

# 阅读，人生『阅』精彩

## 我市『读书达人』分享读书之乐



蔡庆来家书房一角

阅读与现代文化城市品质有密切联系，4月23日，是世界读书日，古城镇江因书香而更增魅力。近年来，我市大力推广全民阅读，在最新公布的我市居民阅读状况调查中，我市居民综合阅读率93.38%，阅读指数74.78，比去年提高0.62；我市居民每日阅读1小时以上占比59.24%，全省第二。

读书如春风化雨，滋养的是心灵。近日，记者采访了普通市民中的几位“读书达人”，请他们分享以书为友的生活，畅谈读书对学习工作的影响，品味阅读带来的精彩。

### 孙建平： 阅读，是我们认识世界的窗口

“夜深人静之时，一张书桌、一盏台灯、一杯茶、一本书，就是最好的时光了。”市民孙建平是一位退休中学教师，出生在上世纪50年代末的丹徒乡间。“在大路小学读书的时候，我就喜欢上阅读。”他回忆起自己幼时的读书经历，“大路小学在大路镇的东首，校门往西不远，有一家出租图书的小店，店主姓马。我的印象里，薄的连环画一分钱，厚的二分钱一本。”上世纪60年代，他将母亲给的一分两分的零用钱积攒起来送到喜爱的租书店里，换回阅读时的愉悦。

孙建平曾是位语文教师，这个职业要求他有广泛的阅读。“要给学生一杯水，教师要有一桶水。我多读书，‘水’多了，学生就会多得一点，这是教师的职责。”他认为，“各种题材的阅读，就是我们认识世界的许多窗口。别人的生活，是我们的镜子。”

值得一提的是，如今旅居上海的他，每天都坚持阅读《镇江日报》《京江晚报》的电子报。“这两份家乡的报纸我读了20年，几乎没有一天不读。每天在手机上、电脑上读来自家乡的新闻、家乡的故事、家乡的声音，都有一种非常亲切的感觉，我还会把很多内容通过朋友圈传递出去。”

### 张晓波： 阅读，是最低成本的成才之道

从1989年，在武进师范普师就读二年级时，市民张晓波就开始订阅《散文》杂志。“这本杂志我订阅了33年，从未间断。”

张晓波从小喜欢阅读，“当时在武进乡下，阅读资源奇缺，拿到一本‘伢仔书’（连环画），爱不释手。要是与人合看‘伢仔书’，总是觉得人家看得慢，迫不及待想翻页，都是歪着头看完的。”

对订阅了33年的《散文》，张晓波充满感情，“不仅对提高文字表达水平，对视野开阔，对性格塑造，都有很大的帮助。”

“阅读，是最低成本的成才之道。”不仅自己喜爱阅读，近年来，张晓波一直身体力行地传递阅读的价值观念，帮助不同人群培养阅读兴趣，提升阅读品位，让热爱阅读成为更多人的生活方式。2015年，她成为镇江首批阅读推广人，2017年，成为江苏省十佳阅读推广人，2021年，受聘担任省级阅读推广人。近年来，她还被市教育局、市妇联等单位聘任为家庭教育讲师，深入全市各幼儿园、中小学、社区，进行读写方面的讲座接近百场，每场约300-500人。

### 沈延平： 汲取知识、掌握方法、提升品位

“最初是汲取知识，其次是掌握方法，再后来就是提升品位、人格独立。”市民沈延平将读书的境界分为三个阶段。

回忆自己读书最多的时候，他说正是苦苦求学的那十几年。进入职场后，沈延平阅读的目的性更强了，围绕工作、生活中碰到的问题，他会到书中去寻找答案。“为解决工作中的问题，我看了大量有关软件开发、IT 监理、信息化规划、大数据、智慧城市、数字化等方面科技类的书，还有各种行业类的专题报告、技术专刊、产品白皮书等。”

去年开始，他在微信上开设“樵山书房”公众号，定位于读书、旅行、生活，一年多时间，发表120多篇原创文章。这些文章大部分都是他利用碎片化时间完成的，照片是随手拍的，提纲和文字是平时随手记的笔记或点滴想法，各种印证资料是根据文章选题做的摘录。

“网络上有大量珍贵的信息，但更多的是毫无价值的垃圾信息。”针对当下的碎片化阅读，沈延平认为，“碎片化阅读的主动性、目的性要强，要知道自己需要看什么。那种漫无目的刷视频、看网络上推送的小说、鸡汤，最终既浪费了时间，又

没获得任何有益的养分。”

### 陈娟敏： 一部好的文学作品可以滋养灵魂

虽然身为二宝妈，时间精力有限，市民陈娟敏还是会更多的在精神世界充实自己。“多数时间喜欢在晚上开始阅读，或者利用中午等碎片化时间，每天阅读时间大约为1至2小时。”她认为，身为家长，“阅读对孩子的影响必将是潜移默化的，而且是终身的。”

2016年开始，陈娟敏决定系统阅读经典名著，每年年初，她都会给自己开书单，订下一个全年阅读计划，“喜欢阅读哲学、散文、小说等，尤其喜欢名家经典著作，每年的阅读量在10-20本。”

除阅读之外，陈娟敏还用朗诵的方式对一些文笔优美的诗歌散文进行精细化阅读，再加工创造，自己录制音频作品发布到APP，分享到朋友圈。曾经是“为你读书”官方APP的推荐达人，拥有2000多个粉丝。目前，她已录制了大约近1000个诗歌散文作品，并公开发布。

“现在很多人都喜欢快阅读，喜欢短小精悍的文章，甚至把浏览各微信公众号等自媒体文章当做阅读，显然是偏离阅读真正涵义的。”陈娟敏建议，要真正读一些鸿篇巨作，静下来感受其脉络、内涵，体会文字的力量，“一部好的文学作品其影响可以滋养灵魂、刻入骨髓、受益终身。”

### 蔡庆来： 寻找生命的另一种可能

市民蔡庆来说：“读书使我敏锐于社会文化，了解文化的力量，不论在什么领域，都能够一展所长。”蔡庆来偏爱于阅读文史类书籍，家里目前有藏书和各种资料2000多册。

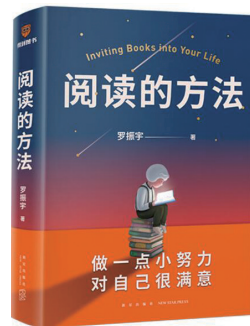
阅读为他带来了知识量的提升，为了把阅读量转化为自己的知识储备，在2016年开始，他做了一个叫“镇江风情”的公众号，定位镇江文化历史研究，要求自己每天发一篇文章，有转载，也有大量原创作品。一个时期下来，他欣喜的发现自己在围绕镇江历史文化的知识上有了很大的进步，“围绕这篇文章的主题，我要找各方面的资料，除了肩周和颈椎不好的时间没发之外，基本上每天都发。”

“正是我一路走来看过的书，经历的事融为了我的血和肉，造就了现在的我。”蔡庆来说，现在他仍然保留每天读书的习惯，“读书虽不能给我带来现实的利益和好处，但这个行为意味着寻找另一种生活方式，寻找生命的另一种可能。”

(马彦如)

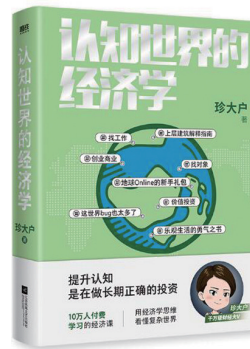
本栏目图书由新华书店提供

### 开卷一分钟



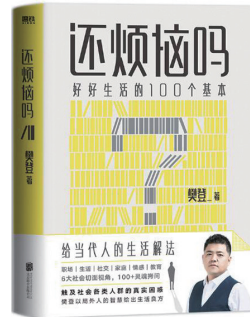
《阅读的方法》  
罗振宇 著  
新星出版社  
定价 69元

我们发明梯子，来补足人所欠缺的登高能力；我们发明绳子，来补足人所欠缺的牵引能力；我们发明书籍，则是为了赋予一个“未完成的人”以知识和阅历，助他成为更好的自己。



《认知世界的经济学》  
珍大户 著  
江苏凤凰文艺出版社  
定价 78元

书中涵盖了经济学核心概念，诸如成本、需求、供给、效用、风险等相关知识，通过丰富而实用的案例分析，将经济学思维反复应用到各种生活场景中，带你战胜人性弱点，用理性指导实践。



《还烦恼吗》  
樊登 著  
北京联合出版有限公司  
定价 59.8元

人生没有标准答案，生活没有解不开的难题。《还烦恼吗》是樊登写给大众读者的清醒生活指南。“这是我的问题，也可能是你的问题”，关于职场、生活、家庭、教育、学习、父母、创业等等……生活中所有的问题，在这里都能找到答案。



樵山书房 图片由受访者提供