

睡觉1小时呼吸暂停56次

36岁男子患上睡眠呼吸暂停综合征

京江晚报讯 近日,经过规范治疗的吴先生终于告别了折磨自己15年的夜间打鼾症状。因为睡觉打呼噜,他被诊断为重度睡眠呼吸暂停综合征,睡觉1小时呼吸暂停次数竟有56次。

今年36岁的吴先生已有15年的打呼史。“一睡着就打呼噜,夜里总是被憋醒,早上起来头痛得厉害,人也无精神。”吴先生说,以前认为打呼噜不是病,但长期受到睡觉打呼噜的影响,他感觉越来越累,白天容易犯困,性格也变得容易激动、烦躁。

得知江大附院呼吸与危重症医学科有“睡眠中心”后,吴先生立即预约了睡眠监测。监测结束后,看着报告上“重度睡眠呼吸暂停综合征,阻塞性为主,重度低氧血症”的诊断结果,吴先生吃了一惊。呼吸与危重症医学科副主任朱黎容说,AHI为56.4,意味着患者平均每小时发生了56.4次呼吸暂停。

报告显示,吴先生的呼吸最长暂停时间为1分47秒,在这么长的时间里没有气流进入肺部,会

直接导致大脑从深睡眠转为浅睡眠状态。由于身体长时间不呼吸,大脑为了不发生危险会本能觉醒,这就是睡眠呼吸暂停的患者白天会嗜睡的原因。根据检测结果,医生在为吴先生排除上气道解剖异常后,为其开展双水平气道正压通气治疗。

据介绍,阻塞性睡眠呼吸暂停是一种病因复杂的睡眠呼吸疾病。由于呼吸暂停引起反复发作的夜间低氧和高碳酸血症,可导致高血压、冠心病、糖尿病和脑血管疾病等并发症,甚至会引发心率失常,出现夜间猝死。因此,该病是一种有潜在致死性的睡眠呼吸疾病。其致病因素主要包括:肥胖、年龄、家族史、长期吸烟,以及上气道解剖异常,如鼻腔阻塞、II度以上扁桃体肥大、咽部肿瘤、舌体肥大等。此外,甲状腺功能低下、肢端肥大症、心功能不全、脑卒中、食管胃反流及神经肌肉疾病等相关疾病,也可导致阻塞性睡眠呼吸暂停。

打呼噜的人那么多,难道都会得这种病吗?非也,医生表示,

如果打鼾者的呼噜声均匀有节奏,呼吸很平稳,这种一般称之为生理性打呼,属于“良性打呼”,可以通过调整睡眠习惯和纠正体位来改善。若存在夜间持续大声打鼾,频发憋醒、夜尿增多、多汗,晨起头痛,白天嗜睡,性格变得烦躁、易激动,睡眠不安、多动等典型症状,需警惕患病可能。

医生表示,预防阻塞性睡眠呼吸暂停,生活中应加强危险因素控制,比如做好体重管理,戒酒、戒烟,慎用镇静催眠药物及其他可引起或加重病情的药物。此外,纠正引起阻塞性睡眠呼吸暂停或使之加重的基础疾病,如应用甲状腺素治疗甲状腺功能减低等。

据悉,目前诊断睡眠呼吸暂停的金标准是PSG多导睡眠监测,也可选择便携式监测仪及家庭睡眠呼吸暂停监测进行诊断。医生提醒,一旦发现存在睡眠呼吸暂停综合征的典型症状,应及时到院就诊。睡眠监测过程无创且大多在夜间进行,不耽误白天的工作和生活。(孙卉 杨凌)

货车撞上转弯小车 车内四人受轻伤

京江晚报讯 昨天上午,一辆小车在路口左转弯,不料被直行的大货车撞个正着、顶到信号灯杆上。幸好当时大货车行驶速度较慢,并采取了制动措施,小车内的4人只是受轻伤。

当天上午9时许接到报警后,镇江新区交警大队事故中队民警立即赶到现场处置。警方调查发现,涉事小车驾驶人曹某为本市人,大货车为泰州牌照重型半挂牵引车,驾驶人为泰州籍男子周某。

事故导致小车右侧受损车门无法打开,车内4人被困,民警随后经过努力将4人救出。民警调取了路口监控。视频中,小车沿新区临江西路由西向东方向行驶,左转弯时被左侧直行

车道驶来的大货车碰撞,并推行至路边顶在了信号灯杆上。

小车驾驶人曹某表示,他转弯时发现货车离他约30米,以为加一下油门可以顺利通过,没想到大货车由于惯性作用,无法立即刹停,最后还是发生了碰撞。

货车驾驶人周某称,他看到路口交通信号灯直行是绿灯,于是他驾车直行,快到导向车道时才发现一辆小车突然从等候信号灯的车队中出来。尽管周某采取了紧急刹车措施,但两车还是撞上了。

本起事故造成两车不同程度受损,目前事故正在进一步调查处理中。

(赵竹生 沈湘伟)

一女子逛服饰店 看中竟直接卷走

京江晚报讯 26日,记者从丹阳市公安局开发区派出所获悉,警方破获系列服饰店被盗窃案,将犯罪嫌疑人张某抓获。

2月中旬的一天下午,丹阳开发区派出所接到丹阳市吾悦广场购物中心某服饰店店主报警:店铺内一件价值近千元的羽绒服被盗。派出所会同丹阳市公安局合成作战中心迅速展开调查。据店主反映,她当天上午盘点时发现少了一件女式羽绒服,意识到可能是被盗了。

民警通过查看服饰店内监控发现,一名中年女子形迹可疑。她在店内闲逛了一会,趁店主忙着为其他顾客介绍服饰时,

迅速将一件羽绒服卷起来藏好,镇定自若地走出服饰店,然后骑上电动车离开。民警循线追踪,很快锁定中年女子张某,于近日将其抓获。民警在其家中找到了盗窃来的羽绒服、裤子、棉毛衫等服饰。张某对在吾悦广场某服饰店盗窃一件羽绒服的违法事实供认不讳。张某还承认,自去年12月份以来先后多次在服饰店实施盗窃。据张某交代,她看到心仪的服饰便想拥有,趁店主招呼其他顾客时,悄悄地将羽绒服、针织衫等卷起来拿走。

目前,张某因涉嫌盗窃已被丹阳警方依法刑事拘留。

(邵臻 虞瑜方 朱美娜)



日前,丁卯街道武将社区联合市第三人民医院、武将物业等多家单位在武将社区文化广场开展志愿服务日活动。活动现场有义诊、免费理发、移动便民、社区服务政策咨询等服务。

王娟 马镇丹 摄影报道

“外卖小哥”频频交通违法 交警部门展开整治

京江晚报讯 针对外卖送餐车辆出现的交通违法行为,镇江新区交警近日展开集中整治。

25日上午的首日整治中,执勤民警在通港路与金港大道路口拦下了外卖送餐员秦某的摩托车。民警发现,摩托车没有上牌照,驾驶人也未获取摩托车驾驶资格。在民警教育下,秦某表示

愿意接受处罚。

据了解,针对“外卖小哥”存在无牌无证、闯红灯、逆行、超速、骑车时接听电话等交通违法行为,新区交警部门提前制定了专项整治方案。行动中,各中队民警采取严管重处与宣传教育相结合、定点执勤和流动巡查相结合的方式,严查各类道路交通

违法行为,并当场指出违法行为的危害性。

据统计,当天共查处“外卖小哥”驾驶摩托车不佩戴安全头盔等交通违法行为20余起。民警表示,交警部门将持续进行查纠,坚决做到严肃查处,确保外卖人员交通违法行为得到有效遏制。

(赵竹生 沈湘伟)

福彩中奖号码

双色球(第22033期)
中奖号码:5 12 19 22 25 26+5
福彩“3D游戏”(第22076期)
中奖号码:0 9 1
福彩“15选5”(第22076期)
中奖号码:5 6 9 13 15

体彩中奖号码

7位数(第22044期)
中奖号码:2 7 4 3 9 0 9
体彩“排列3”(第22076期)
中奖号码:1 7 1
体彩“排列5”(第22076期)
中奖号码:1 7 1 7 4

新冠病毒疫苗,你打了吗?

积极接种疫苗 共筑免疫屏障