作。

虽然助产士在我国已发展了110多年,但是人们对其认识依然有限。“接生婆”是很多人给助产士打上的标贴,在他们看来,助产士就是“产房里的护士”,是给产科医生“打下手”的。实际上,一名优秀的助产士不仅需要掌握扎实的专业知识、精湛的操作技能、良好的应急判断及处理能力,还要有足够的体力,这样才能成为产妇分娩过程中的“守护者”,确保母婴顺利见面。

对于自然分娩的产妇来说,总产程在24小时内都算是正常范围。在这期间,助产士要实时监测胎心、观察羊水变化、判断宫口进展、消毒接生、会阴修复,同时给予产妇安慰和心理支持。

黄春华说,受限与技术和

人们对分娩的认知程度,自己刚工作时,助产士的工作重心相对单一——孩子出生,母婴平安。至于生产过程中遭受的痛苦,绝大多数产妇只能凭借常人难以想象的意志力“强忍”。后来,随着产妇的分娩理念改变和对分娩要求的不断提高,助产士的工作与时俱进。分娩镇痛、导乐分娩等理念与技术的出现与发展,使助产士的工作不仅仅是为产妇分娩,更加提升了对产妇的人文关怀。

作为江苏省“爱婴医院”的“龙头科室”,市妇幼保健院产科于2014年在全市率先开展“医护孕一体化”服务模式,由医生、护士、助产士组成诊疗团队,为孕产妇提供产前、产时、产后一体化责任制整体服务。孕妇从建卡开始即有团队为孕

妇进行孕期健康指导、咨询和追踪,提供个性化的分娩计划,实行助产士导乐陪伴分娩。同时开展非药物镇痛、自由体位待产、无保护接生等适宜助产技术促进自然分娩。经过多年推广,该院自然分娩比例已明显上升。

黄春华说,目前,市妇幼保健院设有孕妇课堂,为准妈妈介绍产程分娩过程,减少紧张感。产后还有助产士对妈妈的饮食、伤口恢复、母乳喂养等情况进行指导。此外,助产士的工作“阵地”从产房前移至诊室,与产科医生共同参与治疗决策,为产妇提供必要的专业支持。母婴服务也从院内延伸至院外,从线下延伸至线上,多渠道全方位为孕产妇的健康护航。



黄春华上助产士门诊 市妇幼保健院供图

## 难题:培养周期长人员易流失

在我国,处于生育年龄的女性,生娃意愿如何?全国第七次人口普查数据显示,2020年,我国育龄妇女总和生育率为1.3,多年低于国际警戒线,生育话题持续引发公众讨论。在人们谈及的各种因素中,除了经济和时间成本,生产的安全性和舒适度,也是女性考虑的一方面。

2001年,黄春华历经12个小时,在自己工作的产房生下孩子。正是因为亲身经历过自然分娩的疼痛,她对产妇生产过程中的需求、对助产士这份工作,有了更多感同身受的体会和认识。

对于大多数人来说,助产士是这个世界上第一个拥抱自己的人。对于产妇而言,助产士是在整个产程中伴随自己左右、全程提供支持和照护的人。可以说,她们是产妇在生产过程中最值得信赖的人。因此黄春华说,如果能有高水平的助产士加入,不仅可以使得产妇的整个分娩

过程更加安全、舒适,保留再生育的想法,也帮助因为惧怕疼痛放弃生育打算的未育女性燃起生育愿望。

记者了解到,目前,市妇幼保健院产房共有8张待产床、5张分娩床、21名助产士,对于每年承担全市40%以上的分娩量的医院产科来说,还是希望能有更多专业助产士加入。黄春华表示,助产士区别于一般护士,培养周期很长,需要经过系统专业的学习和多年严格规范的临床实践,而助产士经过培养出师后,因为产房工作强度高、压力大,再加上回原籍地等原因,助产士的人员流动、流失成为目前很多医院面临的现实问题。鉴于此,让女性抛弃因惧怕疼痛“不敢生不愿生”的想法,能够在安全、舒适的氛围中迎接新生命,就需要从更高层次建立更多专业素质高、职业技能强,同时又能留得住的助产士队伍。



助产士观察胎儿情况



助产士为刚出生的宝宝做清理



床边陪伴,助产士为产妇鼓劲,指导正确分娩方式。本版图片除署名外,均为杨玲摄

## 不变:永守保障母婴安全初心

近年来,随着高危孕妇的增多,妊娠合并症及并发症的增加,助产士在工作中面临的风险和挑战也在增加。根据《镇江市妇幼健康事业发展报告(2019)》内容显示,2018年,我市孕产妇死亡率和新生儿死亡率,均较1995年有明显下降。这一变化的取得,凝聚着我所有助产士为母婴安全付出的努力和汗水。

为了缓解国内医疗机构普遍存在的助产士人手不足的现状,市妇幼保健院产房建立了传帮带制度,在传承助产士精神和技术的

同时,不断改变自己的知识结构和

和工作理念,以适应新形势的变化。从业近30年,黄春华已从产房最年轻的助产士成长为产房护士长,同时,她也见证了助产士工作的一路变化:“如今,我们的工作范围变广了,服务形式变多了,专业队伍也变得越来越强。但是,不管工作形式内容如何变化,有一个恒定不变的信念,那就是保障母婴安全的初心。”黄春华说,助产士肩负两条生命的安危,承载了太多望眼欲穿的期盼,因此更要用爱、用过硬的技术,为母婴安全保驾护航。